

2022年9月30日  
住友生命保険相互会社

## 北海道函館市において Vitality を活用した事業を開始 ～「はこだて健幸アプリ～Hakobit～」とのコラボレーション～

住友生命保険相互会社（取締役 代表執行役社長 高田 幸徳、以下「住友生命」）は、北海道函館市（函館市長 工藤 壽樹、以下「函館市」）と連携し、住民の健康づくりに向けた行動変容を促すべく、「はこだて健幸アプリ～Hakobit～」<sup>※1</sup>利用者に向けて、Vitality 健康プログラムの一部を活用した事業（以下「本事業」）を開始します。

住友生命は、2018年の健康増進型保険“住友生命「Vitality」”発売以降、「人生100年時代」と言われる現在の長寿社会において、お客さま一人ひとりの健康状態の向上に貢献することで、健康長寿社会の実現を目指してきました。

2021年4月から保険契約と切り離して Vitality 健康プログラムの一部を提供する取組みを開始していますが、本事業でも活用し、函館市民の健康づくりに向けた行動変容の促進を図ります。

今後も、こうした事業を通じて「一人ひとりのよりよく生きる＝ウェルビーイング」へ貢献することで、「なくてはならない」生命保険会社の実現を目指し、事業活動を通じたSDGs達成に向けた取組みを進めていきます。

※1 「はこだて健幸アプリ～Hakobit～」は、函館市などで構成される『「はこだて市民健幸大学」実行委員会』が運営している函館市民を対象としたアプリです。なお、住友生命は「はこだて市民健幸大学」の協力企業です。

### 1. 本事業の概要

函館市が提供する「はこだて健幸アプリ～Hakobit～」を活用したイベント「100万歩チャレンジ+プラス」の参加者へ、Vitality 健康プログラムの一部を提供する取組みです。

- ・本事業の参加者には、「住友生命 presents ウォーキングチャレンジ」として、10月3日～30日の間に20万歩以上歩くことで「はこだて健幸アプリ～Hakobit～」内でポイントが獲得できる「ミッション」に取り組んでいただきます。
- ・「はこだて健幸アプリ～Hakobit～」からお申込み<sup>※2</sup>いただき、Vitality 健康プログラムの一部であるアクティブチャレンジに約1か月間取り組んでいただくことで、参加者の健康増進や「ミッション」達成を後押しします。

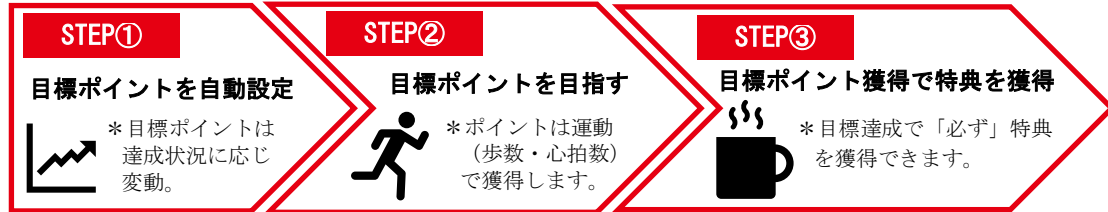
※2 2022年9月26日から募集開始。参加者には10月から Vitality 健康プログラムをご利用いただく予定です。

\*応募方法等、本事業の詳細は以下の URL もしくは「はこだて健幸アプリ～Hakobit～」内のお知らせをご覧ください。本事業は同アプリからお申込みいただけます。

<https://hako-kenko.com/2022/09/28/220928sumitomo/>

### ■アクティブチャレンジの概要

アクティブチャレンジとは、1週間のサイクルで設定される運動ポイント目標を達成することで、コーヒーやドリンク等の各種商品チケットを獲得できる短期プログラムです。参加者が短期的な目標の達成を繰り返す中で、運動習慣を身につけ、健康増進につなげていくものです。



### ■函館市の概要

人 口 : 245,527 人 (2022 年 8 月末現在)  
市役所所在地 : 北海道函館市東雲町 4-13  
市 長 : 工藤 壽樹

以上