

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年12月15日(土) / 第1部

場所 福岡市立舞鶴小学校 体育館

あなたの未来を強くする



岡島秀樹さん、斉藤和巳さんと一緒に記念撮影

岡島秀樹さん、斉藤和巳さんと 親子で一緒に運動しよう

in
福岡

12月15日(土)、「スミセイ

「Vitality Action」親子
ベースボール編を開催し、26組59
名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラ
ダを動かそう！」をテーマに元
レッドソックスの岡島秀樹さん
と元ソフトバンクの斉藤和巳さ
んを講師にお迎えしました。

ウォーミングアップの後、ボー
ルの握り方、投げ方を教わり、数
メートル先のフラフープをめが
けてピッチング練習。その後、
ペットボトルを的に倒せるか挑

戦し、盛り上が
りました。

バッティング

では、斉藤さんからの「遠くに飛
ばすよう意識しながらスイング
して」とのアドバイスのもと、み
んなで思いきりスイングしまし
た。また、岡島さんは、バッティ
ングピッチャーとして特別指導し
ていただきました。

お二人からは「今日の楽しかつ
たということを今後に活かして
家族で体を動かしてください」と
話してくださいました。



【上】ペットボトル倒しの見本を見せる岡島さん

【下】親子でバッティング練習

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年12月15日(土) / 第2部

場所 福岡市立舞鶴小学校 体育館

あなたの未来を強くする



岡島秀樹さん、斉藤和巳さんと一緒に記念撮影

岡島秀樹さん、斉藤和巳さんと親子で一緒に運動しよう

in 福岡



【上】岡島さんにボールの握り方を教わる親子
【下】斉藤さんに打ち方を教わる参加者

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

12月15日(土)、「スミセイ「Vitality Action」親子ベースボール編を開催し、30組66名の方にご参加いただきました。この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに元レッドソックスの岡島秀樹さんと元ソフトバンクの斉藤和巳さんを講師にお迎えしました。ウォーミングアップの後、ボールの握り方、投げ方を教わり、数メートル先のフラフープをめがけてピッチング練習。その後、ペットボトルを的に倒せるか挑

戦し、盛り上がりました。バッティングでは、斉藤さんからの「遠くに飛ばすよう意識しながらスイングして」とのアドバイスのもと、みんなで思いきりスイングしました。また、岡島さんは、バッティングピッチャーとして特別指導してくださいました。お二人からは「今日の楽しかったということを今後活かして家族で体を動かしてください」と話してくださいました。

たいせつな人とカラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」