

2022年2月28日
住友生命保険相互会社

神奈川県茅ヶ崎市において「Vitality」を活用した事業を開始 ～地域住民の行動変容事業「茅ヶ崎 バイタリティ・ウオーク」スタート！～

住友生命保険相互会社（取締役 代表執行役社長 高田 幸徳、以下「住友生命」）は、健康づくりの推進に係る包括連携協定を締結している神奈川県茅ヶ崎市（茅ヶ崎市長 佐藤 光、以下「茅ヶ崎市」）と連携し、茅ヶ崎市住民の健康づくりに向けた行動変容を促進すべく、Vitality 健康プログラムの一部を活用した事業「茅ヶ崎 バイタリティ・ウオーク」（以下「本事業」）を2022年3月2日*から実施します。

※同日から募集開始し、参加者には4月から7月にかけて Vitality 健康プログラムをご利用いただく予定です。

住友生命は、2018年の健康増進型保険“住友生命「Vitality」”発売以降、「人生100年時代」と言われる現在の長寿社会において、お客さま一人ひとりの健康状態の向上に貢献することで、健康長寿社会の実現を目指してきました。

健康長寿社会の実現に向けて、2021年4月から、保険契約と切り離して Vitality 健康プログラムの一部を提供する取組みを開始していますが、本事業でも活用し、茅ヶ崎市住民の健康づくりに向けた行動変容の促進を図ります。

今後、こうした事業の実施を通じて「一人ひとりのよりよく生きる＝ウェルビーイング」への貢献に挑戦することで、「なくてはならない」生命保険会社の実現を目指し、事業活動を通じた SDGs の達成に向けた取組みを進めていきます。

<本事業の概要>

- ・公募により募った参加者に Vitality 健康プログラムの一部であるアクティブチャレンジに約3か月間取り組んでいただきます。
- ・アクティブチャレンジとは、1週間のサイクルで設定される運動ポイント目標を達成することで、コーヒーやドリンク等の各種商品チケットを獲得できる短期プログラムです。参加者が短期的な目標の達成を繰り返す中で、運動習慣を身につけ、健康増進につなげていくものです。
- ・茅ヶ崎市からは、実施期間中の獲得累計ポイントが所定の基準を超えた参加者向けに、茅ヶ崎市オリジナルブランド「Choice! CHIGASAKI」認定商品を獲得できる抽選をご用意いただいております。3か月間しっかりと取り組むことへのインセンティブとしての効果が期待されます。

※応募方法等、本事業の詳細は茅ヶ崎市ホームページ(<https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kenko/1043840.html>)を参照ください。お申込みは茅ヶ崎市ホームページからになります。

新型コロナウイルス禍においても適度な運動は必要との認識のもと、感染症対策の観点から集合形式での健康イベントの開催が難しい中、Vitality 健康プログラム（アプリ）を用いた事業により、自治体における健康増進事業ニーズに応えていきます。

■アクティブチャレンジの概要



※毎週月曜日の0時から日曜日の23時59分を1週間とします。

■神奈川県茅ヶ崎市の概要

人 口 : 243,799名（2022年2月1日時点）
市役所所在地 : 茅ヶ崎市茅ヶ崎一丁目1番1号
市 長 : 佐藤 光

以上