

Sumisei Vitality Action Report

日付 2017年7月22日(土)

場所 はびきのコロセラム
メインアリーナ

あなたの未来を強くする



伊藤美誠選手と一緒に記念撮影

伊藤美誠さんと 親子で一緒に運動しよう

in
南大阪

7月22日(土)、「スマセイバイタリティアクション」親子卓球編を開催し、56組125名の親子の方々にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう」をテーマに、卓球女子日本代表の伊藤美誠選手(スターツ所属)を講師にお迎えしました。

伊藤選手には、フォアハンドやバックハンドの基本的な打ち方から高速ラリーまで見せていただきました。ボールを打ち返す練習では、初めてラケットを握る子どもも手を取りながら丁寧にレクチャー

してくださいました。

後半は、子どもたち全員で伊藤選手に挑戦し、目を輝かせながらラリーを楽しんでいました。

最後はみんなで一緒に記念撮影。伊藤選手は「暑いですが、親子で卓球だけでなく、いろんなスポーツを楽しんで下さい」とお話しされました。

伊藤選手と一緒に卓球を楽しむことができて、夏休みの貴重な思い出となった一日でした。



【上】笑顔でボールの打ち方を教える伊藤選手
【下】ラリーの合間にはリフティングの練習

スマセイバイタリティアクションは、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スマセイ バイタリティ アクション

Sumisei Vitality Action