

2023年10月13日
住友生命保険相互会社

青森県において Vitality を活用した連携事業を開始 ～地域住民の行動変容事業「あおもり Vitality ウォーク」スタート～

住友生命保険相互会社（取締役 代表執行役社長 高田 幸徳、以下「住友生命」）は、2023年10月4日付で包括連携協定を締結^{※1}した青森県（青森県知事 宮下 宗一郎、以下「青森県」）と連携し、住民の健康づくりに向けた行動変容を促すべく、包括連携協定締結記念事業として Vitality 健康プログラムの一部を活用した事業「あおもり Vitality ウォーク」（以下「本事業」）を2023年10月16日^{※2}から実施します。

※1 詳細は右記 URL を参照ください。<https://www.sumitomolife.co.jp/about/newsrelease/pdf/2023/231004.pdf>

※2 同日から募集開始し、参加者には10月23日から Vitality 健康プログラムをご利用いただく予定です。

住友生命は、2018年の健康増進型保険“住友生命「Vitality」”発売以降、お客さま一人ひとりの健康増進をサポートし、健康長寿社会の実現を目指してきました。

2021年4月から、保険契約と切り離して Vitality 健康プログラムの一部を「Vitality 体験版^{※3}」として提供しており、この体験版を本事業でも活用し、青森県民の健康づくりに向けた行動変容の促進を図ります。

※3 詳細は右記 URL をご参照ください。<https://vitality.sumitomolife.co.jp/special/try-vitality/>

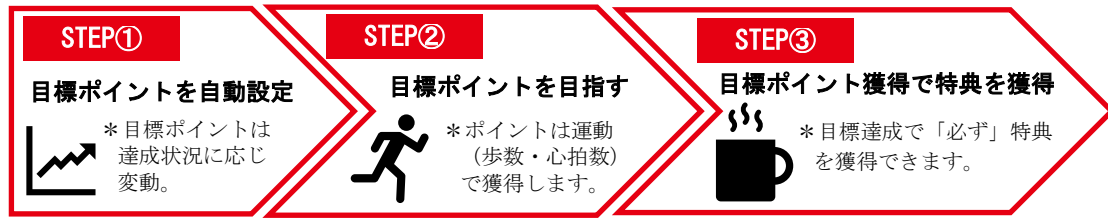
こうした事業を通じて、充実した暮らしを支え、地域に根差したウェルビーイングサービスを提供し、「ウェルビーイングに貢献する『なくてはならない保険会社グループ』」の実現を目指していきます。

<本事業の概要>

- ・公募した参加者に Vitality 健康プログラムの一部であるアクティブチャレンジに約2か月間取り組んでいただきます。
- ・アクティブチャレンジとは、1週間のサイクルで設定される運動ポイント目標を達成することで、ドリンク等の各種商品チケットを獲得できる短期プログラムです。
参加者が短期的な目標の達成を繰り返す中で、運動習慣を身につけ、健康増進につなげていくものです。
- ・応募方法等、本事業の詳細は青森県ホームページをご覧ください。本事業は青森県ホームページからお申込みいただけます。

https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/ganseikatsu/kyoutei_01.html

■アクティブチャレンジの概要



■青森県の概要

人 口 : 1,237,984 人 (2020 年 10 月 1 日現在)
県 庁 所 在 地 : 青森県青森市長島一丁目 1 - 1
知 事 : 宮下 宗一郎

以上