

2023年10月6日
住友生命保険相互会社

北海道札幌市において Vitality を活用した連携事業を開始 ～地域住民の行動変容事業「Vitality 札幌ウェルネスウォーク」スタート～

住友生命保険相互会社（取締役 代表執行役社長 高田 幸徳、以下「住友生命」）は、さっぽろウェルネスパートナー協定^{※1}を締結した北海道札幌市（札幌市長 秋元 克広、以下「札幌市」）と連携し、住民の健康づくりに向けた行動変容を促すべく、Vitality 健康プログラムの一部を活用した事業「Vitality 札幌ウェルネスウォーク」（以下「本事業」）を2023年10月9日^{※2}から実施します。

※1 官民連携による市民のウェルネス（健康寿命延伸）の推進を目的に、従来の「健康さっぽろ21の推進に関する包括連携協定」を刷新する形で2023年9月22日に締結しました。

※2 同日から募集開始し、参加者には10月16日からVitality健康プログラムをご利用いただく予定です。

住友生命は、2018年の健康増進型保険“住友生命「Vitality」”発売以降、お客さま一人ひとりの健康増進をサポートし、健康長寿社会の実現を目指してきました。

2021年4月から、保険契約と切り離してVitality健康プログラムの一部を「Vitality体験版^{※3}」として提供しており、この体験版を本事業でも活用し、札幌市住民の健康づくりに向けた行動変容の促進を図ります。

※3 詳細は右記URLをご参照ください。<https://vitality.sumitomolife.co.jp/special/try-vitality/>

こうした事業を通じて、充実した暮らしを支え、地域に根差したウェルビーイングサービスを提供し、「ウェルビーイングに貢献する『なくてはならない保険会社グループ』」の実現を目指していきます。

<本事業の概要>

- ・公募した参加者にVitality健康プログラムの一部であるアクティブチャレンジに約2か月間取り組んでいただきます。
- ・アクティブチャレンジとは、1週間のサイクルで設定される運動ポイント目標を達成することで、ドリンク等の各種商品チケットを獲得できる短期プログラムです。
参加者が短期的な目標の達成を繰り返す中で、運動習慣を身につけ、健康増進につなげていくものです。
- ・応募方法等、本事業の詳細は札幌市ホームページをご覧ください。本事業は札幌市ホームページからお申込みいただけます。

<https://www.city.sapporo.jp/hokenjo/wellness/vitality2023.html>

■アクティブチャレンジの概要



■札幌市の概要

人 口 : 1,970,654 人 (2023 年 9 月 1 日時点)
市役所所在地 : 札幌市中央区北 1 条西 2 丁目
市 長 : 秋元 克広

以上