

当社は、企業さまの健康経営®・健康増進の取組みをより効果的なものとするために、各種サポートメニューをご提供しています。  
以下よりご希望されるサポートメニューをお選びください（健康経営優良法人認定項目に該当する内容については別途ご相談ください）。

※ 健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

健康経営・Vitality福利厚生タイプ推進時等に活用いただけるサポートメニュー

| メニュー         | 内容                                                                                                                       | 希望 |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 社長メッセージ（雛形）  | ・ Vitality福利厚生タイプ導入時と四半期に1回社長の想いを届けるメッセージの雛形を提供します                                                                       |    |
| 取組み促進メール（雛形） | ・ 健康診断の受診等健康増進への取組みを促すメールの雛形を提供します                                                                                       |    |
| 各種案内メール（雛形）  | ・ 各種セミナー・イベントのご案内をするメールの雛形を提供します<br>・ 併せて、ご案内チラシも提供します                                                                   |    |
| ロードマップ（雛形）   | ・ 健康経営の取組みに向けた目標や各種イベント等の設定を行い、健康経営推進の評価・改善（PDCA）に役立てます                                                                  |    |
| 利用者向けアンケート※  | ・ 利用者に年1回、健康への意識やプレゼンティーイズム、アブセンティーイズム等に関するアンケートの実施を依頼できます<br>・ 利用者の健康への意識の変化や業務に対するモチベーションの変化について可視化（レポートでの提示）を目的としています | ✓  |
| 取組みレポート※     | ・ 利用者の取組状況、アンケート結果を分析し年1回レポート<br>・ 上記に加え、月1回簡易的な取組み状況のレポートも行います                                                          | ✓  |

※ Vitality福利厚生タイプご加入により使用いただけるサービスです。

健康リテラシーの向上

| メニュー           | 内容                                                                                                      | 実施推奨時期                     | 希望 |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----|
| 健康増進セミナー～食生活編～ | ・ 日頃の食生活改善、意識と行動を変えていただくことを目的とした全従業員対象のセミナー（カゴメ株式会社監修）<br>・ 併せて、「ベジチェック®（右写真）」で野菜摂取量を見える化します            | Vitality福利厚生タイプ開始前～開始3カ月以内 |    |
| 健康増進セミナー       | ・ 全従業員を対象としたセミナー<br>・ 「健康をめぐる課題」や、食生活や運動等、簡単にできる健康への取り組みについてのセミナー<br>・ ご自身の健康状態と向き合ってもらい、取組みのヒントをお伝えします | 健康診断結果受領月                  |    |
| 禁煙セミナー         | ・ タバコが心身に与える影響と禁煙方法について解説したセミナー<br>・ 喫煙者には禁煙の具体的な取組み方法を、非喫煙者にはタバコによる様々なリスクを分かりやすくお伝えします                 | 適宜                         |    |
| 女性の健康応援セミナー    | ・ 生理やPMS（月経前症候群）、更年期障害等をテーマにしたセミナー（千葉大学医学部附属病院 甲賀先生監修）<br>・ 経営者や管理職をはじめ、男女を問わず企業で働く皆様に役立つ情報をお伝えします      | 4月・10月※                    |    |

※ 4/9子宮頸がんの日や10/1乳がんの日に合わせて実施を推奨します

【ご確認ください】セミナーの日程については、ご要望に沿えない場合がございます。セミナーは対面・非対面いずれの実施も対応可能、非対面の場合は従業員のご家族さまも参加可能です。

コミュニケーション促進・健康増進イベント

| メニュー              | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 実施推奨時期                     | 希望 |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----|
| 健康チェックイベント        | ・ ご自身の健康状態を確認し、健康増進へのマインドを上げることを目的としたイベント<br>・ 健康増進セミナーとの同時開催で、より効果を高めることもできます<br>・ イベントで提供できるコンテンツは以下のとおり：<br> 体組成測定  血管年齢測定  握力測定<br> 肌質測定  ベジチェック® | Vitality福利厚生タイプ開始前～開始3カ月以内 |    |
| ウォーキングイベント（任意の日時） | ・ 5 km等のウォーキングにチャレンジするリアルイベント（GPSを使用した距離計測を希望される場合は、別途Runtripアプリのダウンロードが必要となります）<br>・ 従業員の家族や友人も参加可能です                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 春・秋                        |    |
| 健康増進キャンペーン（4週間）   | ・ Vitalityアプリの一部機能をご使用いただきながら、4週間の歩数を競い合うウォーキングイベント（部署・営業所等の単位での実施も可能）<br>・ 個人戦だけでなくチーム戦にも対応しており、ランキング表も提供します<br>・ Vitality福利厚生タイプ導入前の検討にもご利用ください                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 春・秋                        |    |

【ご確認ください】イベントの日程については、ご要望に沿えない場合がございます。  
健康チェックイベントのコンテンツはご要望のコンテンツをご準備できない場合があります。



「健康宣言」や「健康経営優良法人」認定取得サポート

| メニュー             | 内容                                                                                               | 希望 |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 健康宣言サポート         | ・ 各健康保険組合（協会けんぽ等）が実施する「健康宣言」の内容説明<br>・ 具体的な実施内容のアドバイス・宣言までのサポート                                  |    |
| 健康経営優良法人認定取得サポート | ・ 健康経営優良法人認定に関する内容説明<br>・ 申請までの具体的なアドバイス（申請は貴社にて行っていただく必要がございます）<br>・ 認定取得に必要な項目に資するサポート内容を提供します |    |