

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年8月2日(木) / 第1部

場所 松本市総合体育館

あなたの未来を強くする

住友生命



山崎武司さん、仁志敏久さんと一緒に記念撮影

山崎武司さん、仁志敏久さんと 親子で一緒に運動しよう

in
松本

8月2日(木)、「スミセイ

「Vitality Action」親子
ベースボール編を開催し、19組47
名の方にご参加いただきました。

「親子で一緒にカラダを動かそ
う」をテーマに、元中日・楽天
外野手の山崎武司さんと元巨人・
横浜内野手の仁志敏久さんを講
師にお迎えしました。

山崎さんはバッティング、仁志
さんはピッチングを担当。「一番
大切なことはボールをよく見る
こと」という山崎さんは、時に
ユーモアを交えながら熱心に教

えてくれまし

た。仁志さんは、

折り紙の飛行機

やバドミントンのシャトルを

使って、ピッチングのコツを教え

てくれました。

「外で運動すると楽しい発見が
あります。暑さに気をつけていろ
んなスポーツに挑戦してくださ
い(仁志さん)」、「あいさつや返
事もしっかりできる人になつて
ください(山崎さん)」というお二
人と、親子で楽しくカラダを動か
しました。



【上】まずは肩慣らしにキャッチボール
【下】ボールはどうやって握るのかな？

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年8月2日(木) / 第2部

場所 松本市総合体育館

あなたの未来を強くする

住友生命



山崎武司さん、仁志敏久さんと一緒に記念撮影



【上】お母さんもバッティングに挑戦

【下】親子でいい汗をかきました

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

8月2日(木)、「スミセイ「Vitality Action」親子ベースボール編を開催し、24組60名の方にご参加いただきました。
「親子で一緒にカラダを動かそう！」をテーマに、元中日・楽天外野手の山崎武司さんと元巨人・横浜内野手の仁志敏久さんを講師にお迎えしました。

山崎さんはバッティング、仁志さんはピッチングを担当。「一番大切なことはボールをよく見ること」という山崎さんは、時にユーモアを交えながら熱心に教えてくれました。
「外で運動すると楽しい発見があります。暑さに気をつけていろんなスポーツに挑戦してください(仁志さん)」「あいさつや返事もしっかりできる人になってください(山崎さん)」というお二人と、親子で楽しくカラダを動かしました。

山崎武司さん、仁志敏久さんと親子で一緒に運動しよう

in 松本

たいせつな人とカラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」