

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年2月10日(土) / 第1部

場所 FUT MESSE生野

あなたの未来を強くする



福西崇史さん、大阪府広報担当副知事「もずやん」と一緒に記念撮影

福西崇史さんと親子で一緒に運動しよう

in 大阪

2月10日(土)「スミセイバイタリティアクション」親子サッカー編を大阪府の協力で開催し、小学生の親子35組75名にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう！」をテーマに、元サッカー日本代表の福西崇史さんを講師にお迎えしました。

ウォーミングアップでは、親子で手をつなぎ走ったりドリブルをしたりと協力しながら楽しく体を動かしました。パスの出し方やボールキープの基本動作を教

えてもらい、最後にチームに分かれてミニゲームを行いました。子どもたちも保護者の方も真剣にボールを追いつけ、盛り上がりました。

福西さんは「親子でコミュニケーションをとって、笑顔のある楽しい時間を過ごして下さい。今日がそのきっかけになったら嬉しいですよ」と話されました。

親子で楽しく思い切り体を動かす、いい汗をたくさんかいて笑顔になれた1日でした。



【上】ボールキープの基本動作を教える福西さん

【下】真剣にボールを追いかける参加者



スミセイバイタリティアクションは、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人とカラダ動かそう

スミセイ バイタリティ アクション

Sumisei Vitality Action

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年2月10日(土) / 第2部

場所 FUT MESSE生野

あなたの未来を強くする



福西崇史さん、大阪府広報担当副知事「もずやん」と一緒に記念撮影

福西崇史さんと 親子で一緒に運動しよう

in
大阪

2月10日(土)「スミセイバイタリティアクション」親子サッカー編を大阪府の協力で開催し、小学生の親子20組42名にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元サッカー日本代表の福西崇史さんを講師にお迎えしました。ウォーミングアップでは、親子で手をつなぎ走ったりドリブルをしたりと協力しながら楽しく体を動かしました。パスの出し方やボールキープの基本動作を教

えてもらい、最後にチームに分かれてミニゲームを行いました。子どもたちも保護者の方も真剣にボールを追い、盛り上がりました。

福西さんは「親子でコミュニケーションをとって、笑顔のある楽しい時間を過ごして下さい。今日がそのきっかけになったら嬉しいです」と話されました。

親子で楽しく思い切り体を動かして、いい汗をたくさんかいて笑顔になれた1日でした。



【上】リフティングを教える福西さん
【下】真剣にボールを追いかける参加者

スミセイバイタリティアクションは、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってほしい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と
カラダ動かそう
スミセイ バイタリティ アクション
Sumisei Vitality Action