

2026年2月2日

住友生命保険相互会社

自治体との連携事業「Vitality ウォーク」 2023年度からの3か年で100自治体との実施達成! ~地域住民へ「歩く」「楽しむ」「続ける」健康づくりを提供~

住友生命保険相互会社（取締役 代表執行役社長 高田 幸徳、以下「住友生命」）は、自治体と連携し、住民の健康づくりに向けた行動変容を促すべく、Vitality 健康プログラムの一部を活用した事業「Vitality ウォーク」（以下「本事業」）に取り組んできました。

2023年度から本事業を本格化し、2025年度末までの3か年で100自治体との実施を目標に進めてきましたが、このたび、2026年1月に100自治体との「Vitality ウォーク」実施を達成しました※。本事業への参加者数は、全国で延べ4万名を超えていました。

※ 2022年度以前の先行実施を含め104自治体とVitality健康プログラムを活用した連携事業を実施。

引き続き、こうした自治体等との連携事業を通じて、充実した暮らしを支え、地域に根差したウェルビーイングサービスを提供し、「ウェルビーイングに貢献する『なくてはならない保険会社グループ』」の実現を目指していきます。

＜事業の概要＞

- ・公募した参加者にVitality健康プログラムの一部であるアクティブチャレンジに約2か月間取り組んでいただきます。
- ・アクティブチャレンジとは、1週間のサイクルで設定される運動ポイント目標を達成することで、コーヒーやドリンク等の各種商品チケットを獲得できる短期プログラムです。参加者が短期的な目標の達成を繰り返す中で、運動習慣を身につけ、健康増進につなげていくものです。

■アクティブチャレンジの概要

STEP①

目標ポイントを自動設定

 *目標ポイントは達成状況に応じ変動。

STEP②

目標ポイントを目指す

 *ポイントは運動（歩数・心拍数）で獲得します。

STEP③

目標ポイント達成で特典を獲得

 *目標達成で「必ず」特典を獲得できます。

【地方自治体との Vitality を活用した連携事業一覧】

地方自治体との Vitality を活用した連携事業の一覧、2年目以降の継続事業については、下記 URL をご参照ください。

<https://www.sumitomolife.co.jp/about/newsrelease/pdf/2024/241101a.pdf>

【ご挨拶】

この度、2023 年から本格始動しました Vitality ウォークが 3 か年で 100 自治体を達成いたしました。ご参加いただきました各地域の皆さん、ありがとうございました。

Vitality ウォークの実施に際しては、連携実施しました全国の各地方自治体の皆さんに広報・周知で多大なご協力を賜りました。厚く御礼申し上げます。

引き続き、Vitality ウォークの輪を広げることで、地域住民の皆さまのサステナブルなウェルビーイングに貢献してまいります。

自治体連携シニア・コーディネートオフィサー 高崎 晃子

以上