

2023年10月16日  
住友生命保険相互会社

## 神奈川県伊勢原市において Vitality を活用した連携事業を開始 ～地域住民の行動変容事業「Vitality いせはらウォーク」スタート～

住友生命保険相互会社（取締役 代表執行役社長 高田 幸徳、以下「住友生命」）は、神奈川県伊勢原市（伊勢原市長 高山 松太郎、以下「伊勢原市」）と連携し、住民の健康づくりに向けた行動変容を促すべく、Vitality 健康プログラムの一部を活用した事業「Vitality いせはらウォーク」（以下「本事業」）を2023年10月15日<sup>※1</sup>から実施しています。

※1 同日から募集開始し、参加者には11月13日から Vitality 健康プログラムをご利用いただく予定です。

住友生命は、2018年の健康増進型保険“住友生命「Vitality」”発売以降、お客さま一人ひとりの健康増進をサポートし、健康長寿社会の実現を目指してきました。

2021年4月から、保険契約と切り離して Vitality 健康プログラムの一部を「Vitality 体験版<sup>※2</sup>」として提供しており、この体験版を本事業でも活用し、伊勢原市住民の健康づくりに向けた行動変容の促進を図ります。

※2 詳細は右記 URL をご参照ください。<https://vitality.sumitomolife.co.jp/special/try-vitality/>

こうした事業を通じて、充実した暮らしを支え、地域に根差したウェルビーイングサービスを提供し、「ウェルビーイングに貢献する『なくてはならない保険会社グループ』」の実現を目指していきます。

### <本事業の概要>

- ・公募した参加者に Vitality 健康プログラムの一部であるアクティブチャレンジに約4週間取り組んでいただきます。
- ・アクティブチャレンジとは、1週間のサイクルで設定される運動ポイント目標を達成することで、ドリンク等の各種商品チケットを獲得できる短期プログラムです。参加者が短期的な目標の達成を繰り返す中で、運動習慣を身につけ、健康増進につなげていくものです。
- ・応募方法等、本事業の詳細は伊勢原市ホームページをご覧ください。本事業は伊勢原市ホームページからお申込みいただけます。

<https://www.city.isehara.kanagawa.jp/docs/2021091000012/>

## ■アクティブチャレンジの概要



## ■伊勢原市の概要

人 口 : 101,446 人 (2023 年 10 月 1 日時点)  
市役所所在地 : 神奈川県伊勢原市田 348 番地  
市 長 : 高山 松太郎

以上