

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年6月23日(土) / 第1部

場所 越谷市立総合体育館
第一体育室

あなたの未来を強くする

住友生命



吉村真晴選手と一緒に記念撮影

吉村真晴さんと 親子で一緒に運動しよう

in
越谷

6月23日(土)、「スミセイバイタリティアクション」親子卓球編を開催し、27組60名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、卓球男子日本代表の吉村真晴選手(名古屋ダイハツ所属)を講師にお迎えしました。

準備体操の後、ラケットの持ち方や球の打ち方を教わったら、いよいよ実践です。卓球台に分かれて、親子でラリーを楽しみました。吉村選手は、各テーブルを回

り、参加者の皆さんに笑顔でレクチャーしてくださいました。

実演では、高速ラリーやいろいろな方向に回転するサーブに驚きの声が上がりました。吉村選手からは「家族でカラダを動かすのは楽しいので、これからも親子の絆を深めていってください。僕は、皆さんのエネルギーを次の大会の力に変えて、いい報告ができるように頑張ります」と力強く語って頂きました。



【上】ラリーを楽しむ参加者

【下】打ち方を教える吉村真晴選手

スミセイバイタリティアクションは、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ バイタリティ アクション

Sumisei Vitality Action

住友生命

住友生命保険相互会社 越谷支社

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年6月23日(土) / 第2部

場所 越谷市立総合体育館
第一体育室

あなたの未来を強くする



吉村真晴選手と一緒に記念撮影

吉村真晴さんと 親子で一緒に運動しよう

in
越谷

6月23日(土)、「スミセイバイタリティアクション」親子卓球編を開催し、30組64名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、卓球男子日本代表の吉村真晴選手(名古屋ダイハツ所属)を講師にお迎えしました。

準備体操の後、ラケットの持ち方や球の打ち方を教わったり、いよいよ実践です。卓球台に分かれて、親子でラリーを楽しみました。吉村選手は、各テーブルを回

り、参加者の皆さんに笑顔でレクチャーしてくださいました。

実演では、高速ラリーやいろいろな方向に回転するサーブに驚きの声が上がりました。吉村選手からは「家族でカラダを動かすのは楽しいので、これからも親子の絆を深めていってください。僕は、皆さんのエネルギーを次の大会の力に変えて、いい報告ができるように頑張ります」と力強く語って頂きました。



【上】ラリーを楽しむ参加者

【下】打ち方を教える吉村真晴選手

スミセイバイタリティアクションは、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってほしい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ バイタリティ アクション

Sumisei Vitality Action