

2026 年 2 月 2 日  
住友生命保険相互会社

## 自治体との連携事業「Vitality ウォーク」 2023 年度からの 3 か年で 100 自治体との実施達成！ ～地域住民へ「歩く」「楽しむ」「続ける」健康づくりを提供～

住友生命保険相互会社（取締役 代表執行役社長 高田 幸徳、以下「住友生命」）は、自治体と連携し、住民の健康づくりに向けた行動変容を促すべく、Vitality 健康プログラムの一部を活用した事業「Vitality ウォーク」（以下「本事業」）に取り組んできました。

2023 年度から本事業を本格化し、2025 年度末までの 3 か年で 100 自治体との実施を目標に進めてきましたが、このたび、2026 年 1 月に 100 自治体との「Vitality ウォーク」実施を達成しました※。本事業への参加者数は、全国で延べ 4 万名を超えています。

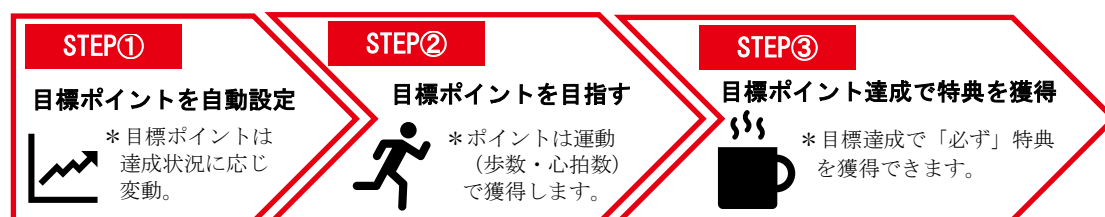
※ 2022 年度以前の先行実施を含め 104 自治体と Vitality 健康プログラムを活用した連携事業を実施。

引続き、こうした自治体等との連携事業を通じて、充実した暮らしを支え、地域に根差したウェルビーイングサービスを提供し、「ウェルビーイングに貢献する『なくてはならない保険会社グループ』」の実現を目指していきます。

### <事業の概要>

- ・公募した参加者に Vitality 健康プログラムの一部であるアクティブチャレンジに約 2 か月間取り組んでいただきます。
- ・アクティブチャレンジとは、1 週間のサイクルで設定される運動ポイント目標を達成することで、コーヒーやドリンク等の各種商品チケットを獲得できる短期プログラムです。参加者が短期的な目標の達成を繰り返す中で、運動習慣を身につけ、健康増進につなげていくものです。

#### ■アクティブチャレンジの概要



### 【地方自治体との Vitality を活用した連携事業一覧】

地方自治体との Vitality を活用した連携事業の一覧、2 年目以降の継続事業については、下記 URL をご参照ください。

<https://www.sumitomolife.co.jp/about/newsrelease/pdf/2024/241101a.pdf>

### 【ご挨拶】

この度、2023 年から本格始動しました Vitality ウォークが 3 か年で 100 自治体を達成いたしました。ご参加いただきました各地域の皆さま、ありがとうございました。

Vitality ウォークの実施に際しては、連携実施しました全国の各地方自治体の皆さまに広報・周知で多大なご協力を賜りました。厚く御礼申し上げます。

引き続き、Vitality ウォークの輪を拓けることで、地域住民の皆さまのサステナブルなウェルビーイングに貢献してまいります。

自治体連携シニア・コーディネートオフィサー 高崎 晃子

以上