

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年9月24日(月・祝) / 第1部

場所 南長野運動公園 アリーナ

あなたの未来を強くする



荻原健司さん一緒に記念撮影

荻原健司さんと親子で一緒に運動しよう

in 長野

9月24日(月・祝)、「スミセイ Vitality Action」親子そりりレー編を開催し、28組60名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう」をテーマに、元スキー・ノルディック複合日本代表の荻原健司さんを講師にお迎えました。

ウォーミングアップの後、荻原さんが考案したというバスマットと布帯を使ったそりりレーにチャレンジしました。4チームに分かれて、3レースで対戦。レー

スごとにペアの組み方や乗る体制、走行順など

チームごとに作戦を立て一丸になって取り組みました。参加者は、初めて体験するそりりレーを楽しみ、体育館が声援と笑い声でいっぱいになりました。

荻原さんからは、「そりりレーを通して子どもは親の大きさを、親は子どもの成長を感じられたと思います。これからも親子で体を動かす機会を作ってください」と話されました。



【上】参加者と盛り上がる荻原さん
【下】そりりレーをする親子

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人とカラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年9月24日(月・祝) / 第2部

場所 南長野運動公園 アリーナ

あなたの未来を強くする



荻原健司さん一緒に記念撮影



【上】乗り方のコツを教える荻原さん
【下】そりりレーの練習をする親子

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

9月24日(月・祝)、「スミセイ「Vitality Action」親子そりりレー編を開催し、29組59名の方にご参加いただきました。
この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元スキー・ノルディック複合日本代表の荻原健司さんを講師にお迎えしました。
ウォーミングアップの後、荻原さんが考案したというバスマットと布帯を使ったそりりレーにチャレンジしました。4チームに分かれて、3レースで対戦。レ-

スごとにペアの組み方や乗る体制、走行順などチームごとに作戦を立てて一丸になって取り組みました。参加者は、初めて体験するそりりレーを楽しみ、体育館が声援と笑い声でいっぱいになりました。
荻原さんからは、「そりりレーを通して子どもは親の大きさを、親は子どもの成長を感じられたと思います。これからも親子で体を動かす機会を作ってください」と話されました。

荻原健司さんと
親子で一緒に運動しよう
in 長野

たのせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」