

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年6月30日(土) / 第1部

場所 前橋市宮城体育館

あなたの未来を強くする



北澤豪さんと一緒に記念撮影

北澤豪さんと 親子で一緒に運動しよう

in
前橋

6月30日(土)、「スミセイバイタリティアクション」親子サッカー編を開催し、21組46名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元サッカー日本代表の北澤豪さんを講師にお迎えしました。

「お父さんお母さんも体を動かしましょう」と北澤さん。パスなど基本的な動作を確認してからミニゲームをしました。4チームに分かれて子ども同士、大人同士で対戦。北澤さんもコートに入り

一緒にプレー、ゴールが決まると館内から大きな拍手が起き、みんなから笑顔があふれました。

この日は2018サッカーW杯ロシア大会の真っ最中。北澤さんは「日本代表の選手たちは一生懸命。みんなも何かを一生懸命やれば夢に近づけると思います」と締めくくりました。

親子で楽しくカラダを動かして、いい汗をたくさんかいて笑顔になれた一日でした。



【上】「親子で頑張って」と声をかける北澤さん

【下】親子で運動して笑顔がたくさんこぼれた一日

スミセイバイタリティアクションは、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってほしい」という想いを込めたプロジェクトです。



Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年6月30日(土) / 第2部

場所 前橋市宮城体育館

あなたの未来を強くする



北澤豪さんと一緒に記念撮影

北澤豪さんと 親子で一緒に運動しよう

in
前橋

6月30日(土)、「スミセイバイタリティアクション」親子サッカー編を開催し、26組55名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元サッカー日本代表の北澤豪さんを講師にお迎えしました。

「お父さんお母さんも体を動かしましょう」と北澤さん。パスなど基本的な動作を確認してからミニゲームをしました。4チームに分かれて子ども同士、大人同士で対戦。北澤さんもコートに入り

一緒にプレー、ゴールが決まると館内から大きな拍手が起き、みんなから笑顔があふれました。

この日は2018サッカーW杯ロシア大会の真つ最中。北澤さんは「日本代表の選手たちは一生懸命。みんなも何かを一生懸命やれば夢に近づけると思います」と締めくくりました。

親子で楽しくカラダを動かして、いい汗をたくさんかいて笑顔になれた一日でした。



【上】楽しい練習方法を教えてくれた北澤さん

【下】親子でドリブルの練習

スミセイバイタリティアクションは、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たのせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ バイタリティ アクション

Sumisei Vitality Action