

ロンドン発祥の社会活動「parkrun」がついに日本上陸！ 英国より、parkrun創始者、パラリンピック金メダリストが来日

住友生命保険相互会社（取締役代表執行役社長 橋本 雅博）は、英国の非営利団体parkrun Global（創始者 Paul Sinton-Hewitt CBE）とパートナーシップを結び、世界各国の多くの人々に親しまれている運動イベント「parkrun（以下、パークラン）」を日本で初めて開始いたしました。パークランは世界21カ国、毎週1700か所以上で開催され、ウォーキング、ジョギング、ランニングなどを行う人々、それを支える運営ボランティアなど毎週30万人以上の人々が参加しています。2004年にロンドンで発祥して以来、合計350万人の会員がこれまで4500万回のパークランに参加しています。

日本国内のパークラン運営を行うparkrun Japan（以下、「パークランジャパン」）が、4月6日（土）二子玉川公園にてparkrunイベントを開催し、初回開催としては世界最多記録となる343人が完走（完歩）しました。また、2回目となる4月13日（土）には、220人が参加しました。

パークランは、毎週土曜日朝定時から行われる参加費無料の5kmのウォーキング、ジョギング、ランニングなどを行う運動コミュニティイベントです。パークランには大人から子供までどなたでも気軽に参加することができ、習慣的に集い楽しみながら運動する場となることで、人々の健康増進に寄与する取組みです。今後、日本全国への展開を目指してまいります。



・二子玉川parkrun概要

1. 日 時 毎週土曜 8時00分～
2. 場 所 二子玉川公園（東京都世田谷区）
3. 参 加 費 無料
4. 参 加 予 約 不要
5. 事 前 準 備 parkrun Japan公式サイトより事前登録（初回参加前、1度のみ）。イベント参加時にparkrunID・バーコードを持参
6. コースについて 二子玉川公園をスタートして多摩川河川敷を西に進み、往復で5kmのコースです。
7. 主 催 parkrun Japan
8. 公式スポンサー 住友生命保険相互会社
※イベントサイト <https://www.parkrun.jp/futakotamagawa/>



・parkrun 登録について

事前に準備いただくものは、parkrun公式サイトで登録し、登録後に発行されるバーコードを印刷して、イベントに持参することのみです。参加費用はかからずどなたでも参加可能です。

登録は、初めてparkrunに参加する前に1度だけ行えばその後は何度でも同じバーコードを使用いただけます。印刷したバーコードは、ご自身の結果タイムを記録するために使用され、結果タイムは登録いただいたメールアドレスへイベント当日に配信されます。

※parkrun 登録サイト <https://www.parkrun.jp/register/>



今後、最新情報は随時以下のパークランジャパン公式HPにアップしてまいります。

※パークランジャパン公式サイト <https://blog.parkrun.com/jp/>