

Sumisei Vitality Action Report

日付 2019年5月18日(土) / 第1部

場所 うみえーる広場 フットサルコート

あなたの未来を強くする



福田正博さんと一緒に記念撮影

福田正博さんと 親子で一緒に運動しよう

in
明石

5月18日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子サッカー編を開催し、8組16名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元サッカー日本代表の福田正博さんを講師にお迎えしました。

前半は屋外のフットサルコートを端から端まで使い、親子でパスやシュートの練習をしました。後半はチーム対決です。お父さんお母さんが手をつないでキーパー役になり、子ども達はシュー

トをしました。白熱した子ども達の連携シュートにお父さんお母さんも必死です。会場からも歓声が上がりました。

福田さんからは、「上手になるには、規則正しい生活をしてたくさん練習をすること。食卓を家族で囲んで楽しく食事をするのが一番の栄養です。」と話してくださいました。

親子でカラダを動かし、いい汗をかいた一日でした。



【上】福田さんの熱い指導

【下】手をつないでドリブル。上手にできるかな?

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たのせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

Sumisei Vitality Action Report

日付 2019年5月18日(土) / 第2部

場所 うみえーる広場 フットサルコート

あなたの未来を強くする



福田正博さんと一緒に記念撮影

福田正博さんと 親子で一緒に運動しよう

in
明石

5月18日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子サッカー編を開催し、15組35名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元サッカー日本代表の福田正博さんを講師にお迎えしました。

前半は屋外のフットサルコートから端まで使い、親子でパスやシュートの練習をしました。後半はチーム対決です。お父さんお母さんが手をつないでキーパー役になり、子ども達はシュー

トをしました。白熱した子ども達の連携シュー

トにお父さんお母さんも必死です。会場からも歓声が上がります。盛り上がりました。

福田さんからは、「上手になるには、規則正しい生活をしてたくさん練習をすること。食卓を家族で囲んで楽しく食事をするのが一番の栄養です。」と話してくださいました。

親子でカラダを動かし、いい汗をかいた一日でした。



【上】福田さんの強烈なシュートに大歓声!

【下】チーム対決は白熱しました

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」