

2021年6月21日
住友生命保険相互会社

～Vitalityで家族と一緒に健康増進！利用料半額の新プラン導入！～ “住友生命「Vitality」”の「家族プラン」発売開始

住友生命保険相互会社（代表執行役社長 高田 幸徳、以下「住友生命」）は、2021年6月23日から、健康増進型保険“住友生命「Vitality」”の「家族プラン」を発売します。

「家族プラン」は、新型コロナウイルスによる家族の健康に対する意識の高まりなどを背景に、Vitality健康プログラムを家族で一緒に取り組みやすくした新プランです。すべての特典（リワード）をご利用いただけるプラン（以下「標準プラン」）の加入者の配偶者と2親等以内の方を対象とし、標準プランの半額の利用料（440円（税込））で加入することが可能です。Vitalityをご家族が利用しやすくするため、ご家族の健康増進に必要な特典（リワード）を厳選することで低廉な利用料としており、特典（リワード）以外については、標準プランと同様にVitality健康プログラムを利用できます※1。

“住友生命「Vitality」”は、2021年4月からは保険契約と切り離し、Vitality健康プログラムの一部を無料で最大4週間体験できる「Vitality体験版」の提供を開始しており、「家族プラン」はそれに次ぐ第3のVitalityとなります。“住友生命「Vitality」”は2018年7月の発売開始以降、70万人を超える方に加入いただくなど大きな広がりを見せており、今後もお客さまのニーズに合わせて、Vitalityを進化させ、日本の健康寿命の延伸に貢献してまいります。

※1 Vitality健康プログラムを利用するには、健康増進乗率適用特約を付加した保険契約に加えて、Vitality健康プログラム契約を締結する必要があります。また、保険料とは別に、Vitality利用料として、標準プランは月額880円（税込）・家族プランは月額440円（税込）の払込みが必要です（Vitality健康プログラムの内容やVitality利用料は将来変更することがあります）。

New! Vitality健康プログラム（家族プラン）

既にVitality健康プログラム（標準プラン）をご利用いただいている方のご家族さま専用*1のプランです。
*1. 配偶者または2親等以内のご家族が対象。

| | Vitality利用料 | ご利用可能な特典（リワード） |
|-------|-------------|------------------------|
| 家族プラン | 月額 440円（税込） | 一部ご利用対象外の特典（リワード）があります |
| 標準プラン | 月額 880円（税込） | すべての特典（リワード）がご利用可能です |

❗ご加入にあたっては、スマートフォン等でVitalityアプリをダウンロードしていただく必要があります。

Vitality体験版

Vitality健康プログラムの一部*2を、
無料で最大4週間体験*3いただけます。

*2. Vitality体験版では「アクティブチャレンジ」をご利用いただけます。その他の特典（リワード）や保険による保障はありません。
*3. 18歳以上の方がお申込み（体験）いただけます。お一人さま1回限り体験いただけます。

❗既に“住友生命「Vitality」”にご加入の方は「Vitality体験版」はご利用いただけません。

1. 「家族プラン」の内容

a. 加入条件

- ・健康増進乗率適用特約を付加した保険契約に加入すること
- ・標準プラン加入者の「配偶者または2親等以内※²」であること

※² 配偶者にはパートナーシップ・事実婚にある相手方を含む。血族、姻族とも対象。

b. 提供する特典（リワード）※³



※³ 特典（リワード）の詳細は、<https://vitality.sumitomolife.co.jp/reward/>をご確認ください。

c. Vitality 利用料

- ・月額 440 円（税込）

2. 「家族プラン」導入の背景

新型コロナウイルス感染症の拡大を契機として、健康に対する意識が高まっています。こうした中、Vitality 会員の大半が「家族の健康」を意識するようになっており、家族にも Vitality 会員がいる方の7割以上が、家族や友人と一緒に健康増進に取り組んでいるという結果が出ました。

「家族プラン」の導入で、より多くの方に健康増進のきっかけづくりを提供していきます。

a. 新型コロナウイルス流行により「家族」に対する意識が変化

住友生命が実施した Vitality お客さまアンケート調査※⁴によると、同居家族がいる方のうち、新型コロナウイルス流行後（2020年3月以降）に家族の健康を（どちらかといえば）意識するようになった方は86%、家族と一緒に過ごす時間が（やや）増えた方は56%となり、家族に対する意識が高まっています。



b. 家族や友人とのコミュニケーションに貢献する Vitality

ご自身以外に、Vitality に加入している家族がいる方について、73%の方が家族や友人と一緒に健康増進に取り組んでおり、また、56%の方が“住友生命「Vitality」”加入後に家族や友人とのコミュニケーションの機会が増加しています。

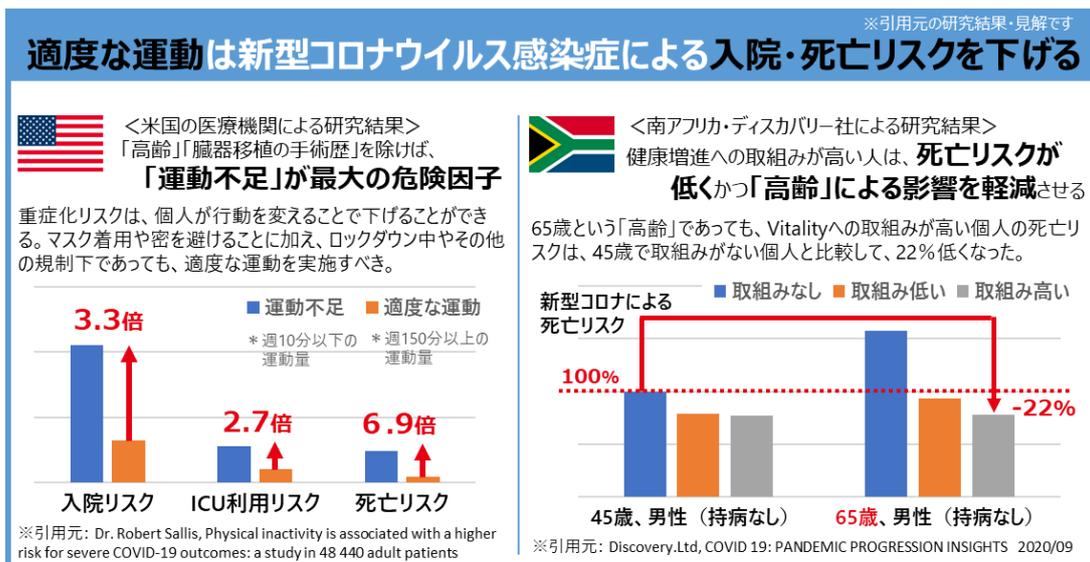


※4 Vitality 会員（2021年3月以前にご加入の会員）を対象として、2021年5月12日～5月18日にメール配信によるアンケートを実施。有効回答は41,666名（住友生命職員を除く）。

3. 適度な運動で新型コロナウイルスによる入院・死亡リスクを削減

適度な運動に取り組むことは、新型コロナウイルスの重症化予防にも効果的であり、米国の医療機関の研究結果では、運動不足の人は適度な運動に取り組んでいる人に対し、入院リスクが3.3倍、ICU利用リスクが2.7倍、死亡リスクが6.9倍になることが発表されています。

また Vitality を開発した南アフリカの金融サービス会社 Discovery Ltd. の研究結果によると、健康増進活動に取り組んでいる65歳・男性は、健康増進活動に取り組んでいない45歳・男性よりも22%も死亡リスクが低いことが分かっています。



以上