

アクティブチャレンジ特典ご利用ガイド 新旧対照表

変更後	変更前
<p>2. 特典の利用方法について</p> <p>STEP1: アクティブチャレンジに参加する</p> <ul style="list-style-type: none"> ● お手持ちのスマートフォン等にVitalityアプリをダウンロードします。 ● Vitalityアプリにログインし、初期設定（初回登録、規約の確認、通知設定およびGoogle Fit/Apple ヘルスケアとの接続）を行うと、アクティブチャレンジへの参加手続きが完了し、アクティブチャレンジの開始日がVitalityアプリ上に表示されます。 <p>※ ご利用のVitalityアプリが最新のバージョンでない場合は、最新のバージョンにアップデートし、Vitalityアプリにログインすることによりアクティブチャレンジへの参加手続きが完了します。</p> <p style="text-align: center;"><中略></p> <p>STEP3: 運動をして週間目標を達成する</p> <ul style="list-style-type: none"> ● アクティブチャレンジが開始されると、最初の週間運動ポイント目標（以下、「週間目標」といいます）がVitalityアプリ上に表示されます。 <p>※ Vitalityアプリの初期設定時に、Google Fit/Apple ヘルスケアの接続設定において「後で接続する」を選択した場合または他のウェアラブルデバイスやアプリで運動（歩数・心拍数）ポイント獲得を希望する場合に、運動（歩数・心拍数）に関するポイントを獲得し、会員ポータルに反映するには、Vitalityアプリのメニュー「接続・同期」を選択し、接続可能な「ウェアラブルデバイスとアプリ」の一覧の中からお手持ちのウェアラブルデバイスや運動計測アプリを選択のうえ、ウェアラブルデバイス等に記録された歩数・心拍数の情報を会員ポータルに連携する（アップロードする）必要があります。ポイントの獲得に関する詳細は、Vitalityポイント獲得ガイドをご確認ください。</p> <p style="text-align: center;"><後略></p>	<p>2. 特典の利用方法について</p> <p>STEP1: アクティブチャレンジに参加する</p> <ul style="list-style-type: none"> ● お手持ちのスマートフォン等にVitalityアプリをダウンロードします。 ● Vitalityアプリにログインし、初期設定（初回登録、規約の確認、通知設定および接続可能なウェアラブルデバイスとアプリの接続）を行うと、アクティブチャレンジへの参加手続きが完了し、アクティブチャレンジの開始日がVitalityアプリ上に表示されます。 <p>※ ご利用のVitalityアプリが最新のバージョンでない場合は、最新のバージョンにアップデートし、Vitalityアプリにログインすることによりアクティブチャレンジへの参加手続きが完了します。Vitalityアプリのバージョンが1.17.0以前の 경우에는、アクティブチャレンジへの参加手続きを完了するには、Vitalityアプリにログインした後、「健康状態を改善する」の「アクティブチャレンジ」を選択し、「今すぐ開始」ボタンを押す必要があります。</p> <p style="text-align: center;"><中略></p> <p>STEP3: 運動をして週間目標を達成する</p> <ul style="list-style-type: none"> ● アクティブチャレンジが開始されると、最初の週間運動ポイント目標（以下、「週間目標」といいます）がVitalityアプリ上に表示されます。 <p>※ Vitalityアプリの初期設定時に、接続可能な「ウェアラブルデバイスとアプリ」の接続設定において「後で接続する」を選択した場合に、運動（歩数・心拍数）に関するポイントを獲得し、会員ポータルに反映するには、Vitalityアプリのメニュー「ウェアラブルデバイスとアプリ」を選択し、接続可能な「ウェアラブルデバイスとアプリ」の一覧の中からお手持ちのウェアラブルデバイスや運動計測アプリを選択のうえ、ウェアラブルデバイス等に記録された歩数・心拍数の情報を会員ポータルに連携する（アップロードする）必要があります。ポイントの獲得に関する詳細は、Vitalityポイント獲得ガイドをご確認ください。</p> <p style="text-align: center;"><後略></p>
<p>(最終更新日：2022年6月23日)</p>	<p>(最終更新日：2022年6月9日)</p>

アクティブチャレンジ Apple Watch 特典ご利用ガイド 新旧対照表

変更後	変更前
<p>2. 特典の利用方法について</p> <p style="text-align: center;"><中略></p> <p>STEP2: 本特典の利用開始（接続とトレーニングデータのアップロード）</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vitality 会員専用オンライン販売サイトで購入した Apple Watch を Vitality 会員本人の iPhone へ接続します。Vitality アプリのメニュー「<u>接続・同期</u>」を選択し、接続可能な「ウェアラブルデバイスとアプリ」の一覧の中から「Apple ヘルスケア」を選択します。 ● Apple Watch を身につけて運動（ウォーキングやランニング）し、<u>Vitality ポイントを獲得しましょう。運動データ（歩数または心拍数）は、Vitality アプリを開くなど一定の操作をした場合に Vitality へ同期されます。</u> ● <u>手動で同期を行う場合は、Vitality アプリの「接続・同期」画面で「手動で同期」を選択してください。</u> <p style="text-align: center;"><後略></p>	<p>2. 特典の利用方法について</p> <p style="text-align: center;"><中略></p> <p>STEP2: 本特典の利用開始（接続とトレーニングデータのアップロード）</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vitality 会員専用オンライン販売サイトで購入した Apple Watch を Vitality 会員本人の iPhone へ接続します。Vitality アプリのメニュー「<u>ウェアラブルデバイスとアプリ</u>」を選択し、接続可能な「ウェアラブルデバイスとアプリ」の一覧の中から「Apple ヘルスケア」を選択します。 ● Apple Watch を身につけて運動（ウォーキングやランニング）し、運動データ（歩数または心拍数）が iPhone のヘルスケアアプリに送信されたのを確認してから、Vitality アプリの「<u>ウェアラブルデバイスとアプリ</u>」画面で「今すぐ同期」を選択します。 <p style="text-align: center;"><後略></p>
（最終更新日： <u>2022年6月23日</u> ）	（最終更新日： <u>2022年3月23日</u> ）

アディダス特典ご利用ガイド 新旧対照表

変更後	変更前
<p>2. 特典の利用方法について</p> <p>2-1. 初めてご利用される場合</p> <p>STEP1: アディダス特典ページを開く</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、「<u>リワード</u>」タブの「特典(リワード)」から「アディダス」を選択すると、本特典に関するページ（以下、「アディダス特典ページ」といいます）が開きます。 <p style="text-align: center;"><後略></p>	<p>2. 特典の利用方法について</p> <p>2-1. 初めてご利用される場合</p> <p>STEP1: アディダス特典ページを開く</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、「<u>健康状態を改善する</u>」の「特典(リワード)」から「アディダス」を選択すると、本特典に関するページ（以下、「アディダス特典ページ」といいます）が開きます。 <p style="text-align: center;"><後略></p>
（最終更新日： <u>2022年6月23日</u> ）	（最終更新日： <u>2022年3月23日</u> ）

イオンヘルシーフード特典ご利用ガイド 新旧対照表

変更後	変更前
2. 特典の利用方法について	2. 特典の利用方法について

<p>STEP1: 特典利用登録をする</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、「リワード」タブの「特典(リワード)」から「イオン」を選択すると、本特典に関するページ（以下、「イオンヘルシーフード特典ページ」といいます）が開きます。 <p style="text-align: right;"><後略></p> <p>(最終更新日：2022年6月23日)</p>	<p>STEP1: 特典利用登録をする</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、「健康状態を改善する」の「特典(リワード)」から「イオン」を選択すると、本特典に関するページ（以下、「イオンヘルシーフード特典ページ」といいます）が開きます。 <p style="text-align: right;"><後略></p> <p>(最終更新日：2022年3月23日)</p>
---	--

オイシックスヘルシーフード特典ご利用ガイド 新旧対照表

変更後	変更前
<p>2. 特典の利用方法について</p> <p>STEP1: 特典利用登録</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、「リワード」タブの「Oisix」をクリックし、オイシックスヘルシーフード特典の説明ページから、Oisix.com へアクセスします。 <p style="text-align: right;"><後略></p> <p>(最終更新日：2022年6月23日)</p>	<p>2. 特典の利用方法について</p> <p>STEP1: 特典利用登録</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、「健康状態を改善する」の「特典(リワード)」から「Oisix」をクリックし、オイシックスヘルシーフード特典の説明ページから、Oisix.comへアクセスします。 <p style="text-align: right;"><後略></p> <p>(最終更新日：2022年3月23日)</p>

ガーミン特典ご利用ガイド 新旧対照表

変更後	変更前
<p>2. 特典の利用方法について</p> <p>STEP1: ガーミン特典ページを開く</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、「リワード」タブの「特典(リワード)」から「Garmin」を選択すると、本特典に関するページ（以下、「ガーミン特典ページ」といいます）が開きます。 ● 会員ポータル (Web) をご利用の場合は、会員ポータルにログインし、「健康状態を改善する」タブの「ウェアラブルデバイスとアプリ」をクリックし、「Garmin」を選択すると、ガーミン特典ページが開きます。 <p>STEP2: ガーミンオンラインストアでウェアラブルデバイスを購入する</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ガーミン特典ページの「ガーミンオンラインストアへ」をクリックするとガーミンオンラインストアに移動し、Vitality会員向けの特別割引価格にてウェアラブルデバイスを購入することができます。購入手続きはガーミンが定める手順に従ってください。 	<p>2. 特典の利用方法について</p> <p>STEP1: ガーミン特典ページを開く</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、「健康状態を改善する」の「特典(リワード)」から「Garmin」を選択すると、本特典に関するページ（以下、「ガーミン特典ページ」といいます）が開きます。 ● 会員ポータル (Web) をご利用の場合は、会員ポータルにログインし、「健康状態を改善する」タブの「ウェアラブルデバイスとアプリ」をクリックし、「Garmin」を選択すると、ガーミン特典ページが開きます。 <p>STEP2: ガーミンオンラインストアでウェアラブルデバイスを購入する</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ガーミン特典ページの「ガーミンオンラインストアへ」をクリックするとガーミンオンラインストアに移動し、Vitality会員向けの特別割引価格にてウェアラブルデバイスを購入することができます。購入手続きはガーミンが定める手順に従ってください。

<p>STEP3: ウェアラブルデバイスをVitality健康プログラムに接続し、Vitalityポイントを獲得する</p> <p>● 購入されたウェアラブルデバイスを Vitality 健康プログラムに接続し、Vitality ポイントを獲得しましょう。Vitality 健康プログラムとの接続方法については、会員ポータルのガーミン特典ページをご確認ください。</p> <p>(会員ポータル (アプリ) > リワードタブ > 特典 (リワード) > Garmin) (会員ポータル (Web) > 健康状態を改善する > ウェアラブルデバイスとアプリ > Garmin)</p> <p style="text-align: center;"><後略></p>	<p>STEP3: ウェアラブルデバイスをVitality健康プログラムに接続し、Vitalityポイントを獲得する</p> <p>● 購入されたウェアラブルデバイスをVitality健康プログラムに接続し、Vitalityポイントを獲得しましょう。Vitality健康プログラムとの接続方法については、会員ポータルのガーミン特典ページをご確認ください。(会員ポータル > 健康状態を改善する > ウェアラブルデバイスとアプリ > Garmin)</p> <p style="text-align: center;"><後略></p>
<p>(最終更新日: 2022年6月23日)</p>	<p>(最終更新日: 2022年3月23日)</p>

スポーツクラブルネサンス オンラインレッスン特典ご利用ガイド 新旧対照表

変更後	変更前
<p>2. 特典の利用方法について</p> <p>STEP1: Vitality会員専用ルネサンス オンラインレッスン会員登録ページを開く</p> <p>● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、「リワード」タブの「特典(リワード)」を選択して「ルネサンス オンラインレッスン特典」から、ルネサンスのVitality 会員専用ルネサンス オンラインレッスン会員登録ページを開いてください。</p> <p style="text-align: center;"><後略></p>	<p>2. 特典の利用方法について</p> <p>STEP1: Vitality会員専用ルネサンス オンラインレッスン会員登録ページを開く</p> <p>● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、「健康状態を改善する」の「特典(リワード)」を選択して「ルネサンス オンラインレッスン特典」から、ルネサンスのVitality 会員専用ルネサンス オンラインレッスン会員登録ページを開いてください。</p> <p style="text-align: center;"><後略></p>
<p>(最終更新日: 2022年6月23日)</p>	<p>(最終更新日: 2022年3月23日)</p>

ソフトバンク スマートフォン特典ご利用ガイド 新旧対照表

変更後	変更前
<p>2. 特典の利用方法について</p> <p>STEP1: ソフトバンク特典ページを開く</p> <p>● Vitalityアプリをご利用の場合は、Vitalityアプリにログインし、「リワード」タブの「特典(リワード)」から「SOFTBANK」を選択すると、本特典に関するページ (以下、「ソフトバンク特典ページ」といいます) が開きます。</p> <p>STEP2: ソフトバンクオンラインショップでスマートフォン・ウェアラブルデバイス等を購入する</p> <p>● ソフトバンク特典ページの「スマートフォンの特典ページへ」をクリックする</p>	<p>2. 特典の利用方法について</p> <p>STEP1: ソフトバンク特典ページを開く</p> <p>● Vitalityアプリをご利用の場合は、Vitalityアプリにログインし、「健康状態を改善する」の「特典(リワード)」から「SOFTBANK」を選択すると、本特典に関するページ (以下、「ソフトバンク特典ページ」といいます) が開きます。</p> <p>● 会員ポータル (Web) をご利用の場合は、会員ポータルにログインし、「健康状態を改善する」タブの「ウェアラブルデバイスとアプリ」をクリックし、「SOFTBANK」を選択すると、ソフトバンク特典ページが開きます。</p> <p>STEP2: ソフトバンクオンラインショップでスマートフォン・ウェアラブルデバイス等を購入する</p> <p>● ソフトバンク特典ページの「スマートフォンの特典ページへ」をクリックする</p>

<p>とソフトバンクオンラインショップに移動し、スマートフォンを新規購入または機種変更することで、ウェアラブルデバイス等を獲得することができます。手続きはソフトバンクが定める手順に従ってください。</p> <p>STEP3: ウェアラブルデバイスをVitality健康プログラムに接続し、Vitalityポイントを獲得する</p> <p>● ソフトバンクのスマートフォンを新規購入または機種変更した際にウェアラブルデバイスを獲得した場合、ウェアラブルデバイスをVitality健康プログラムに接続し、Vitalityポイントを獲得しましょう。Vitality健康プログラムとの接続方法については、以下の手順にてご確認ください</p> <p>(会員ポータル (アプリ) > 接続・同期 > Softbank (会員ポータル (Web) > 健康状態を改善する <後略></p>	<p>とソフトバンクオンラインショップに移動し、スマートフォンを新規購入または機種変更することで、ウェアラブルデバイス等を獲得することができます。手続きはソフトバンクが定める手順に従ってください。</p> <p>STEP3: ウェアラブルデバイスをVitality健康プログラムに接続し、Vitalityポイントを獲得する</p> <p>● ソフトバンクのスマートフォンを新規購入または機種変更した際にウェアラブルデバイスを獲得した場合、ウェアラブルデバイスをVitality健康プログラムに接続し、Vitalityポイントを獲得しましょう。Vitality健康プログラムとの接続方法については、会員ポータルの「ウェアラブルデバイスとアプリ」のページをご確認ください</p> <p>(会員ポータル > 健康状態を改善する > ウェアラブルデバイスとアプリ <後略></p>
<p>(最終更新日: 2022年6月23日)</p>	<p>(最終更新日: 2022年3月23日)</p>

ティップネス エクササイズ動画特典ご利用ガイド 新旧対照表

変更後	変更前
<p>2. 特典の利用方法について</p> <p>STEP1: Vitality会員専用エクササイズ動画ページを開く</p> <p>● Vitalityアプリをご利用の場合は、Vitalityアプリにログインし、「リワード」タブの「特典(リワード)」を選択して「ティップネス エクササイズ動画特典」から、ティップネスのVitality会員専用エクササイズ動画ページを開いてください。</p> <p><後略></p>	<p>2. 特典の利用方法について</p> <p>STEP1: Vitality会員専用エクササイズ動画ページを開く</p> <p>● Vitalityアプリをご利用の場合は、Vitalityアプリにログインし、「健康状態を改善する」の「特典(リワード)」を選択して「ティップネス エクササイズ動画特典」から、ティップネスのVitality会員専用エクササイズ動画ページを開いてください。</p> <p><後略></p>
<p>(最終更新日: 2022年6月23日)</p>	<p>(最終更新日: 2022年3月23日)</p>

Hotels.com特典ご利用ガイド 新旧対照表

変更後	変更前
<p>2. 特典の利用方法について</p> <p>● Vitalityアプリをご利用の場合は、Vitalityアプリにログインし、「リワード」タブの「特典(リワード)」から「Hotels.com」を選択すると、本特典に関するページ(以下、「Hotels.com特典ページ」といいます)が開きます。</p> <p><後略></p>	<p>2. 特典の利用方法について</p> <p>● Vitalityアプリをご利用の場合は、Vitalityアプリにログインし、「特典(リワード)を楽しむ」の「特典(リワード)」から「Hotels.com」を選択すると、本特典に関するページ(以下、「Hotels.com特典ページ」といいます)が開きます。</p> <p><後略></p>
<p>(最終更新日: 2022年6月23日)</p>	<p>(最終更新日: 2022年3月23日)</p>

ポラール特典ご利用ガイド 新旧対照表

変更後	変更前
<p>2. 特典の利用方法について</p> <p>STEP1: ポラール特典ページを開く</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vitalityアプリをご利用の場合は、Vitalityアプリにログインし、<u>「リワード」タブ</u>の「特典(リワード)」から「Polar」を選択すると、本特典に関するページ（以下、「ポラール特典ページ」といいます）が開きます。 ● 会員ポータル（Web）をご利用の場合は、会員ポータルにログインし、「健康状態を改善する」タブの「ウェアラブルデバイスとアプリ」をクリックし、「Polar」を選択すると、ポラール特典ページが開きます。 <p>STEP2: ショップポラールでウェアラブルデバイスを購入する</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ポラール特典ページの「ショップポラールへ」をクリックするとショップポラールに移動し、Vitality会員向けの特別割引価格にてウェアラブルデバイスを購入することができます。購入手続きはポラールが定める手順に従ってください。 <p>STEP3: ウェアラブルデバイスをVitality健康プログラムに接続し、Vitalityポイントを獲得する</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 購入されたウェアラブルデバイスを Vitality 健康プログラムに接続し、Vitality ポイントを獲得しましょう。Vitality 健康プログラムとの接続方法については、会員ポータルのポラール特典ページをご確認ください。 <u>（会員ポータル（アプリ）> リワードタブ > 特典（リワード）> Polar）</u> <u>（会員ポータル（Web）> 健康状態を改善する > ウェアラブルデバイスとアプリ>Polar）</u> <p style="text-align: center;"><後略></p>	<p>2. 特典の利用方法について</p> <p>STEP1: ポラール特典ページを開く</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vitalityアプリをご利用の場合は、Vitalityアプリにログインし、<u>「健康状態を改善する」</u>の「特典(リワード)」から「Polar」を選択すると、本特典に関するページ（以下、「ポラール特典ページ」といいます）が開きます。 ● 会員ポータル（Web）をご利用の場合は、会員ポータルにログインし、「健康状態を改善する」タブの「ウェアラブルデバイスとアプリ」をクリックし、「Polar」を選択すると、ポラール特典ページが開きます。 <p>STEP2: ショップポラールでウェアラブルデバイスを購入する</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ポラール特典ページの「ショップポラールへ」をクリックするとショップポラールに移動し、Vitality会員向けの特別割引価格にてウェアラブルデバイスを購入することができます。購入手続きはポラールが定める手順に従ってください。 <p>STEP3: ウェアラブルデバイスをVitality健康プログラムに接続し、Vitalityポイントを獲得する</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 購入されたウェアラブルデバイスを Vitality 健康プログラムに接続し、Vitality ポイントを獲得しましょう。Vitality 健康プログラムとの接続方法については、会員ポータルのポラール特典ページをご確認ください。<u>（会員ポータル > 健康状態を改善する > ウェアラブルデバイスとアプリ>Polar）</u> <p style="text-align: center;"><後略></p>
<p>（最終更新日：<u>2022年6月23日</u>）</p>	<p>（最終更新日：<u>2022年3月23日</u>）</p>

マーズ検診予約特典ご利用ガイド 新旧対照表

変更後	変更前
<p>2. 特典の利用方法について</p> <p>STEP1: マーズ特典ページを開く</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vitalityアプリをご利用の場合は、Vitalityアプリにログインし、<u>「リワード」タブ</u>の「特典(リワード)」から「マーズ」を選択すると、本特典に関するページ（以下、「マーズ特典ページ」といいます）が開きます。 	<p>2. 特典の利用方法について</p> <p>STEP1: マーズ特典ページを開く</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vitalityアプリをご利用の場合は、Vitalityアプリにログインし、<u>「健康状態を把握する」</u>の「特典(リワード)」から「マーズ」を選択すると、本特典に関するページ（以下、「マーズ特典ページ」といいます）が開きます。

<後略>	<後略>
(最終更新日： 2022年6月23日)	(最終更新日： 2022年3月23日)