

Sumisei Vitality Action Report

日付 2017年10月8日(日)

場所 日本大学高等学校
体育館

あなたの未来を強くする

住友生命



中畑さん、古田さんと一緒に記念撮影



【上】打撃スイングを指導する中畑さん
【下】ボールの投げ方を指導する古田さん

スミセイバイタリティアクションは、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってほしい」という想いを込めたプロジェクトです。

中畑清さん、古田敦也さんと 親子で一緒に運動しよう

in
横浜市

10月8日(日)「スミセイバイタリティアクション」ベースボール編を開催し、小学生の親子51組107名の方にご参加いただきました。

この日は前横浜DeNAベイスターズ監督の中畑清さんと、元東京ヤクルトスワローズ監督の古田敦也さんを講師にお迎えして「親子で一緒にカラダを動かそう！」をテーマに開催しました。準備体操の後、まずは親子でキャッチボール。その後はそれぞれグループに分かれて古田さん

に守備を、中畑さんに打撃を、指導いただきました。

守備では、ボールを高く上げて、手拍子をしてキャッチするなとしてボールに慣れた後、ゴロを捕って投げる練習をしました。打撃ではスイングの手本を見せていただき、壁に向かってボールを打つ練習を行いました。親子で楽しくカラダを動かして、いい汗をたくさんかいて笑顔になれた一日でした。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ バイタリティ アクション

Sumisei Vitality Action