

Sumisei Vitality Action Report

日付 2019年10月6日(日) / 第1部

場所 日本大学豊山高等学校・中学校

あなたの未来を強くする



小椋久美子さんと一緒に記念撮影

小椋久美子さんと 親子で一緒に運動しよう

in
東京北

10月6日(日)、「スミセイ

「Vitality Action」親子バドミントン編を開催し、33組70名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元バドミントン日本代表の小椋久美子さんを講師にお迎えしました。

まずはコートを使った鬼ごっこや親子シャトル投げ対決で楽しみながら体をほぐしました。その後、基本的なラケットの握り方を教わり、シャトル拾いや打ち上

げの練習の後

は、親子でシャ

トル打ちやラ

リーにも挑戦しました。

閉会式で小椋さんは「皆さんが楽しんでる様子を見て、私も楽しく体を動かすことができました。今日をきっかけに、親子でスポーツを続けてください」と笑顔で呼びかけました。最後は、みんなで記念撮影を行いました。親子で楽しくカラダを動かしたい、いい汗をたくさんかいて笑顔になれた一日でした。



【上】まずは親子で準備運動

【下】手を取り指導をする小椋さん

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

Sumisei Vitality Action Report

日付 2019年10月6日(日) / 第2部

場所 日本大学豊山高等学校・中学校

あなたの未来を強くする



小椋久美子さんと一緒に記念撮影

小椋久美子さんと 親子で一緒に運動しよう

in
東京北



【上】ラケットの握り方を確認する親子
【下】小椋さんのプレーに会場は大盛り上がり!

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

10月6日(日)、「スミセイ「Vitality Action」親子バドミントン編を開催し、24組49名の方にご参加いただきました。この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元バドミントン日本代表の小椋久美子さんを講師にお迎えしました。

まずはコートを使った鬼ごっこや親子シャトル投げ対決で楽しみながら体をほぐしました。その後、基本的なラケットの握り方を教わり、シャトル拾いや打ち上げの練習の後には、親子でシャトル打ちラリーにも挑戦しました。閉会式で小椋さんは「皆さんが楽しんでいる様子を見て、私も楽しく体を動かすことができました。今日をきっかけに、親子でスポーツを続けてください」と笑顔で呼びかけました。最後は、みんなで記念撮影を行いました。親子で楽しくカラダを動かすことになった一日でした。

たのせつな人と
カラダ動かしよう

スミセイ「Vitality Action」