

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2017年7月17日(月・祝) / 第1部

場所 エディオンアリーナ大阪  
第二競技場

あなたの未来を強くする



小椋久美子さんと一緒に記念撮影

## 小椋久美子さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
大阪

7月17日(月・祝)、「スミセイバイタリティアクション」親子バドミントン編を開催し、小学生の親子28組58名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元女子バドミントン日本代表の小椋久美子さんを講師にお迎えしました。

コートを使った鬼ごっこや、親子対抗のシャトル投げで楽しみながら体をほぐした後、ラケットを使って練習開始!

シャトルをす

くったり打ち上

げてみたりして

ラケットに慣れてから、ネットを

挟んだ打ち合いを実践。小椋さん

相手のラリーにも挑戦しました。

最後には小椋さんが本気のスマッシュを見せてくれました。その

速さには会場から驚きの声があ

がりました。

練習終了後にはみんなで小椋

さんと一緒に記念撮影。親子で楽

しくカラダを動かして、笑顔にな

れた一日でした。



【上】ラケットの使い方をレクチャーする小椋さん

【下】親子でラリーに挑戦!!

スミセイバイタリティアクションは、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ バイタリティ アクション

Sumisei Vitality Action

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2017年7月17日(月・祝) / 第2部

場所 エディオンアリーナ大阪  
第二競技場

あなたの未来を強くする



小椋久美子さんと一緒に記念撮影

## 小椋久美子さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
大阪



【上】小椋さんが上手に打つ方法をレクチャー  
【下】お父さんと一緒にスマッシュの練習!

7月17日(月・祝)、「スミセイバイタリティアクション」親子バドミントン編を開催し、小学生の親子25組51名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元女子バドミントン日本代表の小椋久美子さんを講師にお迎えしました。

コートを使った鬼ごっこや、親子対抗のシャトル投げで楽しみながら体をほぐした後、ラケットを使って練習開始!

シャトルをすくったり打ち上げてみたりしてラケットに慣れてから、ネットを挟んだ打ち合いを実践。小椋さん相手のラリーにも挑戦しました。

最後には小椋さんが本気のスマッシュを見せてくれました。その速さには会場から驚きの声が上がりました。

練習終了後にはみんなで小椋さんと一緒に記念撮影。親子で楽しくカラダを動かして、笑顔になった一日でした。

スミセイバイタリティアクションは、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってほしい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ バイタリティ アクション

Sumisei Vitality Action



住友生命保険相互会社 大阪すみれい事業部