

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年9月15日(土) / 第1部

場所 カレッツかわさき
(川崎市スポーツ・文化総合センター)

あなたの未来を強くする



山本昌さん、谷繁元信さんと一緒に記念撮影

山本昌さん、谷繁元信さんと 親子で一緒に運動しよう

in
川崎

9月15日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子ベースボール編を開催し、32組64名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう！」をテーマに元中日投手の山本昌さんと元横浜大洋、中日捕手の谷繁元信さんを講師にお迎えしました。

山本さんはピッチングを担当。ボールの握り方や身体の使い方などを説明し、その後、親子でキャッチボール。一人一人に投げ方を指導して下さいました。

谷繁さんはバッティングを担当。「バットと

ボールの当たり方で打球が変わる」と実演を交えて指導いただき、みんなでティーバッティングに挑戦しました。

山本さんは「野球でも勉強でもコツコツ続けることが大切です」と、谷繁さんは「楽しんでもらえたならいろいろなスポーツと一緒に野球も少しでも好きになってくれたら嬉しいです」と話して下さいました。



【上】投げ方の指導を受ける親子

【下】谷繁さんにバッティングを教わる参加者

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たのせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年9月15日(土) / 第2部

場所 カレッツかわさき
(川崎市スポーツ・文化総合センター)

あなたの未来を強くする



山本昌さん、谷繁元信さんと一緒に記念撮影

山本昌さん、谷繁元信さんと 親子で一緒に運動しよう

in
川崎



【上】ボールの握り方を教わる参加者
【下】バッティング練習をする参加者

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

9月15日(土)、「スミセイ「Vitality Action」親子ベースボール編を開催し、32組66名の方にご参加いただきました。この日は「親子で一緒にカラダを動かそう！」をテーマに元中日投手の山本昌さんと元横浜大洋、中日捕手の谷繁元信さんを講師にお迎えしました。

谷繁さんはバッティングを担当。「バットとボールの当たり方で打球が変わる」と実演を交えて指導いただき、みんなでティーバッティングに挑戦しました。山本さんは「野球でも勉強でもコツコツ続けることが大切です」と、谷繁さんは「楽しんでもらえたならいろいろなスポーツと一緒に野球も少しでも好きになってくれたら嬉しいです」と話して下さいました。

たのせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」