

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年10月20日(土) / 第1部

場所 立川市柴崎市民体育館

あなたの未来を強くする



駒田徳広さん、榎原寛己さんと一緒に記念撮影

## 駒田徳広さん、榎原寛己さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
東京西

10月20日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子ベースボール編を開催し、26組52名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに元巨人、横浜内野手の駒田徳広さんと元巨人投手の榎原寛己さんを講師にお迎えしました。

駒田さんはバットを振ることを意識してとアドバイスをしたが、みんなでティーバッティングに挑戦しました。

榎原さんはピッチングを担当。みんなが見ている緊張感の中で、フラフープやペットボトルに向かってコントロールを意識したピッチング練習をしました。

駒田さんは「何でも始めては難しく出来ないもの。ちょっと頑張ってみよう」と話して下さりました。榎原さんは「親子で運動することが、食卓で楽しかった話題に上がると絆も深まると思います」と話して下さりました。



【上】親子でボールの握り方を確認  
【下】「ひじが下がらないように」と榎原さん

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と  
カラダ動かそう  
スミセイ「Vitality Action」

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年10月20日(土) / 第2部

場所 立川市柴崎市民体育館

あなたの未来を強くする



駒田徳広さん、横原寛己さんと一緒に記念撮影

## 駒田徳広さん、横原寛己さんと親子で一緒に運動しよう

in 東京西

10月20日(土)、「スミセイ

「Vitality Action」親子ベースボール編を開催し、28組57名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう！」をテーマに元巨人、横浜内野手の駒田徳広さんと元巨人投手の横原寛己さんを講師にお迎えしました。

駒田さんはバットイングを担当。「バットを地面と平行に振ることを意識して」とアドバイスをいただき、みんなでティーバットイングに挑戦しました。

横原さんは

ピッチングを担当。

みんなが見ている緊張感の中で、フラフープや

ペットボトルに向かってコントロールを意識したピッチング練習をしました。

駒田さんは「何でも始めては難しく出来ないもの。ちょっと頑張っただけで続けることが大切です」と、横原さんは「親子で運動したことが、食卓で楽しかったと話題に上がると絆も深まると思います」と話して下さいました。



【上】親子でキャッチボール

【下】駒田さんからスイングのお手本

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たのせつな人とカラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」