

従業員様へ心の健康をお届けする 早期発見・セルフケアサービスのご紹介

企業様からこんなお悩みをよく伺います

コロナ禍でメンタルを原因とした離職・休職者が増えているが
有効な対策ができていない

ストレスチェックやEAP/産業医面談に
満足していない

**メンタル起因による休職経験者の42.9%が
本サービスがあれば休職を防げたと回答！**

**従業員様自身がPC/スマホからメンタルをケアでき、
管理者が早期発見できるサービスを提供します**

自身のタイミングで心を鍛えることにつながる質問に対して回答を記入

結果確認

7問の質問で心の状態をチェック

ウエルネス診断結果

この結果がどうなるかご説明します。アセスメント結果を下記にご確認ください。またお申し込みのアンケートもご確認ください。

もう一度診断を受ける

管理者は三段階の心の状態を従業員毎にいつでも確認可能

警告
注意
安全

既存サービスの悩み

ストレスチェック

× 開催頻度 **少**
(年1~2回)

× 回答負荷 **大**
(57問)

EAPサービス

× 使われ **ない**
(抵抗感)

× もっと効果が **ほしい**

本サービスの特徴

○ 隔週で実施

○ 質問は7問のみ

○ 健康経営の要件に貢献

○ すき間時間に気軽に利用

○ メンタルに効果があるトレーニング

メソッド

一般的な対面カウンセリングの仕組み(*)をデジタル上で再現

*今までと違った視点で悩みを捉える様考え方を変えていく

ケース事例：誰もやったことのない仕事を任された



従業員

上手く進められない自分は
仕事が遅いだめな人間だ

重圧を感じて辛い・・・

この部分を
デジタル化！

初めての仕事だから、
試行錯誤して時間がかかるのは
当然ではないですか？



カウンセラー

当然重圧があると思いますが、
期待されているから任されたのでは
ないでしょうか？

悩みをノートに書くだけでも、違った視点で捉える
きっかけとなり、効果があるとされています

導入効果（利用後1.5か月後の事例）

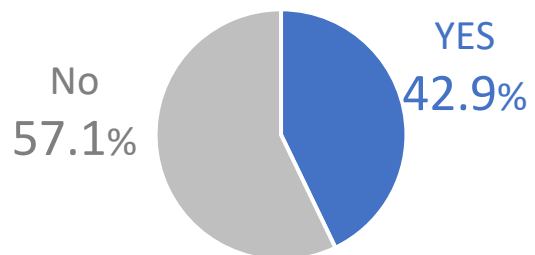
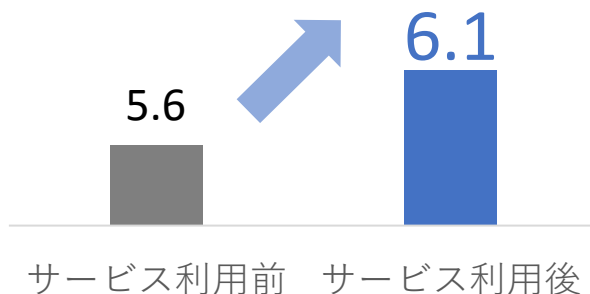
メンタルへの効果

サービスの利用前後で10段階でメンタルの状態を評価したところ
0.5ポイント増加。(N=97)

休職予防への効果

メンタル起因による休職経験者の
43%が「当時本サービスを利用できたら休職を防げた」と回答。

Q.当時本サービスを利用したら
休職を防げたか？(N=7)



本サービス(WellWiz)は株式会社エクサウィザーズより提供いたします。
記載の内容は2023年1月現在のものであり、将来予告なく変更もしくは中止することがあります。

EXAWIZARDS

あなたの未来を強くする



住友生命保険相互会社
〒104-8430 東京都中央区八重洲2-2-1
ホームページ <https://www.sumitomolife.co.jp/>