

2023年3月8日  
住友生命保険相互会社

## 「健康経営優良法人 2023～ホワイト 500～」に6年連続で認定

住友生命保険相互会社（取締役 代表執行役社長 高田 幸徳、以下「住友生命」）は、経済産業省および日本健康会議が主催する「健康経営優良法人2023（大規模法人部門）～ホワイト 500～<sup>※1</sup>」に6年連続で認定されました。

住友生命は、一人ひとりが主体的に健康維持・増進に取り組むことができる「いきいきと働き続けられる会社」、お客さま、職員、社会にとって「人」「デジタル」で「ウェルビーイング（一人ひとりのよりよく生きる）」に貢献する『なくてはならない』生命保険会社を実現するために、健康保険組合と協力して、職員とその家族の健康に配慮した取組みを実施しています。

※1 健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取組みや日本健康会議が進める健康増進の取組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。大規模法人部門の中で、健康経営度調査結果の上位500法人が「ホワイト500」として認定されます。

### 1. 住友生命の健康経営の主な取組み<sup>※2</sup>

	実施内容
健康管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>○定期健康診断および2次健診の受診率向上と特定保健指導、生活習慣改善指導等の実施</li> <li>○糖尿病重症化予防事業の実施</li> <li>○家族の健康診断受診率向上への取組み</li> <li>○人間ドック・乳がん検診費用補給事業の利用促進</li> <li>○電話健康相談の活用促進</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ストレスチェック受検奨励と活用                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・受検率、総合健康リスク、高ストレス者割合の改善に向けた分析・対応を推進。</li> <li>・高リスク所属について、状況把握・個別指導を実施。</li> </ul> </li> </ul>
健康リスクの軽減	<ul style="list-style-type: none"> <li>○長時間労働の抑制と柔軟な働き方への取組み                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・職員1人ひとりが日常的に自身や所属の業務を見直す、主体的に考えるという風土を強化。更なる抜本的な既存業務の削減・効率化を推進。</li> <li>・計画的な職務遂行により時間を創出しイキイキと働くために、年次有給休暇の月1日以上取得（イキイキ休暇12運営）を推進。</li> <li>・テレワークやスライド勤務などの諸制度を、「生産性向上を目的に意図をもって使い分ける働き方の一つ」として活用推進。</li> </ul> </li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○コミュニケーションの促進                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・「1on1ミーティング」の円滑な導入・展開をするため、全管理職を対象に1on1の効果・ノウハウを学ぶ研修を、外部講師を迎えて実施。</li> <li>・エンゲージメントサーベイに「1on1」に関する設問を新設。</li> </ul> </li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○禁煙の推進</li> </ul>

健康維持・増進活動の奨励	○ICTや機関紙等による健康情報の提供（生活習慣病、食事、喫煙等）。
	○「ウォーキングキャンペーン」の春・秋開催。
	○健康イベントの実施。
	○スニーカー通勤の推奨。
	○運動習慣、食習慣の改善促進 ・本社食堂でのメニューへの塩分等の表示。「ヘルシーメニュー」の提供。 ・アプリでの「食」に関する健康記事配信。
	○女性特有の健康課題研修・対応 ・女性に関する健康セミナーを実施。参加対象は女性に限らずに設定。
その他	○他社への普及 ・取引先や地方自治体等への健康経営の普及拡大の実施。（健康経営情報の発信、セミナー実施等。）

※2 健康経営の詳細については、住友生命公式ホームページをご覧ください。

<https://www.sumitomolife.co.jp/about/csr/initiatives/stakeholder/work/kenko/index.html>

以上