

2023年4月3日  
住友生命保険相互会社

～三者間包括連携協定第1号～  
**Vitality 体験版を活用した茨城県鹿嶋市・PREVENT との  
社会実装事業がスタート**

住友生命保険相互会社（取締役 代表執行役社長 高田 幸徳、以下「住友生命」）、株式会社 PREVENT（代表取締役 萩原 悠太、以下「PREVENT」）、茨城県鹿嶋市（鹿嶋市長 田口 伸一）は、2021年11月10日に締結した三者間包括連携協定のもと、鹿嶋市民のウェルビーイングの向上を目指して、「一人ひとりの『よりよく生きる』」を応援するプログラム（以下「本プログラム」）を開発すべく、鹿嶋市役所職員を対象に実証事業を重ねてきました<sup>※1</sup>。

これまでの実証事業の結果を踏まえ、本プログラムを「鹿嶋市 MVM ヘルスケア事業（以下「本事業」）」として、本日から鹿嶋市民の皆さまへお届けしてまいります。本事業は、三者間包括連携協定に基づく第1号社会実装事業となります。

※1 詳細は右記 URL を参照ください。 <https://www.sumitomolife.co.jp/about/newsrelease/pdf/2021/211110.pdf>

## 1. 本事業について

個人の健康診断結果・レセプトデータ等を元に PREVENT の医療データ解析「Myscope」でリスクを分析し、その結果に応じて、住友生命の Vitality 健康プログラム「Vitality 体験版」と、PREVENT の生活習慣改善支援プログラム「Mystar」のいずれかを提供します。

社会実装初年度となる 2023 年度は、鹿嶋市国民健康保険被保険者を対象に本事業を展開し、今後、対象を鹿嶋市民全体に拡大すべく検討を進めます。

\*各プログラムの詳細は※1 記載の URL を参照ください。

### （参考）鹿嶋市役所職員向け実証事業結果

<b>Vitality 健康プログラム</b> <b>「Vitality 体験版」</b> 提供元：住友生命	参加者のうち約 67%が「生活習慣の変化があった」と回答。 参加前に比べて参加中の歩数の増加傾向がみられた。
<b>Mystar</b> 提供元：PREVENT	参加者の体重変化率は平均▲3.4%。血圧値や LDL コレステロール値等、検査値にも変化がみられた。

## 2. 本事業の将来的発展

鹿嶋市は、「Colorful Stage KASHIMA～ひとあざやかに ひとつのまちに～」をまちの将来像に掲げ、第四次鹿嶋市総合計画を策定しています。

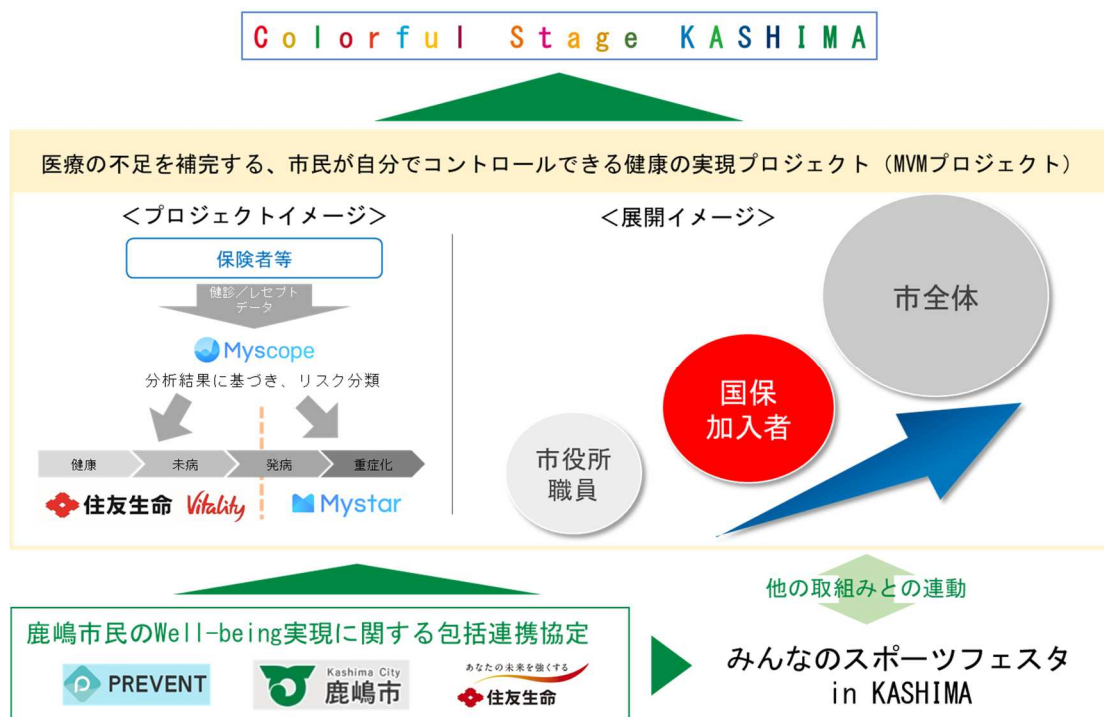
本事業を総合計画の施策「予防と適切な医療により心身ともに健康に過ごす」の中に位置づけ、継続的な三者共創の取組みとし、鹿嶋市民を「誰ひとり取り残さない」ために健康な方とリスクのある方、それぞれに適したプログラムを提供していきます。

さらに、総合計画の施策「スポーツに親しみ健康を維持する」の中で「みんなでスポーツフェスタ in KASHIMA（後述「3」参照）」を本事業と併せて推進していくことで鹿嶋市が目指す「市民が自分でコントロールできる健康の実現」に貢献していきます。

鹿嶋市は、これらの事業を中核に据えたまちづくり計画において、スポーツ庁主催「スポーツ・健康まちづくり優良自治体表彰 2022」を受賞しました。

受賞を機に、住友生命・鹿嶋市・PREVENTは、三者間連携を一層強化し、「Colorful Stage KASHIMA ～ひとあざやかに ひとつのまちに～」の実現、鹿嶋市民のウェルビーイングの向上に貢献していきます。

### <第四次鹿嶋市総合計画 Colorful Stage KASHIMA>



### 3. 「みんなのスポーツフェスタ in KASHIMA」

ヘルスケアに取り組む市民の傍に、いつでも接続できる地域コミュニティを創出し、地域住民の社会的なつながりを支援することで一人ひとりのウェルビーイングの向上を目指すため、鹿嶋市・住友生命は、鹿嶋市民を超えて誰もが参加できるスポーツイベント、「みんなのスポーツフェスタ in KASHIMA (以下「本イベント」)」を2022年5月から開催しています。

本イベントは、子どもから高齢者まで広く参加者を集めるほか、女性起業家支援も兼ねて、鹿嶋市が「ミニマルシェ」出店の場を提供するなど、ダイバーシティ&インクルージョンを意識した運営を行っています。

本イベントは、本事業の参加者にも来場を促すほか、鹿嶋市民および近隣市への継続的な働きかけを通じて、地域住民が定期的に出かけることのできる場をつくり、新しい地域コミュニティのハブとして本事業とともに成長させていきます。



### 4. 各社の概要

会社名	: 株式会社 PREVENT
設立	: 2016年7月
事業内容	: 医療データ解析、生活習慣病の重症化予防支援事業等
本社所在地	: 愛知県名古屋市東区葵1-26-12 IKKO 新栄ビル 9F
代表者	: 代表取締役 萩原 悠太
自治体	: 茨城県鹿嶋市
人口	: 65,667人 (2023年3月1日時点)
市役所所在地	: 茨城県鹿嶋市大字平井 1187-1
市長	: 田口 伸一

以上