

**Vitality ポイント獲得ガイド  
新旧対照表**

新	旧
<p><b>1. Vitality ポイント獲得ガイドの目的</b></p> <p>この Vitality ポイント獲得ガイド（以下、「本ガイド」といいます。）は、住友生命保険相互会社（以下、「当社」といいます。）が Vitality 会員（以下、「会員」といいます。）に対して Vitality 健康プログラム契約（以下、「本契約」といいます。）に基づき提供する Vitality 健康プログラムにおける Vitality ポイント（以下、「ポイント」といいます。）の獲得に関する事項を定めることを目的とします。本ガイドに別段の定めがある場合を除き、本ガイドの用語の定義は、Vitality 健康プログラム規約（以下、「本規約」といいます。）における用語の定義に従うものとします。</p>	<p><b>1. Vitality ポイント獲得ガイドの目的</b></p> <p>この Vitality ポイント獲得ガイド（以下、「本ガイド」といいます。）は、住友生命保険相互会社（以下、「当社」といいます。）が Vitality 会員（以下、「会員」といいます。）に対して Vitality 健康プログラム契約（以下、「本契約」といいます。）に基づき提供する Vitality 健康プログラムにおける Vitality ポイント（以下、「ポイント」といいます。）の獲得に関する事項を定めることを目的とします。本ガイドに別段の定めがある場合を除き、本ガイドの用語の定義は、Vitality 健康プログラム規約（以下、「本規約」といいます。）における用語の定義に従うものとします。</p>
<p><b>2. ポイント獲得の条件</b></p> <p><b>2.1. ポイント獲得に関する総則</b></p> <p><b>2.1.1. ポイントメニュー表</b></p> <p><b>2.1.1.1. 定義</b></p> <p>「ポイントメニュー表」とは、会員が実施することによりポイントを獲得できる健康増進活動（以下、「活動」といいます。）および活動を行った場合に獲得できるポイントを定めた表であり、本ガイド 2.2 以降に定めるものをいいます。</p> <p><b>2.1.1.2. 獲得ポイント数の上限</b></p> <p>会員が、同一の日または会員年度において獲得できるポイントの総数および特定の活動により獲得できるポイントの総数には、ポイントメニュー表で定めるとおり、上限があります。</p> <p><b>2.1.1.3. 年齢</b></p> <p>ポイントの獲得について年齢に関する基準が設けられている活動を会員が実施した場合において、会員が当該基準を満たすか否かは、活動日が属する会員年度の最終日における会員の満年齢に基づいて判断します。ただし、<b>2.5.2</b> のポイントメニュー表に定める運動（心拍数）の平均心拍数に関する基準は、活動日における会員の満年齢に基づいて算定します。</p> <p><b>2.1.2. ポイント獲得開始時期</b></p> <p>本ガイドに別段の定めがある場合を除き、会員は、会員年度開始日が到来し、かつ、会員登録の手続きが完了した後に、ポイントメニュー表に定める活動を実施し、ポイント加算を申し込むことにより、ポイントを獲得することができます。会員が利用する機器の不具合またはインターネット接続環境の不存在もしくは接続不良等の理由によりポイント加算の申込み期限までにポイント加算を申し込むことができなかつた場合には、会員は、当該活動に係るポイントを獲得することができません。</p> <p><b>2.1.3. 失効期間中のポイント</b></p> <p><b>2.1.3.1. ポイントの獲得</b></p> <p>本ガイドに別段の定めがある場合を除き、会員は、本契約の失効期間中に実施した活動については、本契約が復活したか否かにかかわらず、ポイントを獲得することができません。</p>	<p><b>2. ポイント獲得の条件</b></p> <p><b>2.1. ポイント獲得に関する総則</b></p> <p><b>2.1.1. ポイントメニュー表</b></p> <p><b>2.1.1.1. 定義</b></p> <p>「ポイントメニュー表」とは、会員が実施することによりポイントを獲得できる健康増進活動（以下、「活動」といいます。）および活動を行った場合に獲得できるポイントを定めた表であり、本ガイド 2.2 以降に定めるものをいいます。</p> <p><b>2.1.1.2. 獲得ポイント数の上限</b></p> <p>会員が、同一の日または会員年度において獲得できるポイントの総数および特定の活動により獲得できるポイントの総数には、ポイントメニュー表で定めるとおり、上限があります。</p> <p><b>2.1.1.3. 年齢</b></p> <p>ポイントの獲得について年齢に関する基準が設けられている活動を会員が実施した場合において、会員が当該基準を満たすか否かは、活動日が属する会員年度の最終日における会員の満年齢に基づいて判断します。ただし、<b>2.5.2</b> のポイントメニュー表に定める運動（心拍数）の平均心拍数に関する基準は、活動日における会員の満年齢に基づいて算定します。</p> <p><b>2.1.2. ポイント獲得開始時期</b></p> <p>本ガイドに別段の定めがある場合を除き、会員は、会員年度開始日が到来し、かつ、会員登録の手続きが完了した後に、ポイントメニュー表に定める活動を実施し、ポイント加算を申し込むことにより、ポイントを獲得することができます。会員が利用する機器の不具合またはインターネット接続環境の不存在もしくは接続不良等の理由によりポイント加算の申込み期限までにポイント加算を申し込むことができなかつた場合には、会員は、当該活動に係るポイントを獲得することができません。</p> <p><b>2.1.3. 失効期間中のポイント</b></p> <p><b>2.1.3.1. ポイントの獲得</b></p> <p>本ガイドに別段の定めがある場合を除き、会員は、本契約の失効期間中に実施した活動については、本契約が復活したか否かにかかわらず、ポイントを獲得することができません。</p>

新	旧																																						
<p>2.1.3.2. ポイント加算の申込み</p> <p>会員は、本契約の失効期間中にポイント加算を申し込むことができません。会員は、本契約の失効前に実施した活動に係るポイントについては、当該ポイント加算の申込み期限前に本契約が復活した場合にのみ、当該申込み期限までの間に限って加算を申し込むことができます。</p> <p>2.2. オンラインチェック</p> <p>2.2.1. 定義</p> <p>2.2.1.1. Vitality 総合チェック</p> <p>「Vitality 総合チェック」とは、会員ポータル専用画面で、健康に関する質問に回答することをいいます。</p> <p>2.2.1.2. Vitality 食生活のチェック</p> <p>「Vitality 食生活のチェック」とは、会員ポータル専用画面で、食生活に関する質問に回答することをいいます。</p> <p>2.2.1.3. たばこチェック</p> <p>「たばこチェック」とは、過去3ヶ月間以上喫煙していない会員が、会員ポータル専用画面で、その旨を表明することをいいます。</p> <p>2.2.1.4. こころのチェック</p> <p>「こころのチェック」とは、会員ポータル専用画面で、こころの健康に関する質問に回答することをいいます。こころのチェックは3種類あります。</p> <p>2.2.2. ポイントメニュー表</p> <p>会員は、次のポイントメニュー表に定めるとおり、各活動を実施することによりポイントを獲得できます。</p>	<p>2.1.3.2. ポイント加算の申込み</p> <p>会員は、本契約の失効期間中にポイント加算を申し込むことができません。会員は、本契約の失効前に実施した活動に係るポイントについては、当該ポイント加算の申込み期限前に本契約が復活した場合にのみ、当該申込み期限までの間に限って加算を申し込むことができます。</p> <p>2.2. オンラインチェック</p> <p>2.2.1. 定義</p> <p>2.2.1.1. Vitality 総合チェック</p> <p>「Vitality 総合チェック」とは、会員ポータル専用画面で、健康に関する質問に回答することをいいます。</p> <p>2.2.1.2. Vitality 食生活のチェック</p> <p>「Vitality 食生活のチェック」とは、会員ポータル専用画面で、食生活に関する質問に回答することをいいます。</p> <p>2.2.1.3. たばこチェック</p> <p>「たばこチェック」とは、過去3ヶ月間以上喫煙していない会員が、会員ポータル専用画面で、その旨を表明することをいいます。</p> <p>2.2.1.4. こころのチェック</p> <p>「こころのチェック」とは、会員ポータル専用画面で、こころの健康に関する質問に回答することをいいます。こころのチェックは3種類あります。</p> <p>2.2.2. ポイントメニュー表</p> <p>会員は、次のポイントメニュー表に定めるとおり、各活動を実施することによりポイントを獲得できます。</p>																																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th>活動項目</th> <th>獲得ポイント（1回あたり）</th> <th>獲得ポイントの上限（1会員年度あたり）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitality 総合チェック</td> <td>750ポイント</td> <td>同左</td> </tr> <tr> <td>Vitality 食生活のチェック</td> <td>750ポイント</td> <td>同左</td> </tr> <tr> <td>たばこチェック</td> <td>750ポイント</td> <td>同左</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">こころのチェック</td> <td>ストレスのチェック</td> <td>250ポイント</td> </tr> <tr> <td>心理面のチェック</td> <td>250ポイント</td> </tr> <tr> <td>環境面のチェック</td> <td>250ポイント</td> </tr> </tbody> </table>	活動項目	獲得ポイント（1回あたり）	獲得ポイントの上限（1会員年度あたり）	Vitality 総合チェック	750ポイント	同左	Vitality 食生活のチェック	750ポイント	同左	たばこチェック	750ポイント	同左	こころのチェック	ストレスのチェック	250ポイント	心理面のチェック	250ポイント	環境面のチェック	250ポイント	<table border="1"> <thead> <tr> <th>活動項目</th> <th>獲得ポイント（1回あたり）</th> <th>獲得ポイントの上限（1会員年度あたり）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitality 総合チェック</td> <td>750ポイント</td> <td>同左</td> </tr> <tr> <td>Vitality 食生活のチェック</td> <td>750ポイント</td> <td>同左</td> </tr> <tr> <td>たばこチェック</td> <td>750ポイント</td> <td>同左</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">こころのチェック</td> <td>ストレスのチェック</td> <td>250ポイント</td> </tr> <tr> <td>心理面のチェック</td> <td>250ポイント</td> </tr> <tr> <td>環境面のチェック</td> <td>250ポイント</td> </tr> </tbody> </table>	活動項目	獲得ポイント（1回あたり）	獲得ポイントの上限（1会員年度あたり）	Vitality 総合チェック	750ポイント	同左	Vitality 食生活のチェック	750ポイント	同左	たばこチェック	750ポイント	同左	こころのチェック	ストレスのチェック	250ポイント	心理面のチェック	250ポイント	環境面のチェック	250ポイント
活動項目	獲得ポイント（1回あたり）	獲得ポイントの上限（1会員年度あたり）																																					
Vitality 総合チェック	750ポイント	同左																																					
Vitality 食生活のチェック	750ポイント	同左																																					
たばこチェック	750ポイント	同左																																					
こころのチェック	ストレスのチェック	250ポイント																																					
	心理面のチェック	250ポイント																																					
	環境面のチェック	250ポイント																																					
活動項目	獲得ポイント（1回あたり）	獲得ポイントの上限（1会員年度あたり）																																					
Vitality 総合チェック	750ポイント	同左																																					
Vitality 食生活のチェック	750ポイント	同左																																					
たばこチェック	750ポイント	同左																																					
こころのチェック	ストレスのチェック	250ポイント																																					
	心理面のチェック	250ポイント																																					
	環境面のチェック	250ポイント																																					
<p>2.2.3. ポイント加算の申込み・反映方法</p> <p>会員が 2.2.2 のポイントメニュー表に定める活動を実施することにより、会員は当該活動に係るポイントを獲得で</p>	<p>2.2.3. ポイント加算の申込み・反映方法</p> <p>会員が 2.2.2 のポイントメニュー表に定める活動を実施することにより、会員は当該活動に係るポイントを獲得で</p>																																						

新	旧
<p>き、当該ポイントは会員ポータルに自動的に反映されます（2.2.2 のポイントメニュー表に定める活動については、ポイント加算の申込みをする必要はありません）。活動の実施後、ポイントが会員ポータルに反映されるまでには一定の時間を要する場合があります。</p>	<p>き、当該ポイントは会員ポータルに自動的に反映されます（2.2.2 のポイントメニュー表に定める活動については、ポイント加算の申込みをする必要はありません）。活動の実施後、ポイントが会員ポータルに反映されるまでには一定の時間を要する場合があります。</p>
<p>2.3. Vitality 健康診断</p>	<p>2.3. Vitality 健康診断</p>
<p>2.3.1. 定義</p>	<p>2.3.1. 定義</p>
<p>2.3.1.1. Vitality 健康診断</p>	<p>2.3.1.1. Vitality 健康診断</p>
<p>「Vitality 健康診断」とは、Vitality 健康診断（BMI）、Vitality 健康診断（血圧）、Vitality 健康診断（血糖）、Vitality 健康診断（コレステロール）および Vitality 健康診断（尿蛋白）の総称です。</p>	<p>「Vitality 健康診断」とは、Vitality 健康診断（BMI）、Vitality 健康診断（血圧）、Vitality 健康診断（血糖）、Vitality 健康診断（コレステロール）および Vitality 健康診断（尿蛋白）の総称です。</p>
<p>2.3.1.2. Vitality 健康診断（BMI）</p>	<p>2.3.1.2. Vitality 健康診断（BMI）</p>
<p>「Vitality 健康診断（BMI）」とは、健康診断（勤務先または学校の定期健診、市町村の住民健診、病院の人間ドックおよび医療機関における診察等をいいます。以下同じ。）を受けて身長および体重を測定することまたはスマート体組成計（当社が当社ホームページに掲載する体組成計をいいます。以下同じ。）により BMI を測定することをいいます。</p>	<p>「Vitality 健康診断（BMI）」とは、健康診断（勤務先または学校の定期健診、市町村の住民健診、病院の人間ドックおよび医療機関における診察等をいいます。以下同じ。）を受けて身長および体重を測定することまたはスマート体組成計（当社が当社ホームページに掲載する体組成計をいいます。以下同じ。）により BMI を測定することをいいます。</p>
<p>2.3.1.3. Vitality 健康診断（血圧）、Vitality 健康診断（尿蛋白）</p>	<p>2.3.1.3. Vitality 健康診断（血圧）、Vitality 健康診断（尿蛋白）</p>
<p>「Vitality 健康診断（血圧）」、「Vitality 健康診断（尿蛋白）」とは、健康診断を受けて血圧（最高血圧（収縮期血圧）および最低血圧（拡張期血圧）の数値をいいます。以下同じ。）または尿蛋白を測定することをいいます。</p>	<p>「Vitality 健康診断（血圧）」、「Vitality 健康診断（尿蛋白）」とは、健康診断を受けて血圧（最高血圧（収縮期血圧）および最低血圧（拡張期血圧）の数値をいいます。以下同じ。）または尿蛋白を測定することをいいます。</p>
<p>2.3.1.4. Vitality 健康診断（血糖）、Vitality 健康診断（コレステロール）</p>	<p>2.3.1.4. Vitality 健康診断（血糖）、Vitality 健康診断（コレステロール）</p>
<p>「Vitality 健康診断（血糖）」、「Vitality 健康診断（コレステロール）」とは、健康診断を受けて血糖（空腹時血糖または HbA1c の数値をいいます。以下同じ。）もしくはコレステロール（LDL コレステロールの数値をいいます。以下同じ。）を測定することまたは血液検査（当社が当社ホームページに掲載するものに限り、以下同じ。）を実施して血糖もしくはコレステロールを測定することをいいます。</p>	<p>「Vitality 健康診断（血糖）」、「Vitality 健康診断（コレステロール）」とは、健康診断を受けて血糖（空腹時血糖または HbA1c の数値をいいます。以下同じ。）もしくはコレステロール（LDL コレステロールの数値をいいます。以下同じ。）を測定することまたは血液検査（当社が当社ホームページに掲載するものに限り、以下同じ。）を実施して血糖もしくはコレステロールを測定することをいいます。</p>
<p>2.3.1.5. 提出によるポイント</p>	<p>2.3.1.5. 提出によるポイント</p>
<p>「提出によるポイント」とは、Vitality 健康診断を実施し、2.3.3 に定めるポイント加算の申込みをすることにより会員が獲得できるポイントをいいます。</p>	<p>「提出によるポイント」とは、Vitality 健康診断を実施し、2.3.3 に定めるポイント加算の申込みをすることにより会員が獲得できるポイントをいいます。</p>
<p>2.3.1.6. 当社所定の基準を満たす場合の加算ポイント</p>	<p>2.3.1.6. 当社所定の基準を満たす場合の加算ポイント</p>
<p>「当社所定の基準を満たす場合の加算ポイント」とは、Vitality 健康診断の各項目の測定結果が 2.3.2 のポイントメニュー表に定める各項目の「当社所定の基準」を満たす場合に、2.3.3 に定めるポイント加算の申込みをすることにより会員が提出によるポイントに追加して獲得できるポイントをいいます。</p>	<p>「当社所定の基準を満たす場合の加算ポイント」とは、Vitality 健康診断の各項目の測定結果が 2.3.2 のポイントメニュー表に定める各項目の「当社所定の基準」を満たす場合に、2.3.3 に定めるポイント加算の申込みをすることにより会員が提出によるポイントに追加して獲得できるポイントをいいます。</p>

新

2.3.2. ポイントメニュー表

会員は、次のポイントメニュー表に定めるとおり、各活動を実施し、2.3.3 に定めるポイント加算の申込みをすることによりポイントを獲得できます。

活動項目	当社所定の基準	獲得ポイント（1回あたり）			獲得ポイントの上限（1会員年度あたり）		
		提出によるポイント	当社所定の基準を満たす場合の加算ポイント		提出によるポイント	当社所定の基準を満たす場合の加算ポイント	
			64歳以下	65歳以上		64歳以下	65歳以上
Vitality 健康診断 (BMI)	18.5 以上 24.9 以下 (※) (※) BMI= 体重(kg) ÷ {身長(m)} <sup>2</sup> BMIは、小数点以下第2位を四捨五入した値で判定します。	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント
Vitality 健康診断 (血圧)	最高血圧（収縮期血圧）140 mmHg 未満 かつ 最低血圧（拡張期血圧）90mmHg 未満	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント
Vitality 健康診断 (血糖)	空腹時血糖: 126mg/dL 未満 または HbA1c: 6.5%未満	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント
Vitality 健康診断 (コレステロール)	LDL コレステロール 70mg/dL 以上 140mg/dL 未満	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント
Vitality 健康診断 (尿蛋白)	「- (陰性)」または「± (偽陽性)」	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント

旧

2.3.2. ポイントメニュー表

会員は、次のポイントメニュー表に定めるとおり、各活動を実施し、2.3.3 に定めるポイント加算の申込みをすることによりポイントを獲得できます。

活動項目	当社所定の基準	獲得ポイント（1回あたり）			獲得ポイントの上限（1会員年度あたり）		
		提出によるポイント	当社所定の基準を満たす場合の加算ポイント		提出によるポイント	当社所定の基準を満たす場合の加算ポイント	
			64歳以下	65歳以上		64歳以下	65歳以上
Vitality 健康診断 (BMI)	18.5 以上 24.9 以下 (※) (※) BMI= 体重(kg) ÷ {身長(m)} <sup>2</sup> BMIは、小数点以下第2位を四捨五入した値で判定します。	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント
Vitality 健康診断 (血圧)	最高血圧（収縮期血圧）140 mmHg 未満 かつ 最低血圧（拡張期血圧）90mmHg 未満	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント
Vitality 健康診断 (血糖)	空腹時血糖: 126mg/dL 未満 または HbA1c: 6.5%未満	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント
Vitality 健康診断 (コレステロール)	LDL コレステロール 70mg/dL 以上 140mg/dL 未満	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント
Vitality 健康診断 (尿蛋白)	「- (陰性)」または「± (偽陽性)」	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント

新	旧
<p>2.3.3. ポイント加算の申込み・反映方法</p> <p>2.3.3.1. 健康診断を受けた場合</p> <p>Vitality 健康診断に関するポイントを獲得し会員ポータルに反映するためには、会員は、会員ポータルの専用画面に 2.3.2 のポイントメニュー表に定める活動の結果を入力したうえで、同画面に各活動の実施結果が記録された健康診断書、医療機関における診察の結果が分かる書面または血液検査結果報告書の画像をアップロードする方法によりポイント加算を申し込む必要があります。ポイント加算の申込み後、ポイントが会員ポータルに反映されるまでには一定の時間を要する場合があります。</p> <p>2.3.3.2. スマート体組成計により BMI を測定した場合</p> <p>2.3.3.1 にかかわらず、スマート体組成計による BMI 測定に関するポイントを獲得し会員ポータルに反映するためには、会員は、会員ポータルの専用画面でスマート体組成計を接続する設定を行い、スマート体組成計で測定した BMI の情報を会員ポータルに連携させる（アップロードする）方法によりポイント加算を申し込む必要があります。ポイント加算の申込み後、ポイントが会員ポータルに反映されるまでには一定の時間を要する場合があります。</p> <p>2.3.4. ポイント獲得開始時期</p> <p>2.1.2 にかかわらず、会員は、会員年度開始日以降、会員登録の手続きが完了するまでの間に、2.3.2 のポイントメニュー表に定める活動を実施した場合は、会員登録の手続き完了後、ポイント加算の申込み期限前に 2.3.3 に定めるポイント加算の申込みをすることにより、当該活動に係るポイントを獲得できます。</p> <p>2.3.5. 失効期間中のポイントの獲得</p> <p>2.1.3.1 にかかわらず、会員は、本契約の失効期間中に 2.3.2 のポイントメニュー表に定める活動を実施し、その後本契約が復活した場合は、復活後、ポイント加算の申込み期限前に 2.3.3 に定めるポイント加算の申込みをすることにより、当該活動に係るポイントを獲得できます。</p> <p>2.3.6. 活動日に関する留意点</p> <p>Vitality 健康診断の活動日は、健康診断を受けた場合は当該健康診断を受けた日、血液検査を実施した場合は当該血液検査を実施した日、スマート体組成計による BMI 測定を実施した場合は当該測定を実施した日となります。そのため、会員年度開始日より前に受けた健康診断、会員年度開始日より前に実施した血液検査および BMI 測定については、ポイントを獲得できません。また、健康診断を受けた日、血液検査を実施した日または BMI 測定を実施した日の翌日から起算して6ヶ月を経過した後にポイント加算を申し込むことはできません。</p>	<p>2.3.3. ポイント加算の申込み・反映方法</p> <p>2.3.3.1. 健康診断を受けた場合</p> <p>Vitality 健康診断に関するポイントを獲得し会員ポータルに反映するためには、会員は、会員ポータルの専用画面に 2.3.2 のポイントメニュー表に定める活動の結果を入力したうえで、同画面に各活動の実施結果が記録された健康診断書、医療機関における診察の結果が分かる書面または血液検査結果報告書の画像をアップロードする方法によりポイント加算を申し込む必要があります。ポイント加算の申込み後、ポイントが会員ポータルに反映されるまでには一定の時間を要する場合があります。</p> <p>2.3.3.2. スマート体組成計により BMI を測定した場合</p> <p>2.3.3.1 にかかわらず、スマート体組成計による BMI 測定に関するポイントを獲得し会員ポータルに反映するためには、会員は、会員ポータルの専用画面でスマート体組成計を接続する設定を行い、スマート体組成計で測定した BMI の情報を会員ポータルに連携させる（アップロードする）方法によりポイント加算を申し込む必要があります。ポイント加算の申込み後、ポイントが会員ポータルに反映されるまでには一定の時間を要する場合があります。</p> <p>2.3.4. ポイント獲得開始時期</p> <p>2.1.2 にかかわらず、会員は、会員年度開始日以降、会員登録の手続きが完了するまでの間に、2.3.2 のポイントメニュー表に定める活動を実施した場合は、会員登録の手続き完了後、ポイント加算の申込み期限前に 2.3.3 に定めるポイント加算の申込みをすることにより、当該活動に係るポイントを獲得できます。</p> <p>2.3.5. 失効期間中のポイントの獲得</p> <p>2.1.3.1 にかかわらず、会員は、本契約の失効期間中に 2.3.2 のポイントメニュー表に定める活動を実施し、その後本契約が復活した場合は、復活後、ポイント加算の申込み期限前に 2.3.3 に定めるポイント加算の申込みをすることにより、当該活動に係るポイントを獲得できます。</p> <p>2.3.6. 活動日に関する留意点</p> <p>Vitality 健康診断の活動日は、健康診断を受けた場合は当該健康診断を受けた日、血液検査を実施した場合は当該血液検査を実施した日、スマート体組成計による BMI 測定を実施した場合は当該測定を実施した日となります。そのため、会員年度開始日より前に受けた健康診断、会員年度開始日より前に実施した血液検査および BMI 測定については、ポイントを獲得できません。また、健康診断を受けた日、血液検査を実施した日または BMI 測定を実施した日から6ヶ月を経過した後にポイント加算を申し込むことはできません。</p>

新	旧																																
<p>2.4. 予防</p> <p>2.4.1. 定義</p> <p>2.4.1.1. 大腸がん検診</p> <p>「大腸がん検診」とは、2.4.2 のポイントメニュー表に定められた対象条件（年齢）を満たす会員が、便潜血検査を受けることをいいます。なお、2.4.2 のポイントメニュー表に定められた対象条件（年齢）を満たす会員が、大腸内視鏡検査、S 状結腸内視鏡検査または注腸 X 線検査を受ける場合も含まれます。</p> <p>2.4.1.2. 肺がん検診</p> <p>「肺がん検診」とは、2.4.2 のポイントメニュー表に定められた対象条件（年齢）を満たす会員が、胸部 X 線検査および喀痰(カクタン)細胞診の双方を受けることをいいます。</p> <p>2.4.1.3. 胃がん検診</p> <p>「胃がん検診」とは、2.4.2 のポイントメニュー表に定められた対象条件（年齢）を満たす会員が、胃部 X 線検査または胃内視鏡検査を受けることをいいます。</p> <p>2.4.1.4. 乳がん検診</p> <p>「乳がん検診」とは、2.4.2 のポイントメニュー表に定められた対象条件（年齢および性別）を満たす会員が、乳房 X 線検査（マンモグラフィ）検査を受けることをいいます。</p> <p>2.4.1.5. 子宮頸がん検診</p> <p>「子宮頸がん検診」とは、2.4.2 のポイントメニュー表に定められた対象条件（年齢および性別）を満たす会員が、子宮頸部細胞診を受けることをいいます。</p> <p>2.4.1.6. 肺炎球菌ワクチン接種</p> <p>「肺炎球菌ワクチン接種」とは、2.4.2 のポイントメニュー表に定められた対象条件（年齢）を満たす会員が、肺炎球菌ワクチン接種を受けることをいいます。</p>	<p>2.4. 予防</p> <p>2.4.1. 定義</p> <p>2.4.1.1. 大腸がん検診</p> <p>「大腸がん検診」とは、2.4.2 のポイントメニュー表に定められた対象条件（年齢）を満たす会員が、便潜血検査を受けることをいいます。なお、2.4.2 のポイントメニュー表に定められた対象条件（年齢）を満たす会員が、大腸内視鏡検査、S 状結腸内視鏡検査または注腸 X 線検査を受ける場合も含まれます。</p> <p>2.4.1.2. 肺がん検診</p> <p>「肺がん検診」とは、2.4.2 のポイントメニュー表に定められた対象条件（年齢）を満たす会員が、胸部 X 線検査および喀痰(カクタン)細胞診の双方を受けることをいいます。</p> <p>2.4.1.3. 胃がん検診</p> <p>「胃がん検診」とは、2.4.2 のポイントメニュー表に定められた対象条件（年齢）を満たす会員が、胃部 X 線検査または胃内視鏡検査を受けることをいいます。</p> <p>2.4.1.4. 乳がん検診</p> <p>「乳がん検診」とは、2.4.2 のポイントメニュー表に定められた対象条件（年齢および性別）を満たす会員が、乳房 X 線検査（マンモグラフィ）検査を受けることをいいます。</p> <p>2.4.1.5. 子宮頸がん検診</p> <p>「子宮頸がん検診」とは、2.4.2 のポイントメニュー表に定められた対象条件（年齢および性別）を満たす会員が、子宮頸部細胞診を受けることをいいます。</p> <p>2.4.1.6. 肺炎球菌ワクチン接種</p> <p>「肺炎球菌ワクチン接種」とは、2.4.2 のポイントメニュー表に定められた対象条件（年齢）を満たす会員が、肺炎球菌ワクチン接種を受けることをいいます。</p>																																
<p>2.4.2. ポイントメニュー表</p> <p>会員は、次のポイントメニュー表に定めるとおり、予防に関する各活動を実施し、2.4.3 に定めるポイント加算の申込みをすることによりポイントを獲得できます。</p>	<p>2.4.2. ポイントメニュー表</p> <p>会員は、次のポイントメニュー表に定めるとおり、予防に関する各活動を実施し、2.4.3 に定めるポイント加算の申込みをすることによりポイントを獲得できます。</p>																																
<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">活動項目</th> <th rowspan="2">対象条件 (年齢・性別)</th> <th rowspan="2">獲得ポイントとポイント獲得期間</th> <th colspan="2">獲得ポイントの上限 (1 会員年度あたり)</th> </tr> <tr> <th>各活動項目</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>大腸がん検診 (便潜血検査、大腸内視鏡検査、S状結腸内視鏡検査または注腸X線検査)</td> <td>40 歳以上</td> <td>・ 当該活動日の属する会員年度のポイントとして 1,000ポイント</td> <td>1,000ポイント</td> <td rowspan="2">合計 2,000 ポイント</td> </tr> <tr> <td>肺がん検診 (胸部X線検査および喀痰)</td> <td>40 歳以上</td> <td>・ 当該活動日の属する会員年度のポイントとして 1,000ポイント</td> <td>1,000ポイント</td> </tr> </tbody> </table>	活動項目	対象条件 (年齢・性別)	獲得ポイントとポイント獲得期間	獲得ポイントの上限 (1 会員年度あたり)		各活動項目	合計	大腸がん検診 (便潜血検査、大腸内視鏡検査、S状結腸内視鏡検査または注腸X線検査)	40 歳以上	・ 当該活動日の属する会員年度のポイントとして 1,000ポイント	1,000ポイント	合計 2,000 ポイント	肺がん検診 (胸部X線検査および喀痰)	40 歳以上	・ 当該活動日の属する会員年度のポイントとして 1,000ポイント	1,000ポイント	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">活動項目</th> <th rowspan="2">対象条件 (年齢・性別)</th> <th rowspan="2">獲得ポイントとポイント獲得期間</th> <th colspan="2">獲得ポイントの上限 (1 会員年度あたり)</th> </tr> <tr> <th>各活動項目</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>大腸がん検診 (便潜血検査、大腸内視鏡検査、S状結腸内視鏡検査または注腸X線検査)</td> <td>40 歳以上</td> <td>・ 当該活動日の属する会員年度のポイントとして 1,000ポイント</td> <td>1,000ポイント</td> <td rowspan="2">合計 2,000 ポイント</td> </tr> <tr> <td>肺がん検診 (胸部X線検査および喀痰)</td> <td>40 歳以上</td> <td>・ 当該活動日の属する会員年度のポイントとして 1,000ポイント</td> <td>1,000ポイント</td> </tr> </tbody> </table>	活動項目	対象条件 (年齢・性別)	獲得ポイントとポイント獲得期間	獲得ポイントの上限 (1 会員年度あたり)		各活動項目	合計	大腸がん検診 (便潜血検査、大腸内視鏡検査、S状結腸内視鏡検査または注腸X線検査)	40 歳以上	・ 当該活動日の属する会員年度のポイントとして 1,000ポイント	1,000ポイント	合計 2,000 ポイント	肺がん検診 (胸部X線検査および喀痰)	40 歳以上	・ 当該活動日の属する会員年度のポイントとして 1,000ポイント	1,000ポイント
活動項目				対象条件 (年齢・性別)	獲得ポイントとポイント獲得期間	獲得ポイントの上限 (1 会員年度あたり)																											
	各活動項目	合計																															
大腸がん検診 (便潜血検査、大腸内視鏡検査、S状結腸内視鏡検査または注腸X線検査)	40 歳以上	・ 当該活動日の属する会員年度のポイントとして 1,000ポイント	1,000ポイント	合計 2,000 ポイント																													
肺がん検診 (胸部X線検査および喀痰)	40 歳以上	・ 当該活動日の属する会員年度のポイントとして 1,000ポイント	1,000ポイント																														
活動項目	対象条件 (年齢・性別)	獲得ポイントとポイント獲得期間	獲得ポイントの上限 (1 会員年度あたり)																														
			各活動項目	合計																													
大腸がん検診 (便潜血検査、大腸内視鏡検査、S状結腸内視鏡検査または注腸X線検査)	40 歳以上	・ 当該活動日の属する会員年度のポイントとして 1,000ポイント	1,000ポイント	合計 2,000 ポイント																													
肺がん検診 (胸部X線検査および喀痰)	40 歳以上	・ 当該活動日の属する会員年度のポイントとして 1,000ポイント	1,000ポイント																														

新				旧			
細胞診)				細胞診)			
胃がん検診 (胃部X線検査または胃内視鏡検査)	40歳以上	・当該活動日の属する会員年度のポイントとして1,000ポイント ・さらに、当該活動日の属する会員年度の翌会員年度のポイントとして、翌会員年度の会員年度開始当日に1,000ポイントを獲得	1,000ポイント	胃がん検診 (胃部X線検査または胃内視鏡検査)	40歳以上	・当該活動日の属する会員年度のポイントとして1,000ポイント ・さらに、当該活動日の属する会員年度の翌会員年度のポイントとして、翌会員年度の会員年度開始当日に1,000ポイントを獲得	1,000ポイント
乳がん検診 (乳房X線検査(マンモグラフィ))	40歳以上 女性	・当該活動日の属する会員年度のポイントとして1,000ポイント ・さらに、当該活動日の属する会員年度の翌会員年度のポイントとして、翌会員年度の会員年度開始当日に1,000ポイントを獲得	1,000ポイント	乳がん検診 (乳房X線検査(マンモグラフィ))	40歳以上 女性	・当該活動日の属する会員年度のポイントとして1,000ポイント ・さらに、当該活動日の属する会員年度の翌会員年度のポイントとして、翌会員年度の会員年度開始当日に1,000ポイントを獲得	1,000ポイント
子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診)	20歳以上 女性	・当該活動日の属する会員年度のポイントとして1,000ポイント ・さらに、当該活動日の属する会員年度の翌会員年度のポイントとして、翌会員年度の会員年度開始当日に1,000ポイントを獲得	1,000ポイント	子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診)	20歳以上 女性	・当該活動日の属する会員年度のポイントとして1,000ポイント ・さらに、当該活動日の属する会員年度の翌会員年度のポイントとして、翌会員年度の会員年度開始当日に1,000ポイントを獲得	1,000ポイント
肺炎球菌ワクチン接種	65歳以上	・当該活動日の属する会員年度のポイントとして1,000ポイント ・さらに、当該活動日の属する会員年度の翌会員年度から4年間の各会員年度のポイントとして、各会員年度の会員年度開始当日に1,000ポイントを獲得	1,000ポイント	肺炎球菌ワクチン接種	65歳以上	・当該活動日の属する会員年度のポイントとして1,000ポイント ・さらに、当該活動日の属する会員年度の翌会員年度から4年間の各会員年度のポイントとして、各会員年度の会員年度開始当日に1,000ポイントを獲得	1,000ポイント

#### 2.4.3. ポイント加算の申込み・反映方法

会員は、予防に関するポイントを会員ポータルに反映するためには、会員ポータルの専用画面に2.4.2のポイントメニュー表に定める活動の結果を入力したうえで、同画面に活動を実施したことを証明する書面の画像をアップロードする方法によりポイント加算を申し込む必要があります。ただし、胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診または肺炎球菌ワクチン接種を受けることにより獲得するポイントのうち、当該活動日の属する会員年度の翌会員年度以降のポイントについては、各ポイントが帰属する会員年度の会員年度開始当日に会員ポータルに自動的に反映されます(活動日の翌日から起算して6ヶ月以内にポイント加算の申し込みをすれば、翌会員年度以降のポイントについては、再度ポイント加算を申し込む必要はありません。)。ポイント加算の申込み後、ポイントが会員ポータルに反映されるまでには一定の時間を要する場合があります。

#### 2.4.4. ポイント獲得開始時期

2.1.2にかかわらず、会員は、会員年度開始日以降、会員登録の手続きが完了するまでの間に、2.4.2のポイントメニュー表に定める活動を実施した場合は、会員登録の手続き完了後、ポイント加算の申込み期限前に2.4.3に定めるポ

#### 2.4.3. ポイント加算の申込み・反映方法

会員は、予防に関するポイントを会員ポータルに反映するためには、会員ポータルの専用画面に2.4.2のポイントメニュー表に定める活動の結果を入力したうえで、同画面に活動を実施したことを証明する書面の画像をアップロードする方法によりポイント加算を申し込む必要があります。ただし、胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診または肺炎球菌ワクチン接種を受けることにより獲得するポイントのうち、当該活動日の属する会員年度の翌会員年度以降のポイントについては、各ポイントが帰属する会員年度の会員年度開始当日に会員ポータルに自動的に反映されます(活動日から6ヶ月以内にポイント加算の申し込みをすれば、翌会員年度以降のポイントについては、再度ポイント加算を申し込む必要はありません。)。ポイント加算の申込み後、ポイントが会員ポータルに反映されるまでには一定の時間を要する場合があります。

#### 2.4.4. ポイント獲得開始時期

2.1.2にかかわらず、会員は、会員年度開始日以降、会員登録の手続きが完了するまでの間に、2.4.2のポイントメニュー表に定める活動を実施した場合は、会員登録の手続き完了後、ポイント加算の申込み期限前に2.4.3に定めるポ

新	旧
<p>イント加算の申込みをすることにより、当該活動に係るポイントを獲得できます。</p> <p><b>2.4.5. 失効期間中のポイントの獲得</b></p> <p>2.1.3.1にかかわらず、会員は、本契約の失効期間中に 2.4.2 のポイントメニュー表に定める活動を実施し、その後本契約が復活した場合は、復活後、ポイント加算の申込み期限前に 2.4.3 に定めるポイント加算の申込みをすることにより、当該活動に係るポイントを獲得できます。</p> <p><b>2.4.6. 活動日に関する留意点</b></p> <p>大腸がん検診、肺がん検診、胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診および肺炎球菌ワクチン接種の活動日は、検診またはワクチン接種を受けた日となります。そのため、会員年度開始日より前に受けた検診およびワクチン接種については、ポイントを獲得できません。また、検診またはワクチン接種を受けた日の翌日から起算して6ヶ月を経過した後にポイント加算を申し込むことはできません。</p> <p><b>2.5. 運動</b></p> <p><b>2.5.1. 定義</b></p> <p><b>2.5.1.1. 運動（歩数）</b></p> <p>「運動（歩数）」とは、当社ホームページに掲載するウェアラブルデバイスまたはスマートフォンアプリ（以下、「歩数計測ウェアラブルデバイス等」といいます。）により計測した1日の合計歩数が 2.5.2 のポイントメニュー表に定める基準を満たす運動のことをいいます。</p> <p><b>2.5.1.2. 運動（心拍数）</b></p> <p>「運動（心拍数）」とは、その継続時間および平均心拍数（当社ホームページに掲載するウェアラブルデバイスまたはスマートフォンアプリ（以下、「心拍数計測ウェアラブルデバイス等」といいます。）により計測した継続時間における合計心拍数を当該継続時間（「分」を単位とします。）で除したものをいいます。以下同じ。）が 2.5.2 のポイントメニュー表に定める基準を満たす運動のことをいいます。</p> <p><b>2.5.1.3. 運動（フィットネスジム）</b></p> <p>「運動（フィットネスジム）」とは、特典ご利用ガイドに従って当社ホームページに掲載するフィットネスジムの会員向けプランに入会し、同フィットネスジムでチェックイン手続きを実施のうえ運動を実施することをいいます。</p> <p><b>2.5.1.4. 運動（イベント）</b></p> <p>「運動（イベント）」とは、2.5.2 のポイントメニュー表に定める基準を満たすスポーツイベント（以下、「イベント」といいます。）に参加し、2.5.2 のポイントメニュー表の別表に定める基準を満たす運動を実施することをいいます。</p>	<p>イント加算の申込みをすることにより、当該活動に係るポイントを獲得できます。</p> <p><b>2.4.5. 失効期間中のポイントの獲得</b></p> <p>2.1.3.1にかかわらず、会員は、本契約の失効期間中に 2.4.2 のポイントメニュー表に定める活動を実施し、その後本契約が復活した場合は、復活後、ポイント加算の申込み期限前に 2.4.3 に定めるポイント加算の申込みをすることにより、当該活動に係るポイントを獲得できます。</p> <p><b>2.4.6. 活動日に関する留意点</b></p> <p>大腸がん検診、肺がん検診、胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診および肺炎球菌ワクチン接種の活動日は、検診またはワクチン接種を受けた日となります。そのため、会員年度開始日より前に受けた検診およびワクチン接種については、ポイントを獲得できません。また、検診またはワクチン接種を受けた日から6ヶ月を経過した後にポイント加算を申し込むことはできません。</p> <p><b>2.5. 運動</b></p> <p><b>2.5.1. 定義</b></p> <p><b>2.5.1.1. 運動（歩数）</b></p> <p>「運動（歩数）」とは、当社ホームページに掲載するウェアラブルデバイスまたはスマートフォンアプリ（以下、「歩数計測ウェアラブルデバイス等」といいます。）により計測した1日の合計歩数が 2.5.2 のポイントメニュー表に定める基準を満たす運動のことをいいます。</p> <p><b>2.5.1.2. 運動（心拍数）</b></p> <p>「運動（心拍数）」とは、その継続時間および平均心拍数（当社ホームページに掲載するウェアラブルデバイスまたはスマートフォンアプリ（以下、「心拍数計測ウェアラブルデバイス等」といいます。）により計測した継続時間における合計心拍数を当該継続時間（「分」を単位とします。）で除したものをいいます。以下同じ。）が 2.5.2 のポイントメニュー表に定める基準を満たす運動のことをいいます。</p> <p><b>2.5.1.3. 運動（フィットネスジム）</b></p> <p>「運動（フィットネスジム）」とは、特典ご利用ガイドに従って当社ホームページに掲載するフィットネスジムの会員向けプランに入会し、同フィットネスジムでチェックイン手続きを実施のうえ運動を実施することをいいます。</p> <p><b>2.5.1.4. 運動（イベント）</b></p> <p>「運動（イベント）」とは、2.5.2 のポイントメニュー表に定める基準を満たすスポーツイベント（以下、「イベント」といいます。）に参加し、2.5.2 のポイントメニュー表の別表に定める基準を満たす運動を実施することをいいます。</p>

新						
2.5.2.ポイントメニュー表						
会員は、次のポイントメニュー表および別表に定めるとおり、各活動を実施し、2.5.3 に定めるポイント加算の申込みをすることによりポイントを獲得できます。						
活動項目	獲得ポイントと基準				獲得ポイントの上限	
					1日あたり	1 会員年度あたり
運動（歩数）	64歳以下		65歳以上		本表および別表に定める基準を満たす活動を同一の日に複数回実施した場合（同一の活動を同一の日に複数回実施した場合を含みます。）は、当該活動のうち最も高いポイントが割り当てられる1つの活動についてのみポイントを獲得	合計 14,000 ポイント
	1日の合計	獲得ポイント	1日の合計	獲得ポイント		
	8,000歩以上 9,999歩以下	20ポイント	6,000歩以上 7,999歩以下	20ポイント		
	10,000歩以上 11,999以下	40ポイント	8,000歩以上 9,999歩以下	40ポイント		
	12,000歩以上	60ポイント	10,000歩以上	60ポイント		
運動（心拍数）	継続時間	平均心拍数		獲得ポイント	合計 14,000 ポイント	
	30分間	(220 - 活動日の満年齢) × 60%以上		40ポイント		
	30分間	(220 - 活動日の満年齢) × 70%以上		60ポイント		
	60分間	(220 - 活動日の満年齢) × 60%以上		60ポイント		
運動（フィットネスジム）	1回あたり60ポイント				合計 14,000 ポイント	
運動（イベント）	以下の基準をいずれも満たすイベントに参加し、別表に定める基準を満たす運動（1日のうちに実施したことによって基準を満たす運動に限る）を実施すると、別表に従って1回分のポイントを獲得 <イベントの基準> ・国、自治体または各種スポーツ団体等により主催される、開催日					

旧						
2.5.2.ポイントメニュー表						
会員は、次のポイントメニュー表および別表に定めるとおり、各活動を実施し、2.5.3 に定めるポイント加算の申込みをすることによりポイントを獲得できます。						
活動項目	獲得ポイントと基準				獲得ポイントの上限	
					1日あたり	1 会員年度あたり
運動（歩数）	64歳以下		65歳以上		本表および別表に定める基準を満たす活動を同一の日に複数回実施した場合（同一の活動を同一の日に複数回実施した場合を含みます。）は、当該活動のうち最も高いポイントが割り当てられる1つの活動についてのみポイントを獲得	合計 14,000 ポイント
	1日の合計	獲得ポイント	1日の合計	獲得ポイント		
	8,000歩以上 9,999歩以下	20ポイント	6,000歩以上 7,999歩以下	20ポイント		
	10,000歩以上 11,999以下	40ポイント	8,000歩以上 9,999歩以下	40ポイント		
	12,000歩以上	60ポイント	10,000歩以上	60ポイント		
運動（心拍数）	継続時間	平均心拍数		獲得ポイント	合計 14,000 ポイント	
	30分間	(220 - 活動日の満年齢) × 60%以上		40ポイント		
	30分間	(220 - 活動日の満年齢) × 70%以上		60ポイント		
	60分間	(220 - 活動日の満年齢) × 60%以上		60ポイント		
運動（フィットネスジム）	1回あたり60ポイント				合計 14,000 ポイント	
運動（イベント）	以下の基準をいずれも満たすイベントに参加し、別表に定める基準を満たす運動を実施すると、別表に従ってポイント獲得 <イベントの基準> ・国、自治体または各種スポーツ団体等により主催されるものであること					

新			
	<p>時が事前に定められたものであること</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・当該イベントの公式ウェブサイトが開設されていること</li> <li>・会員がイベントに参加して別表に定める基準を満たす活動を実施したことを証明する書面（完走証や主催者が作成したウェブページ等。団体種目の場合は、会員個人が別表に定める基準を満たす活動を実施したことがわかるものに限る。）が主催者により発行されること</li> </ul>		

<別表>

ポイント	ウォーキングイベント	ランニングイベント	水泳イベント	サイクリングイベント	トライアスロンイベント
100ポイント	4km 以上 10km 未満	-	-	-	-
200ポイント	10km 以上 15km 未満	5km 以上 10km 未満	0.6km 以上 2.5km 未満	15km 以上 25km 未満	-
600ポイント	15km 以上 30km 未満	10km 以上 21km 未満	2.5km 以上 5km 未満	25km 以上 50km 未満	14km 以上 25.75km 未満
1,200ポイント	30km 以上 50km 未満	21km 以上 42.1km 未満	5km 以上 8km 未満	50km 以上 100km 未満	25.75km 以上 51.5km 未満
2,000ポイント	50km以上	42.1km以上	8km以上	100km以上	51.5km以上

### 2.5.3. ポイント加算の申込み・反映方法

#### 2.5.3.1. 運動（歩数）

運動（歩数）に関するポイントを獲得し会員ポータルに反映するためには、会員は、会員ポータルに掲載する方法に従い会員ポータルの専用画面で歩数計測ウェアラブルデバイス等を接続する設定を行い、歩数計測ウェアラブルデバイス等に記録された歩数の情報を会員ポータルに連携させる（アップロードする）方法によりポイント加算を申し込む必要があります。計測結果の保存期間等は、歩数計測ウェアラブルデバイス等の仕様により異なります。ポイント加算の申込み後、ポイントが会員ポータルに反映されるまでには一定の時間を要する場合があります。当社は、歩数計測ウェアラブルデバイス等に記録された情報のみを運動（歩数）によるポイントの対象として取り扱います。

#### 2.5.3.2. 運動（心拍数）

運動（心拍数）に関するポイントを獲得し会員ポータルに反映するためには、会員は、会員ポータルに掲載する方法に従い会員ポータルの専用画面で心拍数計測ウェアラブルデバイス等を接続する設定を行い、心拍数計測ウェアラブルデバイス等に記録された心拍数の情報を会員ポータルに連携させる（アップロードする）方法によりポイント加算を申し込む必要があります。計測結果の保存期間等は、心拍数計測ウェアラブルデバイス等の仕様により異なります。ポイント加算の申込み後、ポイントが会員ポータルに反映されるまでには一定の時間を要する場合があります。

旧			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・当該イベントの公式ウェブサイトが開設されていること</li> <li>・会員がイベントに参加して別表に定める基準を満たす活動を実施したことを証明する書面（完走証や主催者が作成したウェブページ等。団体種目の場合は、会員個人が別表に定める基準を満たす活動を実施したことがわかるものに限る。）が主催者により発行されること</li> </ul>		

<別表>

ポイント	ウォーキングイベント	ランニングイベント	水泳イベント	サイクリングイベント	トライアスロンイベント
100ポイント	4km 以上 10km 未満	-	-	-	-
200ポイント	10km 以上 15km 未満	5km 以上 10km 未満	0.6km 以上 2.5km 未満	15km 以上 25km 未満	-
600ポイント	15km 以上 30km 未満	10km 以上 21km 未満	2.5km 以上 5km 未満	25km 以上 50km 未満	14km 以上 25.75km 未満
1,200ポイント	30km 以上 50km 未満	21km 以上 42.1km 未満	5km 以上 8km 未満	50km 以上 100km 未満	25.75km 以上 51.5km 未満
2,000ポイント	50km以上	42.1km以上	8km以上	100km以上	51.5km以上

### 2.5.3. ポイント加算の申込み・反映方法

#### 2.5.3.1. 運動（歩数）

運動（歩数）に関するポイントを獲得し会員ポータルに反映するためには、会員は、会員ポータルに掲載する方法に従い会員ポータルの専用画面で歩数計測ウェアラブルデバイス等を接続する設定を行い、歩数計測ウェアラブルデバイス等に記録された歩数の情報を会員ポータルに連携させる（アップロードする）方法によりポイント加算を申し込む必要があります。計測結果の保存期間等は、歩数計測ウェアラブルデバイス等の仕様により異なります。ポイント加算の申込み後、ポイントが会員ポータルに反映されるまでには一定の時間を要する場合があります。当社は、歩数計測ウェアラブルデバイス等に記録された情報のみを運動（歩数）によるポイントの対象として取り扱います。

#### 2.5.3.2. 運動（心拍数）

運動（心拍数）に関するポイントを獲得し会員ポータルに反映するためには、会員は、会員ポータルに掲載する方法に従い会員ポータルの専用画面で心拍数計測ウェアラブルデバイス等を接続する設定を行い、心拍数計測ウェアラブルデバイス等に記録された心拍数の情報を会員ポータルに連携させる（アップロードする）方法によりポイント加算を申し込む必要があります。計測結果の保存期間等は、心拍数計測ウェアラブルデバイス等の仕様により異なります。ポイント加算の申込み後、ポイントが会員ポータルに反映されるまでには一定の時間を要する場合があります。

新	旧
<p>当社は、心拍数計測ウェアラブルデバイス等に記録された情報のみを運動（心拍数）によるポイントの対象として取り扱います。</p> <p><b>2.5.3.3. 運動（フィットネスジム）</b></p> <p>会員が 2.5.1.3 の定めに従い「運動（フィットネスジム）」の活動を実施することにより、会員は当該活動に係るポイントを獲得でき、当該ポイントは会員ポータルに自動的に反映されます（2.5.1.3 の定めに従い「運動（フィットネスジム）」の活動を実施すれば、ポイント加算の申込みをする必要はありません。）。活動の実施後、ポイントが会員ポータルに反映されるまでには一定の時間を要する場合があります。</p> <p><b>2.5.3.4. 運動（イベント）</b></p> <p>運動（イベント）に関するポイントを獲得し会員ポータルに反映するためには、会員は、会員ポータルの専用画面に必要事項を入力したうえで、同画面に、<b>2.5.1.4 に定める基準を満たす活動を実施したことを証明する書面等</b>（完走証や主催者が作成したウェブページ等で、<u>イベントの開催日時・名称、実施した運動の距離、会員の氏名がわかるものに限る。</u>これに加えて、団体種目の場合は、会員個人が <b>2.5.2 のポイントメニュー表の別表に定める基準を満たす活動を実施したことがわかるものに限る。</b>）の画像をアップロードする方法によりポイント加算を申し込む必要があります。ポイント加算の申込み後、ポイントが会員ポータルに反映されるまでには一定の時間を要する場合があります。</p> <p><b>2.5.4. ポイント獲得開始時期</b></p> <p>2.1.2.にかかわらず、会員は、会員年度開始日以降、会員登録の手続きが完了するまでの間に、<b>2.5.2 のポイントメニュー表に定める活動のうち「運動（イベント）」を実施した場合は、会員登録の手続き完了後、ポイント加算の申込み期限前に 2.5.3 に定めるポイント加算の申込みをすることにより、当該活動に係るポイントを獲得できます。</b></p> <p><b>2.5.5. 失効期間中のポイントの獲得</b></p> <p>2.1.3.1にかかわらず、会員は、本契約の失効期間中に <b>2.5.2 のポイントメニュー表に定める活動のうち「運動（イベント）」を実施し、その後本契約が復活した場合は、復活後、ポイント加算の申込み期限前に 2.5.3 に定めるポイント加算の申込みをすることにより、当該活動に係るポイントを獲得できます。</b></p> <p><b>2.5.6. 活動日に関する留意点</b></p> <p>運動（歩数）、運動（心拍数）、運動（フィットネスジム）および運動（イベント）の活動日は、各要件に該当する運動を実施した日となります。会員年度開始日より前に実施した運動については、ポイントを獲得できません。また、運動を実施した日 <u>翌日から起算して</u> 6 ヶ月を経過した後にポイント加算を申し込むことはできません。</p>	<p>当社は、心拍数計測ウェアラブルデバイス等に記録された情報のみを運動（心拍数）によるポイントの対象として取り扱います。</p> <p><b>2.5.3.3. 運動（フィットネスジム）</b></p> <p>会員が 2.5.1.3 の定めに従い「運動（フィットネスジム）」の活動を実施することにより、会員は当該活動に係るポイントを獲得でき、当該ポイントは会員ポータルに自動的に反映されます（2.5.1.3 の定めに従い「運動（フィットネスジム）」の活動を実施すれば、ポイント加算の申込みをする必要はありません。）。活動の実施後、ポイントが会員ポータルに反映されるまでには一定の時間を要する場合があります。</p> <p><b>2.5.3.4. 運動（イベント）</b></p> <p>運動（イベント）に関するポイントを獲得し会員ポータルに反映するためには、会員は、会員ポータルの専用画面に必要事項を入力したうえで、同画面に、<b>2.5.1.4 に定める基準を満たす活動を実施したことを証明する書面</b>（完走証や主催者が作成したウェブページ等。団体種目の場合は、会員個人が <b>2.5.2 のポイントメニュー表の別表に定める基準を満たす活動を実施したことがわかるものに限る。</b>）の画像をアップロードする方法によりポイント加算を申し込む必要があります。ポイント加算の申込み後、ポイントが会員ポータルに反映されるまでには一定の時間を要する場合があります。</p> <p><b>2.5.4. ポイント獲得開始時期</b></p> <p>2.1.2.にかかわらず、会員は、会員年度開始日以降、会員登録の手続きが完了するまでの間に、<b>2.5.2 のポイントメニュー表に定める活動のうち「運動（イベント）」を実施した場合は、会員登録の手続き完了後、ポイント加算の申込み期限前に 2.5.3 に定めるポイント加算の申込みをすることにより、当該活動に係るポイントを獲得できます。</b></p> <p><b>2.5.5. 失効期間中のポイントの獲得</b></p> <p>2.1.3.1にかかわらず、会員は、本契約の失効期間中に <b>2.5.2 のポイントメニュー表に定める活動のうち「運動（イベント）」を実施し、その後本契約が復活した場合は、復活後、ポイント加算の申込み期限前に 2.5.3 に定めるポイント加算の申込みをすることにより、当該活動に係るポイントを獲得できます。</b></p> <p><b>2.5.6. 活動日に関する留意点</b></p> <p>運動（歩数）、運動（心拍数）、運動（フィットネスジム）および運動（イベント）の活動日は、各要件に該当する運動を実施した日となります。会員年度開始日より前に実施した運動については、ポイントを獲得できません。また、運動を実施した日から 6 ヶ月を経過した後にポイント加算を申し込むことはできません。</p>

新	旧
<p>3. 本ガイドの変更</p> <p>3.1. 本ガイドの変更</p> <p>当社は、ポイント獲得の対象となる活動の内容および活動により獲得できるポイント数その他の本ガイドの内容を変更することがあります。</p> <p>3.2. 変更の手続き</p> <p>当社が本ガイドを変更する場合には、本ガイドを変更する旨、変更後のガイドの内容およびその効力発生日を、当該効力発生日の相当な期間前に会員ポータルもしくは当社ホームページへの掲載または会員が登録した連絡先への通知によりお知らせします。</p> <p>3.3. 本ガイドの変更に同意できない場合</p> <p>会員は、本ガイドの変更に同意できない場合には、本規約に基づき、本契約を解約することができます。</p> <p>4. 適用関係</p> <p>本ガイドと本規約との間に異なる定めがある場合には、本ガイドの定めが優先します。</p> <p style="text-align: right;">(最終更新日 : 2019 年 6 月 25 日)</p>	<p>3. 本ガイドの変更</p> <p>3.1. 本ガイドの変更</p> <p>当社は、ポイント獲得の対象となる活動の内容および活動により獲得できるポイント数その他の本ガイドの内容を変更することがあります。</p> <p>3.2. 変更の手続き</p> <p>当社が本ガイドを変更する場合には、本ガイドを変更する旨、変更後のガイドの内容およびその効力発生日を、当該効力発生日の相当な期間前に会員ポータルもしくは当社ホームページへの掲載または会員が登録した連絡先への通知によりお知らせします。</p> <p>3.3. 本ガイドの変更に同意できない場合</p> <p>会員は、本ガイドの変更に同意できない場合には、本規約に基づき、本契約を解約することができます。</p> <p>4. 適用関係</p> <p>本ガイドと本規約との間に異なる定めがある場合には、本ガイドの定めが優先します。</p> <p style="text-align: right;">(制定日 : 2018 年 7 月 17 日)</p>