

「東京グリーンビズウォーク」

東京都では、「自然と調和した持続可能な都市」を目指し 都民や企業の皆様など様々な方々とともに、東京の緑を「まもる」「育てる」「活かす」取組を進める、100 年先を見据えた緑のプロジェクト「東京グリーンビズ」を推進しています。

「東京グリーンビズウォーク」は、都民の皆さまに東京の緑とふれあえるスポットを巡っていただき、新たな緑の魅力を発見していただくイベントです。Vitality アプリに対応したスマートフォンがあれば、どなたでもご参加いただけます。

Vitality アプリ内の機能「アクティブチャレンジ」では、毎週アプリ内で設定される目標ポイントを達成すると特典が必ず獲得できます。

特典の内容はアプリ内のルーレットにより決定され、各種ドリンク等と交換できるチケットを獲得できます（チケットに替えて各種団体等への寄付を選択することも可能です）！

毎週の目標ポイントは、最初は全員同じですがアクティブチャレンジの達成状況等により変動します。都内の緑スポットを巡り、アクティブチャレンジの目標ポイント達成を続ける中で、緑の魅力を体感してください。

さらに「都内の緑スポットめぐり特典」も準備しています。詳細は HP 下部をご覧ください。

（※）アクティブチャレンジの 1 週間は一律「月曜日の 0 時から日曜日の 23 時 59 分」です。

（注）本イベントは、都と平成 29 年 7 月 13 日に「ワイドコラボ協定」を結んだ住友生命保険相互会社の連携のもと、実施します。

「東京グリーンビズウォーク」利用イメージ ※お申込み方法等の詳細は後掲。

緑スポットを周遊



**1週間ごとの運動目標に向けて
ウォーキング等に取り組む**



**目標達成で
ルーレットを回せます！**



**ルーレットでは必ず
特典（リワード）が獲得できます！**

イベントの概要

●対象者

次の1～4のすべてをみたす方（定員10,000名）

1. 東京都在住または在勤・在学の15歳以上の方
2. 期間中に都内にある「東京の緑のスポット」を訪問される方
3. Vitality アプリのお申込みの際にご登録いただくスマートフォンのメールアドレスに、本イベントに関するメールが住友生命より送付されることに同意いただける方
4. イベントに関するアンケート（無記名）にご協力いただける方
5. 以下の個人情報の取扱いに同意いただける方

～個人情報の取扱い～

- ・住友生命保険相互会社の Vitality アプリに登録された個人情報は東京都とは共有されません。
- ・住友生命保険相互会社の Vitality アプリに登録された個人情報は、本イベントの実施のためにのみ使用されます。ただし、別途ご本人の同意のある場合はその限りではありません。
- ・歩数や活動量のデータやアンケート結果は、個人が特定できない形で集計し、東京都と住友生命保険相互会社で共有します。

（注）本事業実施期間中に他の方法で Vitality アプリのご利用が見込まれる方（既にご利用中の方を含む）は参加できません。

（注）スマートフォンをお持ちの場合でも、対象外機種であったり、OS のバージョンアップをしていない場合には、Vitality アプリをご利用できないことがあります。

（注）Vitality アプリのご利用に際しては、申込時に表示される規約等もご確認ください。

●実施期間

令和8年10月26日（月曜日）～12月20日（日曜日）の8週間

●参加費

無料

（注）通信料やパケット料金は参加者負担となります。

●申込期間

令和8年10月19日（月曜日）10時～10月25日（日曜日）

定員に達し次第、締め切ります。

「東京グリーンビズウォーク」の流れ

【お申込みとアプリのインストール】

お申込みは、下記の『「東京グリーンビズウォーク」のお申込みはこちら』をクリックし、Vitality アプリを使用予定のスマートフォンのメールアドレスを登録してください。

「東京グリーンビズウォーク」のお申込みはこちら（10月19日

月曜日10時受付開始）

- ・直後に登録したメールアドレス宛に、申込フォームの URL 付きメールが届きます。
 - ・申込フォームにアクセスし、氏名、住所、電話番号、生年月日等を入力して、お申込みください。
 - ・申込フォームの中で入力が必要となる「**Vitality 地域コード**」は「**530260**」です。アクティブチャレンジのご利用・ご案内に影響しますので、入力間違いにご注意ください。
- (※)「担当者コード」はお分りの場合にご入力ください。「キャンペーンコード」の入力は不要です。
- ・お申込みを完了された方には、アプリのダウンロードと登録についてご案内するメールが住友生命より届きます。10月25日（日曜日）までにアプリのダウンロードと登録をしていただき、10月26日（月曜日）からアクティブチャレンジをスタートしてください。

【アプリの登録手続き】

- ・Vitality アプリをダウンロードいただき、アプリを起動し Vitality アプリの画面に沿って会員登録ください。
- 会員登録時には任意のパスワード（※）の設定が必要です。
- (※) パスワードは大文字・小文字の英字、数字をすべて含んで12文字以上で設定ください。
- パスワード忘れ防止のため、メモ等のご対応をお願いします。
- また、生体認証（Touch（Face）ID 等）をご利用できる方はご利用いただくと便利です。
- ・歩数でのポイント獲得のためにスマートフォンの歩数計測アプリの接続が必要です。
- iPhone の場合は Apple ヘルスケアアプリを接続、Android の場合は Android スマートフォン計測を接続ください。Vitality アプリ内で表示される操作手順に従って実施ください。
- (注) お申込みを完了されているにもかかわらずアプリ設定が完了されない方には、住友生命よりご連絡させていただく場合があります。

【アクティブチャレンジについて】

- 毎週設定される目標ポイント達成を目指して、都内の緑スポットを歩きましょう。
- (※) アプリのダウンロード・登録を早期に実施されても、アクティブチャレンジ開始日は最短で10月26日（月曜日）となります。
- (※) アプリのダウンロード・登録が10月26日以降となった場合、アクティブチャレンジの開始日は登録日の次の月曜日となりますが、終了日は12月20日のままですご注意ください。

【都内の緑スポットを周遊することでさらに特典】

応募期間中、都内の公園や緑のある場所を訪れ撮影した写真をご応募いただいた方に先着 500 名様にご自宅で育てられる苗木をプレゼントします！

※苗木のお受取りには、ID とパスワードが必要です。メールでお知らせします。

・応募期間：2026 年 10 月 26 日（月）～2026 年 12 月 20 日（日）

※苗木の種類は時期によって変わります

【参加方法】

STEP 1 都内の緑スポットへ行こう！

都内の公園や緑のある場所を訪れ、お気に入りの風景を撮影してください。

STEP 2 撮影した写真で応募！

撮影した写真を添付し訪問した緑のスポット名称を記載して以下のアドレスへメールでご応募ください。

・住友生命事務局（以下のアドレス）へメールで送付

s_fsypn@am.sumitomolife.co.jp

・メールの件名に「東京グリーンビズ苗木応募」と記載の上、送付ください。

※ご応募いただいた写真は、本企画の応募確認のためにのみ使用し、その他の目的には使用しません。

＜応募時の注意事項＞

※本人確認のため、「東京グリーンビズウォーク」参加時にご登録いただいたメールアドレスから送付してください。

STEP 3 苗木の受取りのお申込み

・応募された方には、住友生命 Vitality ウォーク事務局から当選のご連絡をします。

・当選された方には苗木のお申込みに必要な ID・パスワードと苗木申し込みサイトの URL を併せてお知らせします。

・申し込みサイトにアクセスし、お好きな苗木など必要事項を入力のうえ、お申し込みください。

※先着 500 名様にのみ、メールにてご連絡させていただきます。対象とならなかった方への個別のご連絡はいたしません。

※苗木のお申込み・配布は、東京グリーンビズの「ガーデンプロジェクト事務局」が実施します。

※苗木のお申込みはお一人様 1 回限りとさせていただきます。

【獲得ポイントや特典、アプリの利用方法について】

[詳細はこちらをご覧ください。](#)

●Vitality アプリの登録や操作方法に関するお問い合わせ

[住友生命ホームページ>よくあるご質問](#)

【東京グリーンビズ】

自然と調和した持続可能な都市」を目指し 都民や企業の皆様など様々な方々とともに、東京の緑を「まもる」「育てる」「活かす」取組を進める、100 年先を見据えた緑のプロジェクトです。

<https://www.tokyo-greenbizmap.metro.tokyo.lg.jp/tokyo-greenbiz/>

【グリーンビズマップ】

公園や庭園、民間施設などの緑あふれるスポットや緑に関するイベント情報等を一体的に発信するデジタルマップです。

<https://www.tokyo-greenbizmap.metro.tokyo.lg.jp/>

【グリーンビズクエスト】

週末のおでかけや、仕事のちょっと合間の一休みに「緑」のスポットをめぐり、各スポットで設定されたミッション（クエスト）をクリアしながら、緑の魅力を満喫できる周遊体験です。

<https://tokyogreenbiz-quest.trip-quest.jp/#tokyogreenbizquest>