

2023年12月1日
住友生命保険相互会社

広島県尾道市において Vitality を活用した連携事業を開始 ～地域住民の行動変容事業「Vitality 尾道ウォーク」スタート～

住友生命保険相互会社（取締役 代表執行役社長 高田 幸徳、以下「住友生命」）は、健康増進に関する連携協定を締結している広島県尾道市（尾道市長 平谷 祐宏、以下「尾道市」）と連携し、住民の健康づくりに向けた行動変容を促すべく、Vitality 健康プログラムの一部を活用した事業「Vitality 尾道ウォーク」（以下「本事業」）を2023年12月1日^{※1}から実施します。

※1 同日から募集開始し、参加者には1月22日から Vitality 健康プログラムをご利用いただく予定です。

住友生命は、2018年の健康増進型保険“住友生命「Vitality」”発売以降、お客さま一人ひとりの健康増進をサポートし、健康長寿社会の実現を目指してきました。

2021年4月から、保険契約と切り離して Vitality 健康プログラムの一部を「Vitality 体験版^{※2}」として提供しており、この体験版を本事業でも活用し、尾道市住民の健康づくりに向けた行動変容の促進を図ります。

※2 詳細は右記 URL をご参照ください。<https://vitality.sumitomolife.co.jp/special/try-vitality/>

こうした事業を通じて、充実した暮らしを支え、地域に根差したウェルビーイングサービスを提供し、「ウェルビーイングに貢献する『なくてはならない保険会社グループ』」の実現を目指していきます。

<本事業の概要>

- ・公募した参加者^{※3}に Vitality 健康プログラムの一部であるアクティブチャレンジに約2か月間取り組んでいただきます。
- ・アクティブチャレンジとは、1週間のサイクルで設定される運動ポイント目標を達成することで、ドリンク等の各種商品チケットを獲得できる短期プログラムです。
参加者が短期的な目標の達成を繰り返す中で、運動習慣を身につけ、健康増進につなげていくものです。

※3 尾道市の「幸齢ウォーキング推進事業『プラス10分てくてく運動』」に参加された方が対象となります。

■アクティブチャレンジの概要



■尾道市の概要

人 口 : 128,599 人 (2023 年 10 月 31 日時点)
市役所所在地 : 広島県尾道市久保 1-15-1
市 長 : 平谷 祐宏

以上