

2023年9月15日
住友生命保険相互会社

千葉県習志野市において Vitality を活用した連携事業を開始 ～地域住民の行動変容事業「習志野チャレンジウォーク」スタート～

住友生命保険相互会社（取締役 代表執行役社長 高田 幸徳、以下「住友生命」）は、健康づくりに関する包括連携協定を締結している千葉県習志野市（習志野市長 宮本 泰介、以下「習志野市」）と連携し、住民の健康づくりに向けた行動変容を促すべく、Vitality 健康プログラムの一部を活用した事業「習志野チャレンジウォーク」（以下「本事業」）を 2023年9月15日※¹から実施します。

※¹ 同日から募集開始し、参加者に10月から1月にかけて Vitality 健康プログラムをご利用いただく予定です。

住友生命は、2018年の健康増進型保険“住友生命「Vitality」”発売以降、お客さま1人ひとりの健康増進をサポートし、健康長寿社会の実現を目指してきました。

2021年4月から、保険契約と切り離して Vitality 健康プログラムの一部を「Vitality 体験版※²」として提供しており、この体験版を本事業でも活用し、習志野市住民の健康づくりに向けた行動変容の促進を図ります。

※² 詳細は右記 URL をご参照ください。<https://vitality.sumitomolife.co.jp/special/try-vitality/>

こうした事業を通じて、充実した暮らしを支え、地域に根差したウェルビーイングサービスを提供し、「ウェルビーイングに貢献する『なくてはならない保険会社グループ』」の実現を目指していきます。

<本事業の概要>

- ・公募した参加者に Vitality 健康プログラムの一部であるアクティブチャレンジに約3か月間取り組んでいただきます。
- ・アクティブチャレンジとは、1週間のサイクルで設定される運動ポイント目標を達成することで、ドリンク等の各種商品チケットを獲得できる短期プログラムです。
参加者が短期的な目標の達成を繰り返す中で、運動習慣を身につけ、健康増進につなげていくものです。
- ・応募方法等、本事業の詳細は習志野市ホームページをご覧ください。本事業は習志野市ホームページからお申込みいただけます。

https://www.city.narashino.lg.jp/soshiki/shogai_supotsu/oshirase/narashinochallengewalk.html

■アクティブチャレンジの概要



■習志野市の概要

人 口 : 175,265 人 (2023 年 7 月末時点)
市役所所在地 : 千葉県習志野市鷺沼 2 丁目 1 - 1
市 長 : 宮本 泰介

以上