

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年12月9日(日) / 第1部

場所 白鷗大学 本キャンパス アリーナ

あなたの未来を強くする



福西崇史さんと一緒に記念撮影

## 福西崇史さんと親子で一緒に運動しよう

in 小山

12月9日(日)、「スミセイ

「Vitality Action」親子サッカー編を開催し、24組48名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう！」をテーマに、元サッカー日本代表の福西崇史さんを講師にお迎えしました。

前半はサッカーの基本であるドリブルやパスを楽しく練習し後半はミニゲームを行いました。白熱した戦いとなり、シュートが決まると場内からは拍手と歓声が上がりました。

福西さんの教

室は参加者への問い掛けがたく

さん。競争で勝つには、もっとうまくなるためにはどうしたらいいか、親子で、チームで話し合いながらプレーしました。

「どれだけチャレンジするかが大事。いろいろなことに挑戦してください」と福西さん。「これからも親子でたくさん話をしてください」とのお話がありました。

親子でカラダを動かして、笑顔になれた一日でした。



【上】福西さんのプレーにびっくり  
【下】笑顔いっぱい、親子で体を動かしました

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たのせつな人とカラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年12月9日(日) / 第2部

場所 白鷗大学 本キャンパス アリーナ

あなたの未来を強くする



福西崇史さんと一緒に記念撮影

## 福西崇史さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
小山

12月9日(日)、「スミセイ

「Vitality Action」親子サッカー編を開催し、18組34名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう！」をテーマに、元サッカー日本代表の福西崇史さんを講師にお迎えしました。

前半はサッカーの基本であるドリブルやパスを楽しく練習し後半はミニゲームを行いました。白熱した戦いとなり、シュートが決まると場内からは拍手と歓声が上がりました。

福西さんの教

室は参加者への問い掛けがたく

さん。競争で勝つには、もつとまくなるためにはどうしたらいいか、親子で、チームで話し合いながらプレーしました。

「どれだけチャレンジするかが大事。いろいろなことに挑戦してください」と福西さん。「これからも親子でたくさん話をしてください」とのお話がありました。親子でカラダを動かして、笑顔になれた一日でした。



【上】福西さんの華麗なボールさばきに注目  
【下】コミュニケーションが大切です

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」