

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年10月20日(土) / 第1部

場所 日出中学校・高等学校 体育館

あなたの未来を強くする

住友生命



潮田玲子さんと一緒に記念撮影

潮田玲子さんと 親子で一緒に運動しよう

in
東京



【上】スマッシュに挑戦!
【下】潮田さんに打ち方を教えてもらう

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

10月20日(土)、「スミセイ「Vitality Action」親子バドミントン編を開催し、21組47名の方にご参加いただきました。この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元バドミントン日本代表の潮田玲子さんを講師にお迎えしました。準備体操の後、ラケットの握り方やシャトル拾いの練習をして、構え方や打ち方の基本を教わりました。シャトル打ちでは、打点の位置でシャトルの軌道を変えられることを教わり、全員で練習をし

ました。その後、筒当てに挑戦。筒を倒すと「やったー」と歓喜の声が上がりました。デモンストレーションは、まさに真剣勝負! 強烈なスマッシュに会場から拍手が沸きました。潮田さんは「親子で体を動かすことは素敵なことだと思えます。皆さんが楽しく体を動かしている姿にほっこりしました。一緒にプレーが出来て楽しかったです」と話して下さいました。

たのせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年10月20日(土) / 第2部

場所 日出中学校・高等学校 体育館

あなたの未来を強くする



潮田玲子さんと一緒に記念撮影

潮田玲子さんと 親子で一緒に運動しよう

in
東京

10月20日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子バドミントン編を開催し、28組72名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう！」をテーマに、元バドミントン日本代表の潮田玲子さんを講師にお迎えしました。準備体操の後、ラケットの握り方やシャトル拾いの練習をして、構え方や打ち方の基本を教わりました。シャトル打ちでは、打点の位置でシャトルの軌道を変えられることを教わり、全員で練習をし

ました。

その後、筒当

てに挑戦。筒を倒

すと「やったー」と歓喜の声が上がりました。

デモンストレーションは、まさに真剣勝負！強烈なスマッシュに会場から拍手が沸きました。

潮田さんは「親子で体を動かすことは素敵なことだと思えます。皆さんが楽しく体を動かしている姿にほっこりしました。一緒にプレーが出来て楽しかったです」と話して下さいました。



【上】まずはみんなで準備運動
【下】スマッシュ打てるかな？

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たのせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」