

2026年度第1四半期報告 解説資料

1. グループ業績一覧	… P 2	5. 基礎利益	… P 6
2. 新契約年換算保険料	… P 3	6. 解約・失効年換算保険料	… P 7
3. 保有契約年換算保険料	… P 4	7. 利息及び配当金等収入・運用収支【住友生命単体】	… P 8
4. 保険料等収入	… P 5	8. 経済価値ベースのソルベンシー比率【連結】	… P 9

2026年8月7日
住友生命保険相互会社

1. グループ業績一覧

新契約年換算保険料	2026年度 第1四半期	前年同期比
グループ	1 9 2 5 億円	+ 2 6. 3 %
国内事業	3 6 0 億円	+ 3 1. 6 %
住友生命	2 9 7 億円	+ 4 5. 3 %
メディケア生命	6 3 億円	▲ 8. 6 %
海外事業	1 5 6 4 億円	+ 2 5. 2 %
シメトラ	1 3 1 9 億円	+ 1 8. 6 %
シングライフ	2 4 4 億円	+ 7 9. 2 %

保険料等収入	2026年度 第1四半期	前年同期比
グループ	1 兆 0 1 3 6 億円	+ 2 9. 8 %
国内事業	6 3 6 5 億円	+ 2 3. 2 %
うち住友生命	5 8 3 8 億円	+ 2 3. 8 %
うちメディケア生命	5 2 3 億円	+ 1 6. 8 %
海外事業	3 7 7 1 億円	+ 4 3. 0 %
シメトラ	1 6 6 1 億円	+ 4 7. 1 %
シングライフ	2 1 1 0 億円	+ 3 9. 9 %

保有契約年換算保険料	2026年度 第1四半期末	前年度末比
グループ	4 兆 0 6 4 5 億円	+ 2. 9 %
国内事業	2 兆 3 6 9 2 億円	+ 0. 1 %
住友生命	2 兆 2 2 8 1 億円	▲ 0. 1 %
メディケア生命	1 4 1 0 億円	+ 3. 4 %
海外事業	1 兆 6 9 5 3 億円	+ 6. 9 %
シメトラ	1 兆 3 3 7 6 億円	+ 7. 2 %
シングライフ	3 5 7 6 億円	+ 5. 7 %

基礎利益	2026年度 第1四半期	前年同期比
グループ	1 3 4 5 億円	+ 8 2. 3 %
国内事業	1 0 1 7 億円	+ 6 5. 8 %
住友生命	1 0 0 7 億円	+ 6 7. 1 %
メディケア生命	9 億円	▲ 1 1. 3 %
海外事業	4 4 2 億円	+ 1 2 0. 7 %
うちシメトラ	1 5 6 億円	+ 1 4 8. 1 %
うちシングライフ	5 1 億円	+ 0. 7 %

* シメトラは2026年度第1四半期：1米ドル＝159.88円、2025年度第1四半期：1米ドル＝149.52円、2025年度末：1米ドル＝156.56円にて換算

* シングライフは2026年度第1四半期：1シンガポール・ドル＝123.74円、2025年度第1四半期：1シンガポール・ドル＝111.48円、2025年度末：1シンガポール・ドル＝121.78円にて換算

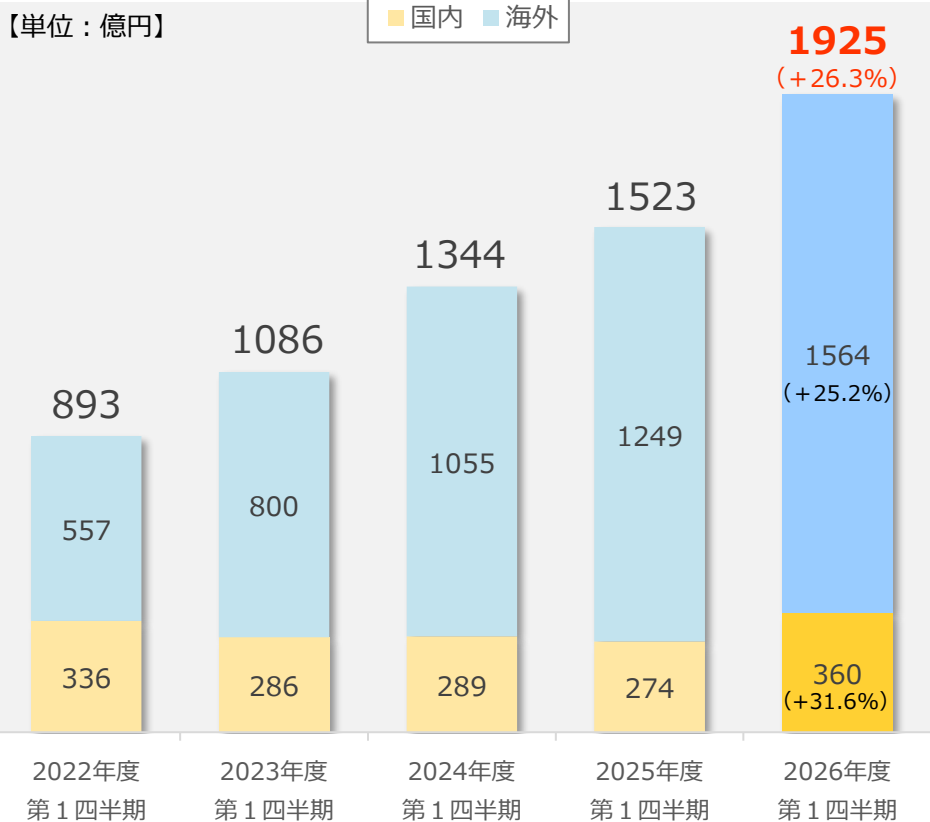
2. 新契約年換算保険料

2026年度第 1 四半期 1 9 2 5 億円

- ◆ グループは、前年同期比 2 6 . 3 %の増加。
- ◆ 住友生命は、Vitalityおよび円建一時払終身保険の販売好調により、前年同期比 4 5 . 3 %の増加。
- ◆ メディケア生命は、前年の主力医療保険商品改定による販売押し上げ効果の縮減等により、前年同期比 8 . 6 %の減少。
- ◆ 海外事業は、シメトラにおける個人年金保険の販売好調や、シングライフにおける団体医療保険等の販売好調により、前年同期比 2 5 . 2 %の増加。

【単位：億円】

国内 海外



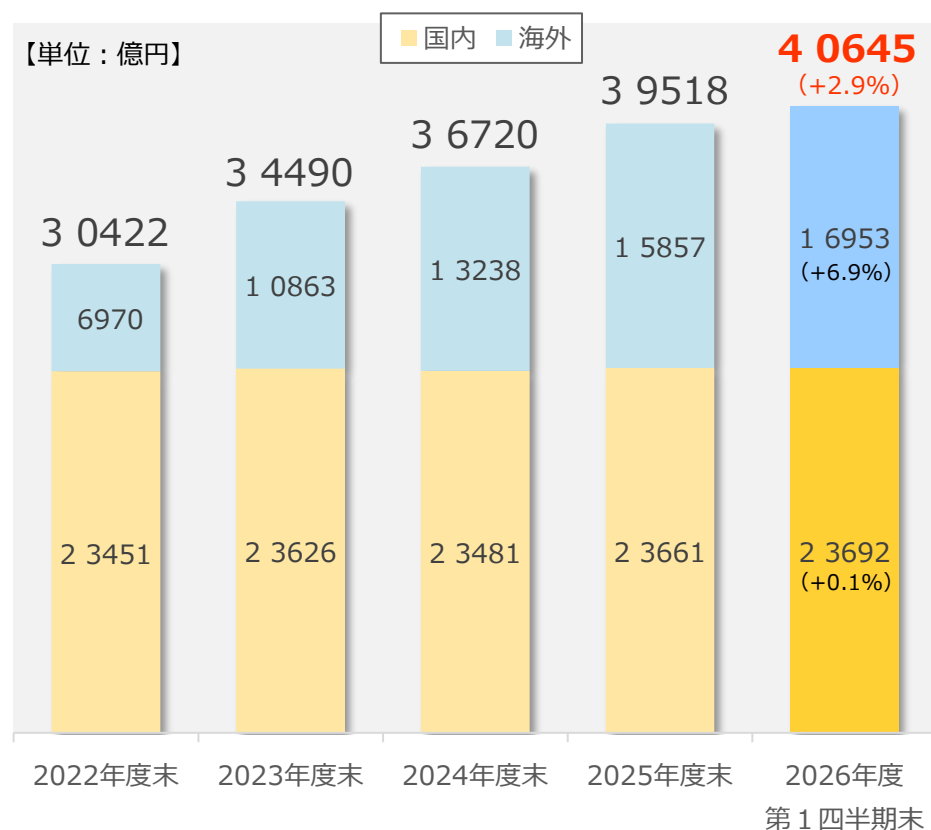
新契約年換算保険料	2026年度 第 1 四半期	前年同期比
グループ※ 1	1 9 2 5 億円	+ 2 6 . 3 %
国内事業	3 6 0 億円	+ 3 1 . 6 %
住友生命	2 9 7 億円	+ 4 5 . 3 %
営業職員チャネル	1 7 0 億円	+ 2 1 . 1 %
うち保障性商品※ 2	6 4 億円	▲ 1 5 . 0 %
代理店チャネル	1 2 6 億円	+ 9 8 . 4 %
メディケア生命	6 3 億円	▲ 8 . 6 %
海外事業	1 5 6 4 億円	+ 2 5 . 2 %
シメトラ	1 3 1 9 億円	+ 1 8 . 6 %
シングライフ	2 4 4 億円	+ 7 9 . 2 %

※ 1 住友生命、メディケア生命、シメトラ、シングライフの合算。
※ 2 総合保障型保険、医療保険、定期保険等。

3. 保有契約年換算保険料

2026年度第1四半期末 **4兆0645億円**

◆ 各社の新契約の積上げに加え、為替が円安に進んだことも寄与し、グループ全体では4兆0645億円となり、前年度末比2.9%の増加。



保有契約年換算保険料	2026年度 第1四半期末	前年度末比
グループ※1	4兆0645億円	+2.9%
国内事業	2兆3692億円	+0.1%
住友生命	2兆2281億円	▲0.1%
営業職員チャネル	1兆5409億円	▲0.1%
うち保障性商品※2	7868億円	▲0.4%
代理店チャネル	6872億円	▲0.1%
メディケア生命	1410億円	+3.4%
海外事業	1兆6953億円	+6.9%
シメトラ	1兆3376億円	+7.2%
シングライフ	3576億円	+5.7%

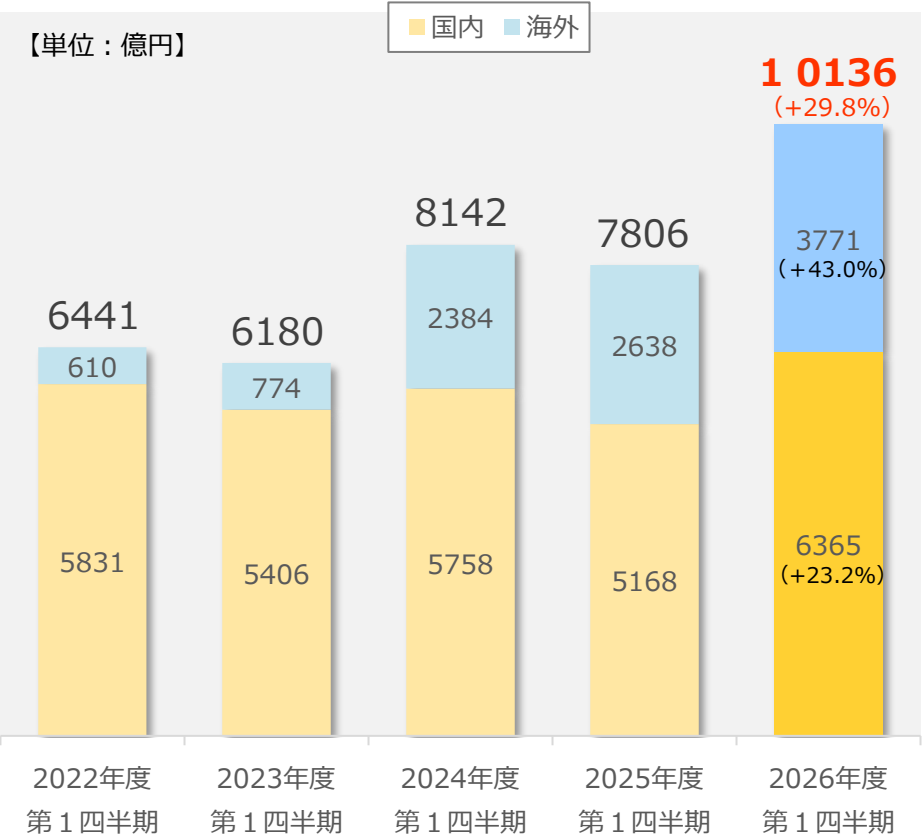
※1 住友生命、メディケア生命、シメトラ、シングライフの合算。

※2 総合保障型保険、医療保険、定期保険等。

4. 保険料等収入

2026年度第1四半期 1兆0136億円

- ◆ グループは、前年同期比29.8%の増加。
- ◆ 住友生命は、円建一時払終身保険の販売が増加したことを主因に、前年同期比23.8%の増加。
- ◆ メディケア生命は、保有契約の増加により、前年同期比16.8%の増加。
- ◆ 海外事業は、シメトラによるディアボーン生命の一部事業買収（2025年10月完了）や、シングライフにおける貯蓄性商品の販売好調等により、前年同期比43.0%の増加。



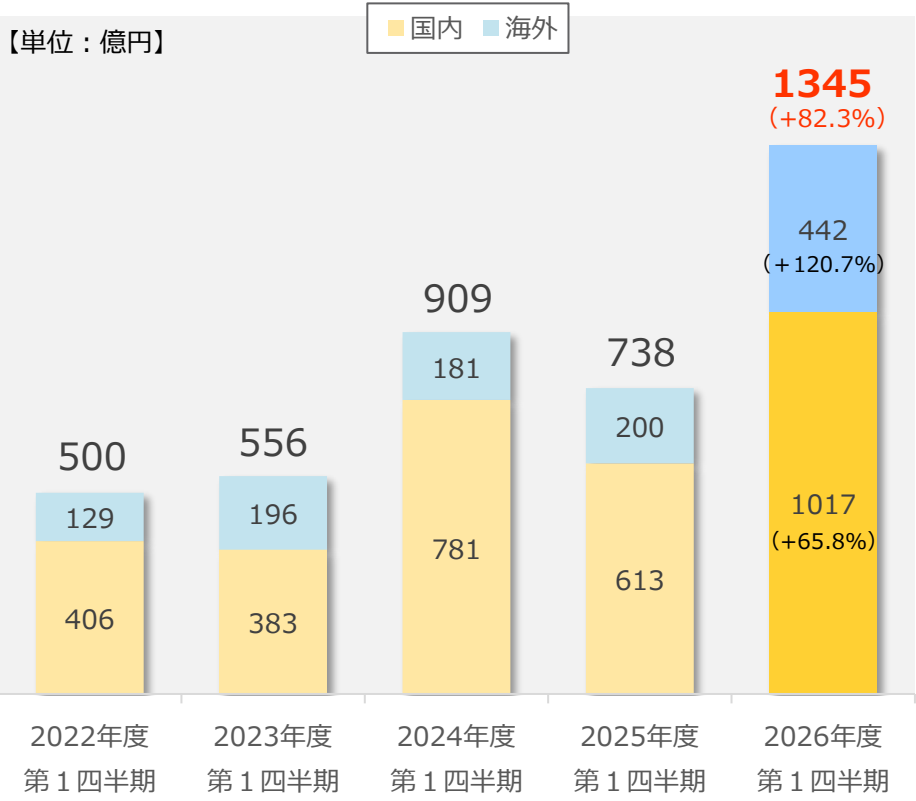
保険料等収入	2026年度 第1四半期	前年同期比
グループ※1	1兆0136億円	+29.8%
うち再保険収入除き	9597億円	+28.1%
国内事業	6365億円	+23.2%
うち住友生命	5838億円	+23.8%
うちメディケア生命	523億円	+16.8%
海外事業	3771億円	+43.0%
シメトラ※2※3	1661億円	+47.1%
シングライフ	2110億円	+39.9%

※1 連結保険料等収入。
※2 現地の会計基準上、個人年金やユニバーサル保険の貯蓄性部分に係る保険料は保険料等収入に計上されない。
※3 新会計基準（LDTI）の適用により、2025年度数値にも遡及処理。

5. 基礎利益

2026年度第 1 四半期 1 3 4 5 億円

- ◆ グループは、前年同期比 8 2 . 3 % の増加。(標準責任準備金積増負担を除いたグループ基礎利益は、前年同期比 8 7 . 2 % 増の 1 6 0 4 億円)
- ◆ 住友生命は、円安に伴う外国証券の利息・配当金の増加等を主因に順ざやが増加したことにより、前年同期比 6 7 . 1 % の増加。
- ◆ メディケア生命は、過年度の再保険手数料に係る償却負担の影響等により、前年同期比 1 1 . 3 % の減少。
- ◆ 海外事業は、シメトラにおける企業保険の支払率が良好に推移したことおよび個人保険の運用利益増加等により、前年同期比 1 2 0 . 7 % の増加。



基礎利益	2026年度 第 1 四半期	前年同期比
グループ※	1 3 4 5 億円	+ 8 2 . 3 %
国内事業	1 0 1 7 億円	+ 6 5 . 8 %
住友生命	1 0 0 7 億円	+ 6 7 . 1 %
メディケア生命	9 億円	▲ 1 1 . 3 %
海外事業	4 4 2 億円	+ 1 2 0 . 7 %
うちシメトラ	1 5 6 億円	+ 1 4 8 . 1 %
うちシングライフ	5 1 億円	+ 0 . 7 %

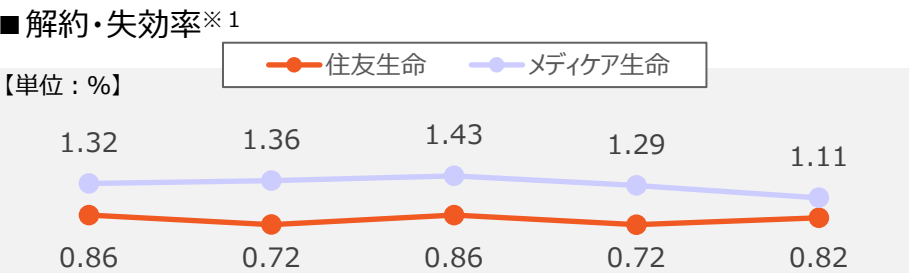
※ 住友生命・メディケア生命の基礎利益、シメトラ・シングライフの税引前利益、パオベトHD・BNIライフ・PICC生命の税引前利益の当社持分相当額を合算し、一部の内部取引調整等を行い算出。
なお、各社の利益がより適切に反映されるよう、2026年度からグループ基礎利益の算出方法を一部見直し、2025年度数値にも遡及適用。

6. 解約・失効年換算保険料

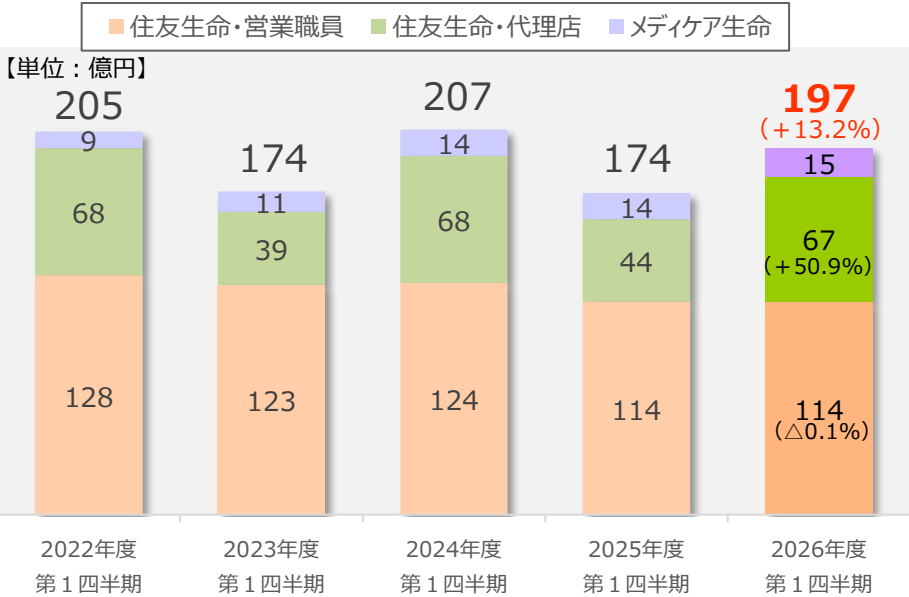
2026年度第1四半期

197億円

- ◆ 国内事業は、前年同期比 13.2%の増加。
- ◆ 住友生命は、貯蓄性商品の解約増加等により前年同期比 14.3%の増加。
なお、円建一時払終身保険等の販売好調により、貯蓄性商品の新契約年換算保険料は、解約・失効年換算保険料を上回っている。
- ◆ メディケア生命は、保有契約の増加に伴い解約・失効年換算保険料も前年同期比 1.6%増加しているものの、解約・失効率※1は低下。



■解約・失効年換算保険料



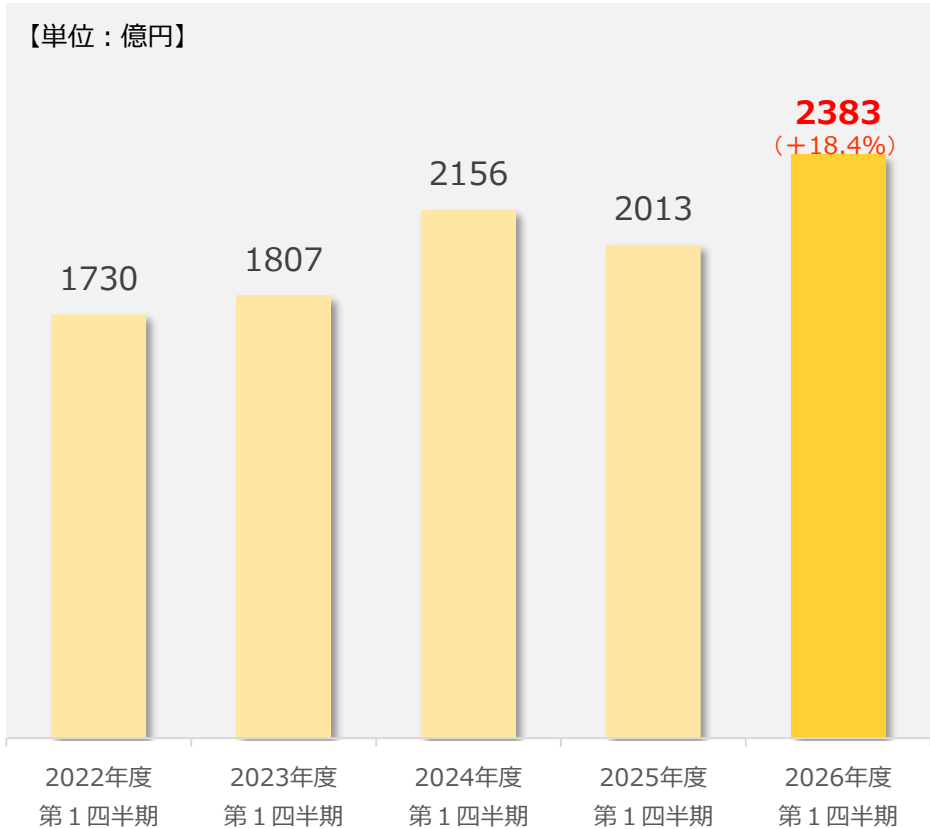
解約・失効年換算保険料	2026年度 第1四半期	前年同期比
国内事業	197億円	+13.2%
[解約・失効率※1] 住友生命	[0.82%] 182億円	[+0.10pt] +14.3%
営業職員チャンネル	114億円	△0.1%
うち保障型商品※2	71億円	△11.1%
代理店チャンネル	67億円	+50.9%
[解約・失効率※1] メディケア生命	[1.11%] 15億円	[△0.18pt] +1.6%

※1 年度始保有契約年換算保険料に対する解約・失効年換算保険料の割合。
※2 総合保障型保険、医療保険、定期保険等。

7. 利息及び配当金等収入・運用収支【住友生命単体】

- ◆ 利息及び配当金等収入は、円安に伴う外国証券の利息・配当金の増加等により、前年同期比 3 7 0 億円増加。
- ◆ 資産運用収支（為替差損益除く）は、2 1 9 3 億円と、前年同期比 4 4 億円増加。
- ◆ 金融派生商品収益費用（為替ヘッジコスト等）が前年同期比 2 3 5 億円と改善した一方で、収益力向上のため低利回り債の入替を進めたことにより、有価証券売却損益が 2 1 9 億円と前年同期比で▲ 6 9 6 億円の減少。

■ 利息及び配当金等収入



■ 資産運用収支（為替差損益除く）

資産運用収支 （一般勘定）	2026年度 第 1 四半期	前年同期比
合計	2 1 9 3 億円	4 4 億円
うち利息及び配当金等収入	2 3 8 3 億円	3 7 0 億円
うち有価証券売却損益	2 1 9 億円	▲ 6 9 6 億円
うち金融派生商品収益費用	▲ 2 4 7 億円	2 3 5 億円

＜参考＞
為替差損益（163億円）を含んだ資産運用収支は2357億円（前年比＋795億円）。
為替差損益は外貨建保険の運用のために保有する債券にかかる為替差益が計上されたもの（資産運用収支以外の科目において、ほぼ同額の為替に関する損が計上されており、影響はトータルで概ね相殺されている）。

8. 経済価値ベースのソルベンシー比率【連結】

2026年度第1四半期末の経済価値ベースのソルベンシー比率（連結 E S R）※¹については、**8月27日(木)14時**に本ページを更新予定です。

※1 ここでは当社の実態を表す方法で計算した内部管理上の数値（内部管理ESR）を記載。（ESR：Economic value-based Solvency Ratio。）

8月27日(木)14時更新予定

2026年度第1四半期報告 概要

①契約の状況等(住友生命グループ)

		2026年度第1四半期会計期間末		2025年度末
			前年度末比 増減率	
保有契約年換算保険料	(億円)	40,645	2.9	39,518
国内事業	(億円)	23,692	0.1	23,661
住友生命	(億円)	22,281	▲0.1	22,297
うち第三分野	(億円)	5,665	0.0	5,663
メディケア生命	(億円)	1,410	3.4	1,363
海外事業	(億円)	16,953	6.9	15,857
シメトラ	(億円)	13,376	7.2	12,474
シングライフ	(億円)	3,576	5.7	3,383

		2026年度第1四半期累計期間		2025年度 第1四半期累計期間
			前年同期比 増減率	
新契約年換算保険料	(億円)	1,925	26.3	1,523
国内事業	(億円)	360	31.6	274
住友生命	(億円)	297	45.3	204
うち第三分野	(億円)	62	▲16.9	75
メディケア生命	(億円)	63	▲8.6	69
海外事業	(億円)	1,564	25.2	1,249
シメトラ	(億円)	1,319	18.6	1,113
シングライフ	(億円)	244	79.2	136
連結保険料等収入	(億円)	10,136	29.8	7,806
国内事業	(億円)	6,365	23.2	5,168
うち住友生命	(億円)	5,838	23.8	4,717
うちメディケア生命	(億円)	523	16.8	448
海外事業	(億円)	3,771	43.0	2,638
シメトラ	(億円)	1,661	47.1	1,129
シングライフ	(億円)	2,110	39.9	1,508
解約・失効年換算保険料(国内事業)	(億円)	197	13.2	174
住友生命	(億円)	182	14.3	159
メディケア生命	(億円)	15	1.6	14

*連結保険料等収入について、2025年度第1四半期累計期間はシメトラにおけるFASB Accounting Standards Codification

Topic 944「金融サービス—保険契約」(ASU2018-12、ASU2022-05)適及処理後の計数を記載

*連結保険料等収入は連結損益計算書ベース

*保険料等収入以外は個人保険+個人年金保険

(ただし、保有契約年換算保険料・新契約年換算保険料には、シメトラの団体保険、シングライフの団体保険・損害保険を含む)

*シメトラ、シングライフの決算日は12月31日(第1四半期末日は3月31日)

*年換算保険料とは、1回あたりの保険料について保険料の支払方法に応じた係数を乗じ、1年あたりの保険料に換算した金額等
(一時払契約等は、保険料を保険期間で除した金額等)

*保有契約年換算保険料・新契約年換算保険料は、住友生命、メディケア生命、シメトラ、シングライフの合算値

*解約・失効は、失効後復活契約を失効と相殺せずに算出

②-(1)資産の状況(住友生命グループ)

		2026年度第1四半期会計期間末		2025年度末
			前年度末比 増減率	
連結総資産	(億円)	532,305	3.2	515,774

②-(2)資産の状況(うち住友生命)

		2026年度第1四半期会計期間末		2025年度末
			前年度末比 増減率	
総資産	(億円)	387,140	2.8	376,560

③基礎利益

		2026年度第1四半期累計期間		2025年度 第1四半期累計期間
			前年同期比 増減率	
グループ基礎利益	(億円)	1,345	82.3	738
国内事業	(億円)	1,017	65.8	613
住友生命	(億円)	1,007	67.1	603
メディケア生命	(億円)	9	▲11.3	10
海外事業	(億円)	442	120.7	200
うちシメトラ	(億円)	156	148.1	62
うちシングライフ	(億円)	51	0.7	51

*グループ基礎利益は、住友生命・メディケア生命の基礎利益、シメトラ・シングライフの税引前利益、パオバトHD・BNIライフ・PICC生命の税引前利益の

当社持分相当額を合算し、一部の内部取引調整等を行い算出

なお、各社の利益がより適切に反映されるよう、2026年度からグループ基礎利益の算出方法を一部見直し、2025年度数値にも遡及適用

④保険関係差・利差

		2026年度第1四半期累計期間		2025年度 第1四半期累計期間
			前年同期比 増減額	
保険関係差	(億円)	246	▲118	364
うち危険差	(億円)	170	▲153	324
順ざや額	(億円)	761	523	238

*住友生命の実績を記載

⑤準備金

		2026年度第1四半期会計期間末		2025年度末
			前年度末比 増減額	
責任準備金(除く危険準備金)	(億円)	283,332	805	282,527
価格変動準備金	(億円)	9,975	803	9,172
危険準備金	(億円)	4,388	44	4,344
価格変動積立金	(億円)	2,550	—	2,550

*住友生命の実績を掲載

⑥有価証券の含み損益

		2026年度第1四半期会計期間末		2025年度末
			前年度末比 増減額	
有価証券	(億円)	3,879	3,455	424
うち国内株式	(億円)	29,564	3,865	25,699
うち国内債券	(億円)	▲25,284	▲1,387	▲23,897

*住友生命の実績を掲載

⑦含み損益がゼロになる水準

日経平均	22,200円台
TOPIX	1,270ポイント台

*住友生命の実績を掲載