

2025 年 3 月 25 日
住友生命保険相互会社

Vitality 健康プログラムにおける女性・若年層向けの レベルアップについて

住友生命保険相互会社（取締役 代表執行役社長 高田 幸徳、以下「住友生命」）は、健康増進型保険“住友生命「Vitality」”および「Vitality スマート」において、健康増進活動の評価に用いるポイントメニュー等のレベルアップを行います※¹。

住友生命は、お客さまの健康増進に向けた取組みをサポートするべく、これまでも Vitality 健康プログラムや特典（リワード）のレベルアップを通じて、よりお客さまに寄り添ったプログラムに進化させてきました。

今後もプログラム等の進化を通じて、「一人ひとりのよりよく生きる＝ウェルビーイング」に貢献することで、「なくてはならない」生命保険会社を目指していきます。

※¹ 詳細は、右記 URL をご参照ください。 <https://www.sumitomolife.co.jp/infolist/pdf/vitality20250319.html>

1. 保険料判定に関する妊娠期特別取扱いの導入

“住友生命「Vitality」”にご加入のお客さまが妊娠された場合、妊娠を原因として、健康診断の結果が住友生命所定の基準に該当しなくなることや、運動量の減少により、Vitality 健康プログラムにおけるポイント獲得やステータス維持が困難となるケースがありました。

そのため、2025 年 3 月 25 日から、お客さま本人の申し出に基づき、保険料判定がブルーステータスであっても、一定期間保険料がアップしない取扱いを開始します。※²

※² 「Vitality スマート」は対象外となります。

2. 女性の予防ポイント対象検査の追加（HPV 検査）

2024 年 2 月に厚生労働省の定める「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」が改正され、30 歳以上女性を対象に、HPV 検査が新たに推奨されています。これにより、2025 年 4 月以降、各自治体の実施するがん検診で HPV 検査の普及が見込まれることから、2025 年 3 月 25 日から、2024 年 4 月 1 日以降の受診分について、子宮頸がん検診の予防ポイント対象検査に「HPV 検査」を追加します。

【Vitality 健康プログラムにおける子宮頸がん検診の予防ポイント対象検査】

対象検査	対象年齢	ポイント獲得期間※ ³	ポイント数※ ⁴
子宮頸部細胞診	20 歳以上	2 年間	1000pt
【新規】HPV 検査	30 歳以上	5 年間	

※³ 子宮頸部細胞診は一度受けると 2 年間、HPV 検査は 5 年間、毎年 1,000pt 獲得いただけます。

※⁴ 子宮頸部細胞診および HPV 検査のポイントは、重複して獲得することはできません。

3. 若年層の健康診断ポイント基準の改定

Vitality 健康プログラムにおいて、健康診断を受診し、結果を提出することで、年間で最大 10000pt※⁵を獲得いただけます。一方、39 歳以下のお客さまにおいて、職場の定期健診等で血液検査が省略されることがあり、「血糖」「LDL コレステロール」についてポイントを獲得できないケースがありました。

そのため、2025 年 9 月下旬以降、2025 年 4 月 1 日以降の受診分を対象に、39 歳以下の方は血液検査の受診が無くとも 10000pt を獲得いただける基準に変更します。※⁶

※⁵ 65 歳以上の方は最大 12500pt を獲得いただけます。

※⁶ 例えば、BMI・血圧・尿蛋白の 3 項目を提出し、いずれも住友生命所定の基準の基準内であった場合、3500pt (500pt + 1500pt + 1500pt) × 3 = 10500pt となりますが、年間上限が適用されるため、10000pt を獲得いただくことになります。

【Vitality 健康プログラムにおける健康診断ポイント】（39 歳以下のお客さまの場合）

＜現行＞			＜改定後＞		
項目	提出ポイント	基準内ポイント	提出ポイント	基準内ポイント	【新規】基準内ポイント加算※ ⁷
BMI	500pt	1500pt	500pt	1500pt	1500pt
血圧	500pt	1500pt	500pt	1500pt	1500pt
尿蛋白	500pt	1500pt	500pt	1500pt	1500pt
血糖	500pt	1500pt	500pt	1500pt	－（現行どおり）
LDL コレステロール	500pt	1500pt	500pt	1500pt	－（現行どおり）
年間上限	10000pt		10000pt		

※⁷ 「血糖」「LDL コレステロール」の結果の提出有無に拘わらず、加算します。

以上