

2022年10月27日

住友生命保険相互会社

## 大阪府堺市で健康寿命延伸に向けた実証事業を開始 ～堺市およびPREVENTと共同で健康増進・生活習慣病予防プログラムを提供～

住友生命保険相互会社（取締役 代表執行役社長 高田 幸徳、以下「住友生命」）と、医療データ解析、生活習慣病の重症化予防支援事業等を展開する株式会社PREVENT（代表取締役 萩原 悠太、以下「PREVENT」）、大阪府堺市（堺市長 永藤 英機）は、健康寿命延伸に向けた実証事業を2022年12月から大阪府堺市で開始します。本実証事業は、堺市健康寿命延伸産業創出コンソーシアム(SCBH)<sup>※1</sup>および大阪スマートシティパートナーズフォーラム<sup>※2</sup>の取組みの一環でもあり、住友生命は、堺市民の皆さまがいつまでも楽しく健康に生活できるよう、「一人ひとりのよりよく生きる＝ウェルビーイング」に貢献していきます。

- ※1  SDGsの考え方を踏まえ、堺市において企業・大学・行政・住民等が連携し、健康寿命延伸に係る課題や目標を共有して取組みを進めることを目的に設立されたコンソーシアム。詳細は下記URLを参照ください。  
[https://www.city.sakai.lg.jp/shisei/toshi/kenkou\\_iryou/71785620190411175419770.html](https://www.city.sakai.lg.jp/shisei/toshi/kenkou_iryou/71785620190411175419770.html)
- ※2  “大阪モデル”のスマートシティの実現に向けた推進体制として、大阪府、府内43市町村、企業、大学、シビックテック等と連携して設立されたフォーラム。詳細は下記URLを参照ください。  
<https://smartcity-partners.osaka/>

### 1. 本実証事業の概要

#### a. 目的

健康診断は、自身の健康状態・生活習慣を振り返る機会であるものの、市区町村国民健康保険での特定健診受診率は33.7%<sup>※3</sup>と、低位な現状であり、受診率向上が社会課題となっています。

そこで、住友生命が提供する健康増進型保険“住友生命「Vitality」”の健康プログラムと、PREVENTが提供する医療データ解析「Myscope Personal」および生活習慣改善支援プログラム「Mystar」を活用し、特定健康診査の受診率向上、生活習慣病の発病や重症化の予防、健康増進活動によるQOLの維持・向上を目指します。

※3 出典：厚生労働省「2020年度特定健康診査・特定保健指導の実施状況」

## b. 実施概要

堺市国民健康保険の被保険者のうち、特定健康診査を受診していない方<sup>※4</sup>に、ケアプロ株式会社運営協力のもと実施する、健康チェックイベントへの参加を呼びかけ<sup>※5</sup>、健康に関する検査を受けていただきます。検査結果等を元に、「Myscope Personal」で生活習慣病リスクを分析し、比較的健康的な方にはVitality健康プログラム（体験版）を提供。楽しみながら健康増進活動にお取り組みいただきます。

生活習慣の改善が必要な方には、生活習慣改善支援プログラム「Mystar」を通じて生活習慣の記録や専門資格<sup>※6</sup>を持つ面談担当者からのサポートを受けていただくことにより、生活習慣病のリスク低減を図ります。

※4 40～60代の堺市国民健康保険の被保険者のうち、過去3年間特定健診未受診であり医療機関の受診履歴がない方。

※5 【募集期間】2022年10月27日（木）～2022年11月27日（日） 対象者向けに堺市よりダイレクトメールを送付し募集。

※6 看護師・保健師・理学療法士・管理栄養士。

## c. 実施期間等

2022年12月～2023年10月（定員：200名 参加費等：無料）

### 【全体像】

STEP  
1

#### 健康チェックイベントにて生活習慣病リスクを判定



STEP  
2

#### 判定結果に応じて最適なプログラムをご案内



STEP  
3

#### 各プログラムの実施による成果を評価（データ分析）

\*本実証事業結果を踏まえ、住友生命とPREVENTは共同で事業の進化を図り、これを全国の自治体等へのサービスとして展開していく予定です。

【各プログラムの詳細】

<p>Myscope Personal (医療データ解析) 提供元：PREVENT</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PREVENTの生活習慣病重症化リスク予測モデルを用いることで、当日の検査結果とアンケート回答内容から、5年以内の重症化イベント発生率<sup>※7</sup>を算出し、8段階で評価します。</li> </ul> <p>※7 脳血管疾患または虚血性心疾患の新規発症もしくは、高血圧、脂質異常症、糖尿病の新規治療開始。</p>
<p>Mystar (生活習慣改善支援プログラム) 提供元：PREVENT</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>専門資格を持つ面談担当者が、生活習慣の客観的評価やヒアリングを行い、一人ひとりに合わせた最適な健康づくりプランを提案し、生活習慣改善を6か月間サポートするプログラムです。</li> <li>プログラムの参加者は、スマートフォンアプリやウェアラブル端末等を活用し、日々の身体活動量や食事写真などを記録。各記録は、専門資格を持つ面談担当者に共有され、チャットや2週間に一度の電話面談を介して行動変容に関するサポートを受けられます。</li> <li>健康づくり支援をワンストップで受けることを通じて生活習慣病のリスク低減を図ります。</li> </ul> 
<p>Vitality健康プログラム (体験版) 提供元：住友生命</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vitality健康プログラムのうち一部 (アクティブチャレンジ) を期間限定で体験いただくプログラムです。</li> <li>アクティブチャレンジでは、1週間ごとに設定される目標ポイントを達成することで、特典 (ドリンクチケット等) を必ず獲得でき、楽しみながら運動習慣を身につけることで、健康増進につなげることを企図しています。</li> <li>ご利用にあたり、生命保険契約の締結は不要です。</li> </ul> 

## 2. 各社の概要

会 社 名 : 株式会社PREVENT  
設 立 : 2016年7月  
事 業 内 容 : 医療データ解析、生活習慣病の重症化予防支援事業等  
本社所在地 : 愛知県名古屋市東区葵1-26-12 IKKO新栄ビル9F  
代 表 者 : 代表取締役 萩原 悠太

自 治 体 : 大阪府堺市  
人 口 : 816,559人 (2022年10月1日時点)  
市役所所在地 : 大阪府堺市堺区南瓦町3-1  
市 長 : 永藤 英機

会 社 名 : ケアプロ株式会社  
設 立 : 2007年12月  
事 業 内 容 : 予防医療事業、在宅医療事業、交通医療事業  
本社所在地 : 東京都中野区中央3-13-10 JOY HAYASHI 3F  
代 表 者 : 代表取締役社長 川添 高志

以上