

ポラール特典ご利用ガイド

本ガイドは、住友生命保険相互会社（以下、「当社」といいます）が Vitality 健康プログラム契約（以下、「本契約」といいます）に基づき提供する特典のうち、ポラール製品に関する特典（以下、「本特典」といいます）について定めています。本ガイドに別段の定めがある場合を除き、本ガイドの用語の定義は、Vitality 健康プログラム規約（以下、「本規約」といいます）における用語の定義に従うものとします。

1. 特典ご利用の条件について

- 本特典は、Vitality 健康プログラム（標準プラン）・Vitality 健康プログラム（家族プラン）のいずれの会員もご利用いただけます。
- 有効な本契約の契約者本人（Vitality 会員）に限り、本特典をご利用いただけます。
- Vitality 会員向けの特別割引価格は、Vitality 会員が会員ポータルからショッピングポラールにアクセスして商品を購入する場合にのみ適用されます（会員ポータルを経由せずに直接ショッピングポラールにアクセスした場合、Vitality 会員向けの特別割引は適用されません）。
- ショッピングポラールで購入した商品の代金支払い、配送、保証等はポラールの定めに従います、詳しくはポラール・エレクトロ・ジャパン株式会社にご確認ください。

2. 特典の利用方法について

STEP1: ポラール特典ページを開く

- Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、「健康状態を改善する」の「特典(リワード)」から「Polar」を選択すると、本特典に関するページ（以下、「ポラール特典ページ」といいます）が開きます。
- 会員ポータル (Web) をご利用の場合は、会員ポータルにログインし、「健康状態を改善する」タブの「ウェアラブルデバイスとアプリ」をクリックし、「Polar」を選択すると、ポラール特典ページが開きます。

STEP2: ショッピングポラールでウェアラブルデバイスを購入する

- ポラール特典ページの「ショッピングポラールへ」をクリックするとショッピングポラールに移動し、Vitality 会員向けの特別割引価格にてウェアラブルデバイスを購入することができます。購入手続きはポラールが定める手順に従ってください。

STEP3: ウェアラブルデバイスを Vitality 健康プログラムに接続し、Vitality ポイントを獲得する

- 購入されたウェアラブルデバイスを Vitality 健康プログラムに接続し、Vitality ポイントを獲得しましょう。Vitality 健康プログラムとの接続方法については、会員ポータルのポラール特典ページをご確認ください。（会員ポータル > 健康状態を改善する > ウェアラブルデバイスとアプリ > Polar）

3. 特典の内容について

3-1. 割引について

- Vitality 会員は、本特典の対象となるポラール製のウェアラブルデバイスについて、最大で 40% の割引を受けることができます。
- 購入上限は、1 会員年度あたり 2 台です。購入上限に達した場合でも、引き続きショッピングポラールをご利用いただけますが、Vitality 会員向けの特別割引は適用されません。

3-2. Vitality ポイントについて

- Vitality 会員は、ウェアラブルデバイスで記録したトレーニング実績に応じ、Vitality ポイント獲得ガイドに従って 1 日に最大 60 ポイントの Vitality ポイントを獲得することができます。なお、1 日に複数の運動を完了した場合には、そのうちの最も高いポイントが付与されます。獲得したポイントは、会員ポータルで確認できます。

- なお、ウェアラブルデバイスで記録したトレーニング実績、スポーツクラブでのトレーニング、スポーツイベントへの参加といった「運動」の項目で獲得できる Vitality ポイントの上限は、年間 14,000 ポイントです。

<ポイントの対象となる運動と 1 日あたりの獲得ポイント数>

	64 歳以下	65 歳以上
歩数	8,000 歩 20 ポイント	6,000 歩 20 ポイント
	10,000 歩 40 ポイント	8,000 歩 40 ポイント
	12,000 歩 60 ポイント	10,000 歩 60 ポイント
心拍数	運動を 30 分行い、その間の平均心拍数が(220-年齢)の 60%以上 40pt	
	運動を 30 分行い、その間の平均心拍数が(220-年齢)の 70%以上 60pt	
	運動を 60 分行い、その間の平均心拍数が(220-年齢)の 60%以上 60pt	

心拍数の計算方法

最大心拍数を計算するためには、220 からご自分の年齢を引きます。

次に、最大心拍数に 60%または 70%を乗じて、必要心拍数を計算します。

例：

あなたが 30 歳の場合は、最大心拍数は 190bpm (220-30) です。

あなたが、30 分のエクササイズ中、平均心拍数を 114bpm (最大心拍数の 60%) 以上に保つことができた場合には、40 ポイントを獲得します。

また、平均心拍数を 133bpm (最大心拍数の 70%) 以上に保つことができた場合には、60 ポイントを獲得します。

3-3. その他

- 前各号に定めるほか、当社は、Vitality 会員の健康増進を促すこと等を目的として、当社が定める所定の要件を満たした Vitality 会員に対し、追加で特典（以下、「追加特典」といいます）を提供する場合があります。
- 追加特典を提供する場合は、その旨ならびに追加特典の内容、利用条件および利用方法等を、会員ポータルもしくは当社ホームページへの掲載または Vitality 会員が登録した連絡先へ通知すること（以下、「会員ポータルへの掲載等」といいます）により事前にお知らせします。

4. 本契約の消滅

- 本契約が消滅または失効した場合には、Vitality 会員は、本契約の消滅日または失効日から、本特典を利用できなくなります。

5. 本ガイドの変更

- 当社は、本特典の内容、利用条件および利用手続きその他本ガイドの内容を変更（本ガイドに定める本特典の全ての提供を停止し、本ガイドを廃止することを含みま

す。) することがあります。

- 当社が本ガイドを変更する場合には、本ガイドを変更する旨、変更後の本ガイドの内容およびその効力発生日を、当該効力発生日の相当な期間前に会員ポータルへの掲載等によりお知らせします。
- Vitality 会員は、本ガイドの変更に同意できない場合には、本規約に基づき、本契約を解約することができます。

6. 適用関係

- 本ガイドと本規約との間に異なる定めがある場合には、本ガイドの定めが優先します。

最終更新日：2021年8月1日