



2022年4月13日  
住友生命保険相互会社

## 山形県山形市において Vitality を活用した事業を開始 ～地域住民の行動変容事業「山形市 バイタリティ・ウオーク」スタート～

住友生命保険相互会社（取締役 代表執行役社長 高田 幸徳、以下「住友生命」）は、包括連携協定を締結している山形県山形市（山形市長 佐藤 孝弘、以下「山形市」）と連携し、住民の健康づくりに向けた行動変容を促すべく、Vitality 健康プログラムの一部を活用した事業「山形市 バイタリティ・ウオーク」（以下「本事業」）を2022年4月25日\*から実施します。

※同日から募集開始し、参加者には5月から6月にかけて Vitality 健康プログラムをご利用いただく予定です。

住友生命は、2018年の健康増進型保険“住友生命「Vitality」”発売以降、「人生100年時代」と言われる現在の長寿社会において、お客さま一人ひとりの健康状態の向上に貢献することで、健康長寿社会の実現を目指してきました。

2021年4月から保険契約と切り離して Vitality 健康プログラムの一部を提供する取組みを開始していますが、本事業でも活用し、山形市住民の健康づくりに向けた行動変容の促進を図ります。

今後、こうした事業を通じて「一人ひとりのよりよく生きる＝ウェルビーイング」へ貢献することで、「なくてはならない」生命保険会社の実現を目指し、事業活動を通じた SDGs 達成に向けた取組みを進めていきます。

### <本事業の概要>

- ・公募した参加者に Vitality 健康プログラムの一部であるアクティブチャレンジに約2か月間取り組んでいただきます。
- ・アクティブチャレンジとは、1週間のサイクルで設定される運動ポイント目標を達成することで、コーヒーやドリンク等の各種商品チケットを獲得できる短期プログラムです。参加者が短期的な目標の達成を繰り返す中で、運動習慣を身につけ、健康増進につなげていくものです。
- ・本事業は、山形市健康ポイント事業 S U K S K（スクスク）にアプリで参加されている方向けのイベントです。本事業への参加期間中、S U K S K アプリにおけるポイントも獲得できます（歩数に応じたポイントおよび参加者向けアンケートへの回答ポイント）。

\*応募方法等、本事業の詳細は山形市ホームページをご覧ください。本事業は山形市ホームページからお申込みいただけます。

<https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/kenkofukushi/iryuu/1006672/1006674/1009212.html>

新型コロナウイルス禍においても適度な運動は必要との認識のもと、Vitality 健康プログラムを用いた事業により、自治体における健康増進事業ニーズに応えていきます。



■山形市の概要

人 口 : 245,421 人 (2022 年 3 月 1 日時点)  
市役所所在地 : 山形県山形市旅籠町 2 - 3 - 25  
市 長 : 佐藤 孝弘

以上