

## 企業様からこのようなお悩みをよく伺います



健康経営を推進するにあたりどのような指標がよいかわからない



従業員の健康状態に応じたサポートを充実したい



病気等による離職・休職者を減らしたい

## 従業員の病気のリスクに合わせたヘルスケアサービスを提供します



【医療データ解析サービス】

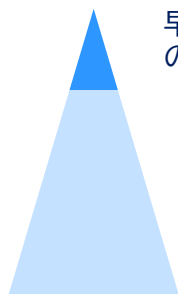
健診データ等に基づいて生活習慣病の発症リスクを分類



【高リスク者向け：生活習慣病重症化予防プログラム】



医療専門職から健康づくりの個別指導を提供するオンライン完結型生活習慣改善支援プログラム



早急に生活習慣の改善が必要な高リスク者

緊急性が低い低リスク者



## Vitality健康プログラム (オプション)

【低リスク者向け：健康増進プログラム】



「行動経済学の理論」に基づき、健康増進の取組みを応援し、より健康的な生活へ導くプログラム

本ソリューションは、株式会社PREVENTのMyscope/Mystarならびに住友生命保険相互会社のVitality健康プログラムの一部を提供するものです。Vitality健康プログラムは、住友生命ホームページ(\*)をご参照ください。  
(\*) <https://vitality.sumitomolife.co.jp/special/try-vitality/>

“誰がどの程度危ないのか？”を予測

レセプトデータ  
健診データ

疾病発症予測  
アルゴリズム

疾病発症  
リスク層別化

候補者  
抽出



発症リスクを  
8段階で予測

生活習慣病重症化予防プログラム「Mystar」



きめ細かい個別指導により完遂率96.9%の実績

①モニタリング機器

活動量計、減塩モニター  
および専用アプリを提供し、  
毎日の測定をサポートします。



②きめ細やかな個別指導

6か月間12回の電話指導とチャット  
によるコミュニケーションにより  
完遂率96.9%という高いリテンション  
を誇ります。



③専門職による質の高い指導

心臓リハビリテーション指導士など  
医療機関で疾病管理指導に従事  
していた専門職が6か月間担当で  
指導します



「生活習慣病重症化予防プログラム」に取り組む3つのメリット

①健康経営の指標化

利用者毎の健康状態の経過  
レポートを提供し健康経営の取  
組みを見える化します。



②個別サポートの充実

運動・食事等のデータやヒアリン  
グ内容をもとに一人ひとりに合  
わせた健康づくりプランを提供  
します。



③休職・退職による  
損失やコストの抑制

従業員が健康になることで病気  
起因の休暇・退職を予防します。

29.0

21.3

開始時

終了時

※プログラム開始前後の生活習慣病  
重症化イベント発生率の変化