

2025 年 3 月 3 日
住友生命保険相互会社

長野県上田市において Vitality を活用した連携事業を開始 ～地域住民の行動変容事業「Vitality うえだウォーク」スタート～

住友生命保険相互会社（取締役 代表執行役社長 高田 幸徳、以下「住友生命」）は、長野県上田市（上田市長 土屋 陽一、以下「上田市」）と連携し、住民の健康づくりに向けた行動変容を促すべく、Vitality 健康プログラムの一部を活用した事業「Vitality うえだウォーク」（以下「本事業」）を 2025 年 3 月 3 日※¹から実施します。

※1 同日から募集開始し、参加者には 3 月 10 日から Vitality 健康プログラムをご利用いただく予定です。

住友生命は、2018 年の健康増進型保険“住友生命「Vitality」”発売以降、お客さま一人ひとりの健康増進をサポートし、健康長寿社会の実現を目指してきました。

2021 年 4 月からは、保険契約と切り離して Vitality 健康プログラムの一部を提供する「Vitality 体験版※²」の提供を開始していますが、この体験版を本事業でも活用し、上田市住民の健康づくりに向けた行動変容の促進を図ります。

※2 詳細は右記 URL をご参照ください。<https://vitality.sumitomolife.co.jp/special/try-vitality/>

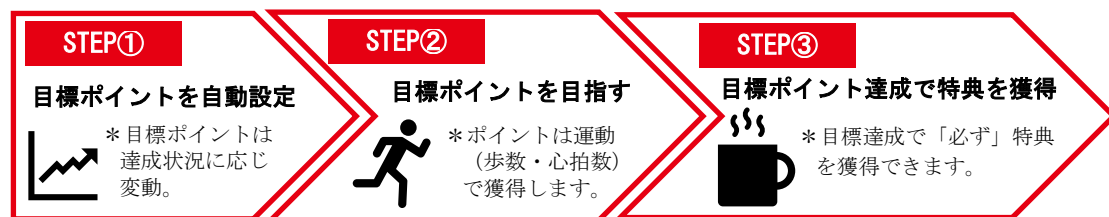
こうした事業を通じて、充実した暮らしを支え、地域に根差したウェルビーイングサービスを提供し、「ウェルビーイングに貢献する『なくてはならない保険会社グループ』」の実現を目指していきます。

<本事業の概要>

- ・公募した参加者に Vitality 健康プログラムの一部であるアクティブチャレンジに約 2 か月間取り組んでいただきます。
- ・アクティブチャレンジとは、1 週間のサイクルで設定される運動ポイント目標を達成することで、コーヒーやドリンク等の各種商品チケットを獲得できる短期プログラムです。参加者が短期的な目標の達成を繰り返す中で、運動習慣を身につけ、健康増進につなげていくものです。
- ・応募方法等、本事業の詳細は上田市公式ホームページをご覧ください。本事業は上田市公式ホームページからお申込みいただけます。

<https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/korei/107612.html>

■アクティブチャレンジの概要



■上田市の概要

人 口 : 151,341 人 (2025 年 2 月 1 日時点)
市役所所在地 : 長野県上田市大手一丁目 11 番 16 号
市 長 : 土屋 陽一

以上