

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年1月6日(土) / 第1部

場所 静岡県草薙総合運動場  
屋内練習場

あなたの未来を強くする



福西崇史さんと一緒に記念撮影



【上】ドリブルの練習をする参加者  
【下】参加者を指導する福西さん

スミセイバイタリティアクションは、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

1月6日(土)「スミセイバイタリティアクション」親子サッカー編を開催し、小学生の親子47組94名にご参加いただきました。  
この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元サッカー日本代表の福西崇史さんを講師にお迎えしました。  
ウォーミングアップでは、親子で電車を作って走ったり、手を繋いでドリブルをしたりと、親子で協力しあいながら楽しく体を動かしました。その後4チームに分かれてミニゲームを行いました。

子どもたちはもちろん、保護者の方も熱心にボールを追い、とても盛り上がりました。  
福西さんは「静岡はジュビロ磐田でプレーをした特別の場所。そこで皆さんとサッカーが出来る楽しかった。帰宅したら今日のことを親子で話すきっかけにしてください」と感想を述べられました。親子で楽しく思い切り体を動かして、いい汗をたくさんかいて笑顔になれた1日でした。

## 福西崇史さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
静岡

### たいせつな人と カラダ動かそう

スミセイ バイタリティ アクション

Sumisei Vitality Action

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年1月6日(土) / 第2部

場所 静岡県草薙総合運動場  
屋内練習場

あなたの未来を強くする

住友生命



福西崇史さんと一緒に記念撮影

## 福西崇史さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
静岡

1月6日(土)「スミセイバイ  
タリティアクション」親子サツ  
カー編を開催し、小学生の親子49  
組98人にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラ  
ダを動かそう!」をテーマに、元  
サッカー日本代表の福西崇史さ  
んを講師にお迎えしました。

ウォーミングアップでは、親子  
で電車を作って走ったり、手を繋  
いでドリブルをしたりと、親子で  
協力しあいながら楽しく体を動  
かしました。その後4チームに分  
かれてミニゲームを行いました。

子どもたちは

もちろん、保護

者の方も熱心に

ボールを追い、とても盛り上がり  
ました。

福西さんは「静岡はジュビロ  
磐田でプレーをした特別の場所。  
そこで皆さんとサッカーが出来  
て楽しかった。帰宅したら今日  
のことを親子で話すきっかけに  
してください」と感想を述べられま  
した。親子で楽しく思い切り体を  
動かして、いい汗をたくさんかいて  
笑顔になれた1日でした。



【上】手を繋いでドリブルをする参加者  
【下】参加者とミニゲームを行う福西さん

スミセイバイタリティアクションは、大切な人と一緒  
に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになっ  
てもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ バイタリティ アクション

Sumisei Vitality Action

住友生命

住友生命保険相互会社 静岡支社