

2023年10月10日
住友生命保険相互会社

群馬県渋川市において Vitality を活用した連携事業を開始 ～地域住民の行動変容事業「Vitality しぶかわウォーク」スタート～

住友生命保険相互会社（取締役 代表執行役社長 高田 幸徳、以下「住友生命」）は、群馬県渋川市（渋川市長 高木 勉、以下「渋川市」）と連携し、住民の健康づくりに向けた行動変容を促すべく、Vitality 健康プログラムの一部を活用した事業「Vitality しぶかわウォーク」（以下「本事業」）を2023年10月23日^{※1}から実施します。

なお、本事業を実施するにあたり、住友生命と渋川市は、2023年7月31日に「包括連携協定」を締結しました。

※1 同日から募集開始し、参加者には10月30日から Vitality 健康プログラムをご利用いただく予定です。

住友生命は、2018年の健康増進型保険“住友生命「Vitality」”発売以降、お客さま一人ひとりの健康増進をサポートし、健康長寿社会の実現を目指してきました。

2021年4月から、保険契約と切り離して Vitality 健康プログラムの一部を「Vitality 体験版^{※2}」として提供しており、この体験版を本事業でも活用し、渋川市住民の健康づくりに向けた行動変容の促進を図ります。

※2 詳細は右記 URL をご参照ください。<https://vitality.sumitomolife.co.jp/special/try-vitality/>

こうした事業を通じて、充実した暮らしを支え、地域に根差したウェルビーイングサービスを提供し、「ウェルビーイングに貢献する『なくてはならない保険会社グループ』」の実現を目指していきます。

<本事業の概要>

- ・公募した参加者に Vitality 健康プログラムの一部であるアクティブチャレンジに約2か月間取り組んでいただきます。
- ・アクティブチャレンジとは、1週間のサイクルで設定される運動ポイント目標を達成することで、ドリンク等の各種商品チケットを獲得できる短期プログラムです。
参加者が短期的な目標の達成を繰り返す中で、運動習慣を身につけ、健康増進につなげていくものです。
- ・応募方法等、本事業の詳細は渋川市ホームページをご覧ください。本事業は渋川市ホームページからお申込みいただけます。

<https://www.city.shibukawa.lg.jp/category/000000/p010907.html>

■アクティブチャレンジの概要



■渋川市の概要

人 口 : 73,303 人 (2023 年 8 月末時点)
市役所所在地 : 群馬県渋川市石原 80 番地
市 長 : 高木 勉

以上