

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年9月22日(土) / 第1部

場所 鹿児島県立総合体育センター

あなたの未来を強くする



北澤豪さんと一緒に記念撮影

北澤豪さんと 親子で一緒に運動しよう

in
鹿児島

9月22日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子サッカー編を開催し、29組58名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元サッカー日本代表の北澤豪さんを講師にお迎えしました。

まず、ウォーミングアップで北澤さんの動きを全員で真似したり、親子で手をつなぎ鬼ごっこや、ボールの取り合いをしました。パスなど基本動作を教わり、いよいよミニゲームがスタート。

4チームに分かれて子ども同士、大人同士で対戦。お父さんお母さんの一生懸命

ボールを追いかける姿に、子どもたちから「がんばって」と大きな声援が飛びました。

北澤さんからは、「親子というチームワークでこれからもいいチームを作ってください」と話されました。

親子で楽しくカラダを動かして、いい汗をたくさんかいて笑顔になれた一日でした。



【上】参加者とこおり鬼をする北澤さん
【下】ウォーミングアップをする親子

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年9月22日(土) / 第2部

場所 鹿児島県立総合体育センター

あなたの未来を強くする



北澤豪さんと一緒に記念撮影

北澤豪さんと 親子で一緒に運動しよう

in
鹿児島

9月22日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子サッカー編を開催し、32組72名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元サッカー日本代表の北澤豪さんを講師にお迎えしました。

まず、ウォーミングアップで北澤さんの動きを全員で真似したり、親子で手をつなぎ鬼ごっこや、ボールの取り合いをしまし、パスなど基本動作を教わり、いよいよミニゲームがスタート。

4チームに分かれて子ども同士、大人同士で対戦。お父さんお母さんの一生懸命

ボールを追いかける姿に、子どもたちから「がんばって」と大きな声援が飛びました。

北澤さんからは、「親子というチームワークでこれからもいいチームを作ってください」と話されました。

親子で楽しくカラダを動かして、いい汗をたくさんかいて笑顔になれた一日でした。



【上】参加者とゲームを楽しむ北澤さん

【下】手をつなぎドリブルをする親子

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たのせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」