アクティブチャレンジ特典ご利用ガイド

変更後	変更前
2. 特典の利用方法について	2. 特典の利用方法について
STEP1: アクティブチャレンジに参加する	STEP1: アクティブチャレンジに参加する
● お手持ちのスマートフォン等に Vitality アプリをダウンロードします。	● お手持ちのスマートフォン等に Vitality アプリをダウンロードします。
 Vitalityアプリにログインし、初期設定(初回登録、通知設定および Apple) 	 Vitality アプリにログインし、初期設定(初回登録、規約の確認、通知)
<u>ヘルスケア/Fitbit 等との接続)</u> を行うと、アクティブチャレンジへの	<u>設定および Google Fit/Apple ヘルスケアとの接続)</u> を行うと、アクテ
参加手続きが完了し、アクティブチャレンジの開始日が Vitality アプリ	ィブチャレンジへの参加手続きが完了し、アクティブチャレンジの開始
上に表示されます。	日が Vitality アプリ上に表示されます。
<後略>	<後略>
STEP2: 初回ルーレットを回す	STEP2: 初回ルーレットを回す
<中略>	<中略>
 ルーレットにより特定されたチケットを獲得する場合には、「チケットを 	 ルーレットにより特定されたチケットを獲得する場合には、「チケット確
<u>確定する」ボタン</u> を押してください。特定されたチケットを他のチケッ	<u>定」ボタン</u> を押してください。特定されたチケットを他のチケットと変
トと変更する場合、または特定されたチケットを獲得する代わりに当社	更する場合、または特定されたチケットを獲得する代わりに当社に対し
に対して寄付を指示する場合には、「他のチケットや寄付に変更」 ボタン	て寄付を指示する場合には、「他のチケットや寄付に変更」 ボタンを押し
を押してください。	てください。
※ 週間目標の達成日から 30 日以内に「チケットを確定する」 ボタンまた	※ 週間目標の達成日から 30 日以内に <mark>「チケット確定」ボタン</mark> または「他
は「他のチケットや寄付に変更」ボタンを押さない場合には、ルーレ	のチケットや寄付に変更」 ボタンを押さない場合には、 ルーレットに
ットにより特定されたチケットを獲得することになります。	より特定されたチケットを獲得することになります。

<後略>	<後略>
 STEP3: 運動をして週間目標を達成する アクティブチャレンジが開始されると、最初の週間運動ポイント目標 (以下、「週間目標」といいます)がVitalityアプリ上に表示されます。 ※ Vitalityアプリの初期設定時に、Apple ヘルスケア/Fitbit等の接続設 定において「後で接続する」を選択した場合または他のウェアラブル デバイスやアプリで運動(歩数・心拍数)ポイント獲得を希望する場 合に、運動(歩数・心拍数)に関するポイントを獲得し、会員ポータ ルに反映するには、Vitalityアプリのメニュー「接続・同期」を選択 し、接続可能な「アプリとウェアラブルデバイス」の一覧の中からお 手持ちのウェアラブルデバイスや運動計測アプリを選択のうえ、ウェ アラブルデバイス等に記録された歩数・心拍数の情報を会員ポータル 	 STEP3: 運動をして週間目標を達成する アクティブチャレンジが開始されると、最初の週間運動ポイント目標 (以下、「週間目標」といいます)が Vitality アプリ上に表示されます。 ※ Vitality アプリの初期設定時に、Google Fit/Apple ヘルスケアの接続 設定において「後で接続する」を選択した場合または他のウェアラブ ルデバイスやアプリで運動(歩数・心拍数)ポイント獲得を希望する 場合に、運動(歩数・心拍数)に関するポイントを獲得し、会員ポー タルに反映するには、Vitality アプリのメニュー「接続・同期」を選 択し、接続可能な「ウェアラブルデバイスとアプリ」の一覧の中から お手持ちのウェアラブルデバイスや運動計測アプリを選択のうえ、ウ ェアラブルデバイス等に記録された歩数・心拍数の情報を会員ポータ
に連携する(アップロードする)必要があります。ポイントの獲得に 関する詳細は、Vitality ポイント獲得ガイドをご確認ください。	ルに連携する(アップロードする)必要があります。ポイントの獲得 に関する詳細は、Vitality ポイント獲得ガイドをご確認ください。
<後略>	<後略>
 STEP4: ルーレットを回す ● 週間目標を達成すると、Vitality アプリ上に<u>「達成済」</u>のメッセージが表示されます。 	 STEP4: ルーレットを回す ● 週間目標を達成すると、Vitality アプリ上に「達成おめでとう」のメッセ ージが表示されます。
<後略>	<後略>
 STEP5: チケットを獲得する、または当社に対して寄付を指示する ルーレットにより特定されたチケットを獲得する場合には、「チケット 	STEP5: チケットを獲得する、または当社に対して寄付を指示する ● ルーレットにより特定されたチケットを獲得する場合には、「チケット

<u>を確定する</u> ットと変引 社に対して ンを押して ※ 週間目標 は「他の ットに	う」ボタンを押してください。特定されたチケットを他のチケ 更する場合、または特定されたチケットを獲得する代わりに当 こ寄付を指示する場合には、「他のチケットや寄付に変更」ボタ こください。 その達成日から 30 日以内に「チケットを確定する」ボタン また のチケットや寄付に変更」ボタンを押さない場合には、ルーレ より特定されたチケットを獲得することになります。		 確定」ボタンを押してください。特定されたチケットを他のチケットと変更する場合、または特定されたチケットを獲得する代わりに当社に対して寄付を指示する場合には、「他のチケットや寄付に変更」ボタンを押してください。 ※週間目標の達成日から30日以内に「チケット確定」ボタンまたは「他のチケットや寄付に変更」ボタンを押さない場合には、ルーレットにより特定されたチケットを獲得することになります。
	<後略>		<後略>
 3. 特典の内容 Vitality 会員 付を指示す 商品と交換 に配信され リンクチケ 円)、NL 2 (税込 158 ミリーマー のいずれーソ り専用 標準税 支払い 	について まは、商品と交換可能なチケットを選択するか当社に対して寄 るかを選択することができます。 可能なチケットを選択する場合は、チケットが Vitality アプリ ます。チケットの種類に応じてスターバックス コーヒーのド ット (500 円分)、ローソンの NL 素焼きナッツ各種 (税込 228 プリーンスムージー (税込 178 円)、NL のむヨーグルト各種 円)、ローソンオリジナル PET 飲料各種 (税込 108 円)、ファ トのファミマル ペットボトルお茶 600ml 各種 (税込 118 円) と交換することができます。 ンおよびファミリーマートの各種商品については、お持ち帰 (軽減税率 8 %適用のもの) となります。イートイン利用時は 率 (10%) が適用されるため、お持ち帰り時との差額を別途お いただきます。	3.	 5. 特典の内容について Vitality 会員は、商品と交換可能なチケットを選択するか当社に対して寄付を指示するかを選択することができます。 商品と交換可能なチケットを選択する場合は、チケットが Vitality アプリ に配信されます。チケットの種類に応じてスターバックス コーヒーのドリンクチケット (500 円分)、ローソンの NL 素焼きナッツ各種(税込 218 円)、NL グリーンスムージー(税込 178 円)、NL のむヨーグルト各種(税込 148 円)、ローソンオリジナル PET 飲料各種(税込 108 円)、ファミリーマートのファミマル ペットボトルお茶 600ml 各種(税込 108 円)のいずれかと交換することができます。 ※ ローソンおよびファミリーマートの各種商品については、お持ち帰り専用(軽減税率8%適用のもの)となります。イートイン利用時は標準税率(10%)が適用されるため、お持ち帰り時との差額を別途お支払いいただきます。
	<後略>		<後略>

最終更新日: 2025 年 3 月 25 日	最終更新日: 2024 年 12 月 2 日

アクティブチャレンジ Apple Watch 特典ご利用ガイド

変更後	変更前
2. 特典の利用方法について	2. 特典の利用方法について
<中略>	<中略>
STEP2: 本特典の利用開始(接続とトレーニングデータのアップロード)	STEP2: 本特典の利用開始(接続とトレーニングデータのアップロード)
● Vitality 会員専用オンライン販売サイトで購入した Apple Watch を	● Vitality 会員専用オンライン販売サイトで購入した Apple Watch を
Vitality 会員本人の iPhone へ接続します。Vitality アプリのメニュー「接	Vitality 会員本人の iPhone へ接続します。Vitality アプリのメニュー「接
続・同期」を選択し、接続可能な <u>「アプリとウェアラブルデバイス」</u> の	続・同期」を選択し、接続可能な <u>「ウェアラブルデバイスとアプリ」</u> の一
一覧の中から「Apple ヘルスケア」を選択します。	覧の中から「Apple ヘルスケア」を選択します。
● Apple Watch を身につけて運動(ウォーキングやランニング)し、Vitality	● Apple Watch を身につけて運動 (ウォーキングやランニング)し、Vitality
ポイントを獲得しましょう。運動データ(歩数または心拍数)は、Vitality	ポイントを獲得しましょう。 運動データ (歩数または心拍数) は、Vitality
アプリを開くなど一定の操作をした場合に Vitality へ同期されます。	アプリを開くなど一定の操作をした場合に Vitality へ同期されます。
● 手動で同期を行う場合は、Vitality アプリの「接続・同期」画面で「手	● 手動で同期を行う場合は、Vitality アプリの「接続・同期」画面で「手動
動で同期」を選択してください。	で同期」を選択してください。
● 下記の特典開始要件を満たした日が属する月の翌月1日から、本特典の	● 下記の特典開始要件を満たした日が属する月の翌月1日から、本特典の
利用が開始します。	利用が開始します。
<後略>	<後略>
最終更新日: <u>2025 年 3 月 25 日</u>	最終更新日:2022年12月19日

変更後	変更前
2. 特典の利用方法について	2. 特典の利用方法について
<中略>	<中略>
STEP2: 本特典の利用開始(接続とトレーニングデータのアップロード)	STEP2: 本特典の利用開始(接続とトレーニングデータのアップロード)
● Vitality 会員専用オンライン販売サイトで購入した Apple Watch を	● Vitality 会員専用オンライン販売サイトで購入した Apple Watch を
Vitality 会員本人の iPhone へ接続します。Vitality アプリのメニュー「接	Vitality 会員本人の iPhone へ接続します。Vitality アプリのメニュー「接
続・同期」を選択し、接続可能な <u>「アプリとウェアラブルデバイス」</u> の	続・同期」を選択し、接続可能な <u>「ウェアラブルデバイスとアプリ」</u> の一
一覧の中から「Apple ヘルスケア」を選択します。	覧の中から「Apple ヘルスケア」を選択します。
 Apple Watch を身につけて運動(ウォーキングやランニング)し、Vitality 	● Apple Watch を身につけて運動 (ウォーキングやランニング) し、Vitality
ポイントを獲得しましょう。運動データ(歩数または心拍数)は、Vitality	ポイントを獲得しましょう。 運動データ (歩数または心拍数) は、 Vitality
アプリを開くなど一定の操作をした場合に Vitality へ同期されます。	アプリを開くなど一定の操作をした場合に Vitality へ同期されます。
● 手動で同期を行う場合は、Vitality アプリの「接続・同期」画面で「手	● 手動で同期を行う場合は、Vitality アプリの「接続・同期」画面で「手動
動で同期」を選択してください。	で同期」を選択してください。
● 下記の特典開始要件を満たした日が属する月の翌月1日から、本特典の	● 下記の特典開始要件を満たした日が属する月の翌月1日から、本特典の
利用が開始します。	利用が開始します。
<後略>	<後略>
最終更新日: <u>2025 年 3 月 25 日</u>	最終更新日: <u>2024 年 4 月 22 日</u>

アクティブチャレンジ Apple Watch (スマートプラン for V ポイント) 特典ご利用ガイド

アディダス特典ご利用ガイド

変更後	変更前
2. 特典の利用方法について	2. 特典の利用方法について

2-1. 初めてご利用される場合	2-1. 初めてご利用される場合
STEP1: アディダス特典ページを開く	STEP1: アディダス特典ページを開く
● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、 <mark>特典(リ</mark>	● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、「リワー
<u>ワード)タブ</u> から「アディダス」を選択すると、本特典に関するページ	<u> ド」タブの「特典(リワード)」</u> から「アディダス」を選択すると、本特典
(以下、「アディダス特典ページ」といいます)が開きます。	に関するページ(以下、「アディダス特典ページ」といいます)が開きま
	す。
● 会員ポータル(Web)をご利用の場合は、会員ポータルにログインし、	● 会員ポータル(Web)をご利用の場合は、会員ポータルにログインし、
「健康状態を改善する」タブの「スポーツ用品」をクリックし、「アディ	「健康状態を改善する」タブの「スポーツ用品」をクリックし、「アディ
ダス」を選択すると、アディダス特典ページが開きます。	ダス」を選択すると、アディダス特典ページが開きます。
<後略>	<後略>
最終更新日:2025年3月25日	最終更新日: 2022 年 12 月 19 日

イオンヘルシーフード特典ご利用ガイド

変更後	変更前
2. 特典の利用方法について	2. 特典の利用方法について
特典の利用方法は、ご利用する対象店舗が所在する地域により以下のとおり	特典の利用方法は、ご利用する対象店舗が所在する地域により以下のとおり
異なります。	異なります。
本州(東北地方以外)・四国の対象店舗をご利用する場合	本州(東北地方以外)・四国の対象店舗をご利用する場合
STEP1: 特典利用登録をする	STEP1: 特典利用登録をする
● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし <u>、特典(リ</u>	● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、「リワ
<u>ワード)タブ</u> から「イオン(本州(東北地方以外)・四国の店舗をご利	<u>ード」タブの「特典(リワード)」</u> から「イオン(本州(東北地方以外)・
用される方)」を選択します。	四国の店舗をご利用される方)」を選択します。
● 会員ポータル(Web)をご利用の場合は、会員ポータルにログインし、	● 会員ポータル(Web)をご利用の場合は、会員ポータルにログインし、
「健康状態を改善する」タブの「ヘルシーフード」をクリックし、「イ	「健康状態を改善する」タブの「ヘルシーフード」をクリックし、「イ

オンヘルシーフード特典(本州(東北地方以外)・四国の店舗をご利用	オンヘルシーフード特典(本州(東北地方以外)・四国の店舗をご利用
される方)」を選択します。	される方)」を選択します。
● イオンヘルシーフード特典ページ(本州(東北地方以外)・四国の店舗	● イオンヘルシーフード特典ページ(本州(東北地方以外)・四国の店舗
をご利用される方)から、「イオン特典専用 web サイト」にアクセスし	をご利用される方)から、「イオン特典専用 web サイト」にアクセスし
ます。	ます。
● イオンお買物アプリのアプリ会員番号を登録します。	● イオンお買物アプリのアプリ会員番号を登録します。
● イオンお買物アプリをお持ちでない場合は、事前に同アプリをインスト	● イオンお買物アプリをお持ちでない場合は、事前に同アプリをインスト
ールし、イオンお買物アプリの会員登録をしていただく必要があります	ールし、イオンお買物アプリの会員登録をしていただく必要があります
(イオンお買物アプリについては、こちらをご確認ください)。	(イオンお買物アプリについては、こちらをご確認ください)。
<中略>	<中略>
北海道・東北地方・九州・沖縄の対象店舗をご利用する場合	北海道・東北地方・九州・沖縄の対象店舗をご利用する場合
STEP1: 特典利用登録をする	STEP1: 特典利用登録をする
● Vitality アプリにログインし、 <u>特典(リワード)タブ</u> から「イオン(北海	● Vitality アプリにログインし、「リワード」タブの「特典(リワード)」から
道・東北地方・九州・沖縄の店舗をご利用される方)」を選択します。	「イオン(北海道・東北地方・九州・沖縄の店舗をご利用される方)」を
● イオンヘルシーフード特典ページ(北海道・東北地方・九州・沖縄の店	選択します。
舗をご利用される方)から、「iAEON へ」にアクセスします。	● イオンヘルシーフード特典ページ(北海道・東北地方・九州・沖縄の店
● 「住友生命「Vitality」と iAEON を連携します。」の画面上に表示される	舗をご利用される方)から、「iAEON へ」にアクセスします。
「同意して連携する」ボタンを押し、iAEON の会員登録をします。	● 「住友生命「Vitality」と iAEON を連携します。」の画面上に表示される
● iAEON をお持ちでない場合は、事前に同アプリをインストールし、	「同意して連携する」ボタンを押し、iAEON の会員登録をします。
「iAEON」の会員登録をしていただく必要があります(iAEON につい	● iAEON をお持ちでない場合は、事前に同アプリをインストールし、
ては、こちらをご確認ください)。iAEON の会員登録後、iAEON にログ	「iAEON」の会員登録をしていただく必要があります(iAEON につい
インのうえ、特典の利用登録を行ってください。	ては、こちらをご確認ください)。iAEON の会員登録後、iAEON にログ
インのうえ、特典の利用登録を行ってください。 ※会員ポータル(Web)からは特典の利用登録ができません。	ては、こちらをご確認ください)。iAEON の会員登録後、iAEON にログ インのうえ、特典の利用登録を行ってください。

<後略>	<後略>
最終更新日: 2025 年 3 月 25 日	最終更新日: 2024 年 5 月 29 日

Expedia 特典ご利用ガイド

変更後	変更前
2. 特典の利用方法について	2. 特典の利用方法について
● Vitality アプリにログインし、 <u>特典(リワード)タブ</u> から「Expedia」を	● Vitality アプリにログインし、「リワード」タブの「特典(リワード)」から
選択すると、本特典に関するページ(以下、「Expedia 特典ページ」とい	「Expedia」を選択すると、本特典に関するページ(以下、「Expedia 特典
います)が開きます。	ページ」といいます)が開きます。
● Expedia 特典ページの「 <u>Expedia で予約</u> 」を押下します。	● Expedia 特典ページの「 <u>割引クーポン取得へ</u> 」を押下します。
● 発行された割引クーポン <mark>の「コピー」</mark> を押下し、Expedia サイトに移動し	 ● 発行された割引クーポン下部の「クーポンコードをコピー」を押下し、
てください。	Expedia サイトに移動してください。
● 宿泊日(チェックイン日、チェックアウト日)、宿泊施設、宿泊人数等を	● 宿泊日(チェックイン日、チェックアウト日)、宿泊施設、宿泊人数等を
選択し、お支払い情報を入力してください。	選択し、お支払い情報を入力してください。
※ 本特典は、「事前払い」を選択された場合のみ適用されます。「現地払	※ 本特典は、「事前払い」を選択された場合のみ適用されます。「現地払
い」を選択されると本特典は適用されませんのでご注意ください。	い」を選択されると本特典は適用されませんのでご注意ください。
● 予約画面に表示される「料金の詳細」に「クーポンまたはプロモーショ	● 予約画面に表示される「料金の詳細」に「クーポンまたはプロモーショ
ンコードを利用する」を押下し、割引クーポンを適用してください。	ンコードを利用する」を押下し、割引クーポンを適用してください。
● 宿泊代金に割引クーポンが適用されていることをご確認し、予約手続き	● 宿泊代金に割引クーポンが適用されていることをご確認し、予約手続き
を進めてください。	を進めてください。
● 本特典の利用は Expedia が定めるクーポンの利用規約に従います。詳し	● 本特典の利用は Expedia が定めるクーポンの利用規約に従います。詳し
くはこちらをご確認ください。	くはこちらをご確認ください。
最終更新日:2025年3月25日	制定日:2022年12月19日

オイシックスヘルシーフード特典ご利用ガイド

変更後	変更前	
2. 特典の利用方法について	2. 特典の利用方法について	
STEP1: 特典利用登録	STEP1: 特典利用登録	
● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、 <u>特典(リ</u>	● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、「リワー	
<u>ワード)タブから「オイシックス(Oisix)」</u> をクリックし、オイシックス	<u> ド」タブの「特典(リワー</u> ド)」から「Oisix」をクリックし、オイシック	
ヘルシーフード特典の説明ページから、Oisix.com ヘアクセスします。	スヘルシーフード特典の説明ページから、Oisix.com ヘアクセスします。	
● 会員ポータル(Web)をご利用の場合は、会員ポータルにログインし、	● 会員ポータル(Web)をご利用の場合は、会員ポータルにログインし、	
「健康状態を改善する」タブの「ヘルシーフード」をクリックし、オイ	「健康状態を改善する」タブの「ヘルシーフード」をクリックし、オイ	
シックスヘルシーフード特典の説明ページから、Oisix.com ヘアクセス	シックスヘルシーフード特典の説明ページから、Oisix.com ヘアクセス	
します。	します。	
● オイシックスの会員ⅠDをお持ちでない方は、Oisix.com でオイシック	● オイシックスの会員 I Dをお持ちでない方は、Oisix.com でオイシック	
スの定期宅配サービス「おいしっくすくらぶ」の入会手続きを行ってく	スの定期宅配サービス「おいしっくすくらぶ」の入会手続きを行ってく	
ださい。 入会手続きが完了するとオイシックスの会員 ID と Vitality 会員	ださい。 入会手続きが完了するとオイシックスの会員 ID と Vitality 会員	
番号が自動的に連携されます。	番号が自動的に連携されます。	
● 既にオイシックスの会員ⅠDをお持ちの方は、Oisix.com にオイシック	● 既にオイシックスの会員 I Dをお持ちの方は、Oisix.com にオイシック	
スの会員ID、パスワードを入力しログインしてください。Vitality 会員	スの会員ID、パスワードを入力しログインしてください。Vitality 会員	
番号と自動的に連携されます。また、「おいしっくすくらぶ」にご入会さ	番号と自動的に連携されます。また、「おいしっくすくらぶ」にご入会さ	
れていない場合は入会手続きを行ってください。	れていない場合は入会手続きを行ってください。	
※ 過去にオイシックスで「おためしセット」を購入したことがない	※ 過去にオイシックスで「おためしセット」を購入したことがない	
Vitality 会員は、Vitality 会員専用の「おためしセット」を購入するこ	Vitality 会員は、Vitality 会員専用の「おためしセット」を購入するこ	
とができます。Oisix.com に表示されている指示に従い購入してくだ	とができます。Oisix.com に表示されている指示に従い購入してくだ	
さい。	さい。	
※ Vitality 会員専用の「おためしセット」を購入後、「おいしっくすくら	※ Vitality 会員専用の「おためしセット」を購入後、「おいしっくすくら	
ぶ」 にご入会された場合には、 Oisix.com からも特典利用登録が可能で	ぶ」にご入会された場合には、Oisix.com からも特典利用登録が可能	
す。	です。	

<後略>	<後略>
最終更新日: 2025 年 3 月 25 日	最終更新日: 2022 年 12 月 19 日

オムロン ヘルスケア特典ご利用ガイド

変更後	変更前
2. 特典の利用方法について	2. 特典の利用方法について
STEP1:オムロン ヘルスケア特典ページを開く	STEP1:オムロン ヘルスケア特典ページを開く
● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、 <u>特典(リ</u>	● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、「リワー
<u>ワード)タブから「オムロン」</u> を選択すると、本特典に関するページ (以	ド」タブの「特典(リワード)」から「オムロン ヘルスケア」 を選択する
下、「オムロン ヘルスケア特典ページ」といいます)が開きます。	と、本特典に関するページ(以下、「オムロン ヘルスケア特典ページ」
● 会員ポータル(Web)をご利用の場合は、会員ポータルにログインし、	といいます)が開きます。
「健康状態を改善する」タブの「ウェアラブルデバイスとアプリ」をク	● 会員ポータル(Web)をご利用の場合は、会員ポータルにログインし、
リックし、「OMRON」を選択すると、オムロン ヘルスケア特典ページ	「健康状態を改善する」タブの「ウェアラブルデバイスとアプリ」をク
が開きます。	リックし、「OMRON」を選択すると、オムロン ヘルスケア特典ページ
	が開きます。
<中略>	<中略>
STEP3: ウェアラブルデバイス(活動量計)を Vitality 健康プログラムに接	STEP3: ウェアラブルデバイス(活動量計)を Vitality 健康プログラムに接
続し、Vitality ポイントを獲得する	続し、Vitality ポイントを獲得する
● 購入されたウェアラブルデバイス(活動量計)を Vitality 健康プログラ	● 購入されたウェアラブルデバイス(活動量計)を Vitality 健康プログラ
ムに接続し、Vitality ポイントを獲得しましょう。Vitality 健康プログラ	ムに接続し、Vitality ポイントを獲得しましょう。Vitality 健康プログラ
ムとの接続方法については、会員ポータルのオムロン ヘルスケア特典ペ	ムとの接続方法については、会員ポータルのオムロン ヘルスケア特典ペ
ージをご確認ください。	ージをご確認ください。

(会員ポータル(アプリ)> <u>特典(リワード)タブ > オムロン</u>)	(会員ポータル(アプリ)> <u>リワードタブ > 特典(リワード)>OMRON</u>)
最終更新日: <u>2025 年 3 月 25 日</u>	制定日: 2023 年 3 月 23 日

ガーミン特典ご利用ガイド

変更後	変更前
2. 特典の利用方法について	2. 特典の利用方法について
STEP1: ガーミン特典ページを開く	STEP1: ガーミン特典ページを開く
● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、 <u>特典(リ</u>	● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、「リワー
<u>ワード)タブから「ガーミン」</u> を選択すると、本特典に関するページ(以	<u> ド」タブの「特典(リワード)」</u> から <u>「Garmin」</u> を選択すると、本特典に
下、「ガーミン特典ページ」といいます)が開きます。	関するページ(以下、「ガーミン特典ページ」といいます)が開きます。
● 会員ポータル(Web)をご利用の場合は、会員ポータルにログインし、	● 会員ポータル(Web)をご利用の場合は、会員ポータルにログインし、
「健康状態を改善する」タブの「ウェアラブルデバイスとアプリ」をク	「健康状態を改善する」タブの「ウェアラブルデバイスとアプリ」をク
リックし、「Garmin」を選択すると、ガーミン特典ページが開きます。	リックし、「Garmin」を選択すると、ガーミン特典ページが開きます。
<中略>	<中略>
STEP3: ウェアラブルデバイスを Vitality 健康プログラムに接続し、Vitality	STEP3: ウェアラブルデバイスを Vitality 健康プログラムに接続し、Vitality
ポイントを獲得する	ポイントを獲得する
● 購入されたウェアラブルデバイスを Vitality 健康プログラムに接続し、	● 購入されたウェアラブルデバイスを Vitality 健康プログラムに接続し、
Vitality ポイントを獲得しましょう。Vitality 健康プログラムとの接続方	Vitality ポイントを獲得しましょう。Vitality 健康プログラムとの接続方
法については、会員ポータルのガーミン特典ページをご確認ください。	法については、会員ポータルのガーミン特典ページをご確認ください。
(会員ポータル(アプリ)> <u>特典(リワード)タブ > ガーミン</u>)	(会員ポータル(アプリ)> <u>リワードタブ > 特典(リワード)>Garmin</u>)
(会員ポータル (Web) > 健康状態を改善する > ウェアラブルデバイスと	(会員ポータル (Web) > 健康状態を改善する > ウェアラブルデバイスと
アプリ>Garmin)	アプリ>Garmin)
最終更新日: <u>2025年3月25日</u>	最終更新日: 2023 年 2 月 28 日

スポーツクラブ ルネサンス特典ご利用ガイド

変更後			変更前		
3. 特典の内容について		3.	3. 特典の内容について		
3-1. 月会費について		3-1	3-1. 月会費について		
● ルネサンスのスポーツクラブを Vitality 会員だけの特別割引価格(次表)		•	● ルネサンスのスポーツクラブを Vitality 会員だけの特別割引価格(次表)		
で利用することができます。			で利用することができます。		
	期間	Vitality 会員向け月会費		期間	Vitality 会員向け月会費
	初めての利用開始月から 12 か月	7,810 円(税込)		初めての利用開始月から 12 か月	7,810 円(税込)
	13 か月目以降	9,130 円(税込)		13 か月目以降	9,130 円(税込)
		*	同サービス内容(全国マスター会	員)における通常の月会費は 16,500	
				円(税込)となります。	
※ 利用開始月から 12 か月以内に Vitality プラン会員を退会し、再入会す		*	利用開始月から 12 か月以内に Vi	tality プラン会員を退会し、再入会す	
る場合は、当初から 9,130 円(税込)となります。			る場合は、当初から 9,130 円(税	込)となります。	
※ ルネサンスが提供する他のキャンペーンと本特典との併用につきまし		*	ルネサンスが提供する他のキャン	ペーンと本特典との併用につきまし	
ては、ルネサンスのフロントスタッフにお問い合わせください。			ては、ルネサンスのフロントスタ	ッフにお問い合わせください。	
<後略>			<後町	§>	
最終更新日: <u>2025 年 4 月 1 日</u>		最終	冬更新日:2024年3月27日		

スポーツクラブルネサンス オンラインレッスン特典ご利用ガイド

変更後	変更前
2. 特典の利用方法について	2. 特典の利用方法について
STEP1: Vitality 会員専用ルネサンス オンラインレッスン会員登録ページを	STEP1: Vitality 会員専用ルネサンス オンラインレッスン会員登録ページを
開く	開く

● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、 <mark>特典(リ</mark>	● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、「リワー
ワード)タブを選択して「スポーツクラブルネサンス オンラインレッス	ド」タブの「特典(リワード)」を選択して「ルネサンス オンラインレッ
<mark>ン特典」から</mark> 、ルネサンスの Vitality 会員専用ルネサンス オンラインレ	<mark>スン特典」から</mark> 、ルネサンスの Vitality 会員専用ルネサンス オンライン
ッスン会員登録ページを開いてください。	レッスン会員登録ページを開いてください。
● 会員ポータル(Web)をご利用の場合は、会員ポータルにログインし、	● 会員ポータル(Web)をご利用の場合は、会員ポータルにログインし、
「健康状態を改善する」タブの「ジムとフィットネス」ページから、ル	「健康状態を改善する」タブの「ジムとフィットネス」ページから、ル
ネサンスの Vitality 会員専用ルネサンス オンラインレッスン会員登録ペ	ネサンスの Vitality 会員専用ルネサンス オンラインレッスン会員登録ペ
ージを開いてください。	ージを開いてください。
<後略>	<後略>
最終更新日:2025年3月25日	最終更新日:2024年3月27日

ソフトバンク スマートフォン特典ご利用ガイド

変更後	変更前
2. 特典の利用方法について	2. 特典の利用方法について
STEP1: ソフトバンク特典ページを開く	STEP1: ソフトバンク特典ページを開く
● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、 <u>特典「(リ</u>	● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、「リワー
<u>ワード)タブから「ソフトバンク」</u> を選択すると、本特典に関するペー	<u> ド」タブの「特典(リワード)」から「SOFTBANK」</u> を選択すると、本特
ジ(以下、「ソフトバンク特典ページ」といいます)が開きます。	典に関するページ(以下、「ソフトバンク特典ページ」といいます)が開
	きます。
STEP2: ソフトバンクオンラインショップでスマートフォンを購入する	STEP2: ソフトバンクオンラインショップでスマートフォン <u>・ウェアラブル</u>
 ソフトバンク特典ページの「スマートフォンの特典ページへ」をクリッ 	<u>デバイス等</u> を購入する
クするとソフトバンクオンラインショップに移動し、スマートフォンを	● ソフトバンク特典ページの「スマートフォンの特典ページへ」をクリッ
新規購入または機種変更することで、ウェアラブルデバイス等を獲得す	クするとソフトバンクオンラインショップに移動し、スマートフォンを
ることができます。手続きはソフトバンクが定める手順に従ってくださ	新規購入または機種変更することで、ウェアラブルデバイス等を獲得す

ر ن م د ب	ることができます。手続きはソフトバンクが定める手順に従ってくださ
	<i>ر</i> ۲ م
STEP3: ウェアラブルデバイスを Vitality 健康プログラムに接続し、Vitality	STEP3: ウェアラブルデバイスを Vitality 健康プログラムに接続し、Vitality
ポイントを獲得する	ポイントを獲得する
● ソフトバンクのスマートフォンを新規購入または機種変更した際にウェ	● ソフトバンクのスマートフォンを新規購入または機種変更した際にウェ
アラブルデバイスを獲得した場合、ウェアラブルデバイスを Vitality 健	アラブルデバイスを獲得した場合、ウェアラブルデバイスを Vitality 健
康プログラムに接続し、Vitality ポイントを獲得しましょう。Vitality 健	康プログラムに接続し、Vitality ポイントを獲得しましょう。Vitality 健
康プログラムとの接続方法については、以下の手順にてご確認ください。	康プログラムとの接続方法については、以下の手順にてご確認ください。
(会員ポータル(アプリ)> <mark>接続・同期</mark>	(会員ポータル(アプリ)> <mark>接続・同期 > Softbank</mark>
(会員ポータル(Web)> 健康状態を改善する	(会員ポータル(Web)> 健康状態を改善する
最終更新日: <u>2025 年 3 月 25 日</u>	最終更新日: 2022 年 12 月 19 日

ティップネス エクササイズ動画特典ご利用ガイド

変更後	変更前
2. 特典の利用方法について	2. 特典の利用方法について
STEP1: Vitality 会員専用エクササイズ動画ページを開く	STEP1: Vitality 会員専用エクササイズ動画ページを開く
● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、特典(リ	● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、「リワー
ワード)タブを選択して「ティップネス エクササイズ動画特典」から、	ド」タブの「特典(リワード)」 を選択して「ティップネス エクササイズ
ティップネスの Vitality 会員専用エクササイズ動画ページを開いてくだ	動画特典」から、ティップネスの Vitality 会員専用エクササイズ動画ペ
さい。	ージを開いてください。
<後略>	<後略>
最終更新日: <u>2025年3月25日</u>	最終更新日: <u>2022 年 12 月 19 日</u>

Vitality デバイスチャレンジプログラム特典ご利用ガイド

変更後	変更前
2. 特典の利用方法について	2. 特典の利用方法について
STEP1:ウェアラブルデバイスの購入	STEP1:ウェアラブルデバイスの購入
● ガーミン特典またはポラール特典を利用して、対象ウェアラブルデバイ	● ガーミン特典またはポラール特典を利用して、対象ウェアラブルデバイ
スを Vitality 会員向けの特別割引価格で購入します。	スを Vitality 会員向けの特別割引価格で購入します。
● 両特典の利用方法等については、ガーミン特典の概要・特典ご利用ガイ	● 両特典の利用方法等については、ガーミン特典の概要・特典ご利用ガイ
ド、ポラール特典の概要・特典ご利用ガイドをご確認ください。	ド、ポラール特典の概要・特典ご利用ガイドをご確認ください。
STEP2:Vitality デバイスチャレンジプログラムの『スタート!』をタップ	STEP2:Vitality デバイスチャレンジプログラムの『スタート!』をタップ
● Vitality アプリの「Vitality デバイスチャレンジ」に表示されている『ス	● Vitality アプリの「Vitality デバイスチャレンジ」に表示されている『ス
タート!』をタップしてください。	タート!』をタップしてください。
● Vitality アプリの「Vitality デバイスチャレンジ」に表示されている『購	● Vitality アプリの「Vitality デバイスチャレンジ」に表示されている『購
入日』から起算して2か月を経過する日が属する月の末日(例、購入日	入日』から起算して2か月を経過する日が属する月の末日(例、購入日
が 8 月 1 日の場合には 10 月末日、購入日が 11 月 30 日の場合には翌年	が 8 月 1 日の場合には 10 月末日、購入日が 11 月 30 日の場合には翌年
1月末日)までに『スタート!』をタップする必要があります。期限内	1月末日)までに『スタート!』をタップする必要があります。期限内
に上記動作を実施されない場合は、本特典の利用を開始することができ	に上記動作を実施されない場合は、本特典の利用を開始することができ
ません。	ません。ただし、2022 年1月1日から本ガイドの適用日の前日までの
<削除>	間に対象ウェアラブルデバイスを購入した Vitality 会員は、同年 10 月
	31 日までに『スタート!』をタップし、かつ、STEP3 に従い「接続と
	トレーニングデータのアップロード」を実施することにより、本特典の
	利用を開始することができます。
STEP3: 本特典の利用開始(接続とトレーニングデータのアップロード)	STEP3: 本特典の利用開始(接続とトレーニングデータのアップロード)
<ガーミンの場合>	<ガーミンの場合>
● Vitality 会員専用オンライン販売サイト (ガーミンオンラインストア) で	● Vitality 会員専用オンライン販売サイト (ガーミンオンラインストア) で
購入した対象ウェアラブルデバイスを Vitality 会員本人のスマートフォ	購入した対象ウェアラブルデバイスを Vitality 会員本人のスマートフォ
ンに接続します。Vitality アプリのメニュー「接続・同期」を選択し、接	ンに接続します。Vitality アプリのメニュー「接続・同期」を選択し、接

続可能な「 <u>アプリとウェアラブルデバイス</u> 」の一覧の中から「Garmin	続可能な「 <u>ウェアラブルデバイスとアプリ</u> 」の一覧の中から「Garmin
Device」を選択します。	Device」を選択します。
● 対象ウェアラブルデバイスを身につけて運動(ウォーキングやランニン	● 対象ウェアラブルデバイスを身につけて運動(ウォーキングやランニン
グ)し、「Garmin Connect」を起動し、運動データ(歩数または心拍数)	グ)し、「Garmin Connect」を起動し、運動データ(歩数または心拍数)
が「Garmin Connect」に送信され、Vitality アプリに反映されたことを	が「Garmin Connect」に送信され、Vitality アプリに反映されたことを
確認します。	確認します。
<ポラールの場合>	<ポラールの場合>
● Vitality 会員専用オンライン販売サイト(ショップポラール)で購入した	● Vitality 会員専用オンライン販売サイト(ショップポラール)で購入した
対象ウェアラブルデバイスを Vitality 会員本人のスマートフォンに接続	対象ウェアラブルデバイスを Vitality 会員本人のスマートフォンに接続
します。Vitality アプリのメニュー「接続・同期」を選択し、接続可能な	します。Vitality アプリのメニュー「接続・同期」を選択し、接続可能な
「 <u>アプリとウェアラブルデバイス</u> 」の一覧の中から「PolarFlow」を選択	「 <u>ウェアラブルデバイスとアプリ</u> 」の一覧の中から「Polar Flow」を選択
します。	します。
 対象ウェアラブルデバイスを身につけて運動(ウォーキングやランニン 	 対象ウェアラブルデバイスを身につけて運動(ウォーキングやランニン
グ)し、「PolarFlow」を起動し、運動データ(歩数または心拍数)が	グ) し、「Polar Flow」を起動し、運動データ (歩数または心拍数) が 「Polar
「PolarFlow」に送信され、Vitality アプリに反映されたことを確認しま	Flow」に送信され、Vitality アプリに反映されたことを確認します。
す。	
<ガーミン・ポラールに共通>	<ガーミン・ポラールに共通>
● 運動データが「Garmin Connect」または「Polar Flow」に送信されたこ	● 運動データが「Garmin Connect」または「Polar Flow」に送信されたこ
とを確認した上で、Vitality アプリの「Vitality デバイスチャレンジ」に	とを確認した上で、Vitality アプリの「Vitality デバイスチャレンジ」に
「特典開始手続きが完了しました」と表示されていることを確認してく	「特典開始手続きが完了しました」と表示されていることを確認してく
ださい。	ださい。
● STEP2 の『スタート!』のタップを実施した日から起算して 3 か月を経	● STEP2 の『スタート!』のタップを実施した日から起算して 3 か月を経
過する日が属する月の末日(例、実施日が8月1日の場合には11月末	過する日が属する月の末日(例、実施日が8月1日の場合には11月末
日、実施日が11月30日の場合には翌年2月末日)までに、対象ウェア	日、実施日が 11 月 30 日の場合には翌年 2 月末日)までに、対象ウェア
ラブルデバイスの「接続・同期」を実施する必要があります。期限内に	ラブルデバイスの「接続・同期」を実施する必要があります。期限内に
上記動作を実施されない場合は、本特典の利用を開始することができま	上記動作を実施されない場合は、本特典の利用を開始することができま

せん。	せん。ただし、2022 年1月1日から本ガイドの適用日の前日までの間に
	対象ウェアラブルデバイスを購入した Vitality 会員は、STEP2 の『スタ
	<u>ート!』のタップを実施した日から起算して 3 か月を経過する日が属す</u>
	る月の末日までに、対象ウェアラブルデバイスの「接続・同期」を実施
	することにより、本特典の利用を開始することができます。
※ STEP2 の『スタート!』のタップを実施する以前に、対象ウェアラブ	※ STEP2の『スタート!』のタップを実施する以前に、対象ウェアラブ
ルデバイスと Vitality アプリとを接続・同期している場合であっても、	ルデバイスと Vitality アプリとを接続・同期している場合であっても、
改めて STEP3 の操作をしていただく必要があります。	改めて STEP3 の操作をしていただく必要があります。
● 対象ウェアラブルデバイスの接続・同期が完了した日が属する月の翌月	● 対象ウェアラブルデバイスの接続・同期が完了した日が属する月の翌月
1日から本特典の利用を開始することができます。	1日から本特典の利用を開始することができます。
<後略>	<後略>
最終更新日:2025年3月25日	制定日:2022年12月19日

『ポケモン GO』チャレンジ特典ご利用ガイド

変更後	変更前
2. 特典の利用方法について	2. 特典の利用方法について
<中略>	<中略>
STEP3: プロモーションコードを発行する	STEP3: プロモーションコードを発行する
● 週間目標を達成すると、Vitality アプリ上に <u>「達成済」</u> のメッセージが	● 週間目標を達成すると、Vitality アプリ上に <mark>「達成おめでとう」</mark> のメッセ
表示されます。	ージが表示されます。

● 週間目標達成1回につき Vitality アプリ上で1回賞品(『ポケモン	● 週間目標達成1回につき Vitality アプリ上で1回賞品(『ポケモン GO』
GO』アプリ内で使用できる道具と交換可能なプロモーションコード)	アプリ内で使用できる道具と交換可能なプロモーションコード)を発行
を発行することができます。	することができます。
● プロモーションコードは、Vitality アプリ上にある「『ポケモン GO』チ	● プロモーションコードは、Vitality アプリ上にある「『ポケモン GO』チ
ャレンジ」カードの「チャレンジ中」ボタンを押し、その後、 <mark>「プロモ</mark>	ャレンジ」カードの「チャレンジ中」ボタンを押し、その後、 <mark>「プロモー</mark>
ーションコードを発行する」カードを押し、「プロモーションコードを	<u>ションコードの発行はこちら」</u> ボタンを押すことにより発行されます。
表示する」ボタンを押すことにより発行されます。	● 週間目標の達成日から 13 日以内にプロモーションコードを発行しない
	場合には、プロモーションコードを発行することができません。
※ 週間目標の達成日から 13 日以内にプロモーションコードを発行しな	※ プロモーションコードは1回に限りご利用いただけます。
い場合には、プロモーションコードを発行することができません。	※ プロモーションコードには有効期限があります。発行されたプロモー
※ プロモーションコードは1回に限りご利用いただけます。	ションコードに記載の有効期限をご確認ください。
※ プロモーションコードには有効期限があります。発行されたプロモー	※ 発行されたプロモーションコードは Vitality アプリ上に表示され、有
ションコードに記載の有効期限をご確認ください。	効期限内であれば、いつでも確認する事が出来ます。
※ 発行されたプロモーションコードは Vitality アプリ上に表示され、有	※ 本特典と「アクティブチャレンジ特典」は、同時に参加することがで
効期限内であれば、いつでも確認する事が出来ます。	きます。
※ 本特典と「アクティブチャレンジ特典」は、同時に参加することがで	
きます。	
STEP4: プロモーションコードと道具を交換する	STEP4: プロモーションコードと道具を交換する
● 発行されたプロモーションコードは、『ポケモン GO』専用のプロモー	● 発行されたプロモーションコードは、『ポケモン GO』専用のプロモーシ
ションコード入力サイトにアクセスし、記載された手順に従いプロモー	ョンコード入力サイトにアクセスし、記載された手順に従いプロモーシ
ションコードを入力することで、道具と交換できます。交換した道具は	ョンコードを入力することで、道具と交換できます。交換した道具は『ポ
『ポケモン GO』アプリ内でのみ使用可能です。	ケモン GO』アプリ内でのみ使用可能です。
※ プロモーションコードのご利用にあたっては、Niantic 社のヘルプペ	※ プロモーションコードのご利用にあたっては、 <mark>Vitality アプリの「プロ</mark>
ージをご確認ください。	モーションコードの使い方」または Niantic 社のヘルプページをご確
※ ※プロモーションコードは本特典にて当社が配布するものです。プロ	認ください。
モーションコードに関するお問合せは当社にご連絡ください。	※ ※プロモーションコードは本特典にて当社が配布するものです。プロ

	モーションコードに関するお問合せは当社にご連絡ください。
最終更新日: 2025 年 3 月 25 日	最終更新日: <u>2024年3月27日</u>

ポラール特典ご利用ガイド

変更後	変更前
2. 特典の利用方法について	2. 特典の利用方法について
STEP1: ポラール特典ページを開く	STEP1: ポラール特典ページを開く
● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、 <u>特典(リ</u>	● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、「リワー
<u>ワード)タブから「ポラール」</u> を選択すると、本特典に関するページ(以	<u>ド」タブの「特典(リワード)」から「Polar」</u> を選択すると、本特典に関
下、「ポラール特典ページ」といいます)が開きます。	するページ(以下、「ポラール特典ページ」といいます)が開きます。
● 会員ポータル(Web)をご利用の場合は、会員ポータルにログインし、	● 会員ポータル(Web)をご利用の場合は、会員ポータルにログインし、
「健康状態を改善する」タブの「ウェアラブルデバイスとアプリ」をク	「健康状態を改善する」タブの「ウェアラブルデバイスとアプリ」をク
リックし、「ポラール」を選択すると、ポラール特典ページが開きます。	リックし、 <mark>「Polar」</mark> を選択すると、ポラール特典ページが開きます。
<中略>	<中略>
STEP3: ウェアラブルデバイスを Vitality 健康プログラムに接続し、Vitality	STEP3: ウェアラブルデバイスを Vitality 健康プログラムに接続し、Vitality
ポイントを獲得する	ポイントを獲得する
● 購入されたウェアラブルデバイスを Vitality 健康プログラムに接続し、	● 購入されたウェアラブルデバイスを Vitality 健康プログラムに接続し、
Vitality ポイントを獲得しましょう。Vitality 健康プログラムとの接続方	Vitality ポイントを獲得しましょう。Vitality 健康プログラムとの接続方
法については、会員ポータルのポラール特典ページをご確認ください。	法については、会員ポータルのポラール特典ページをご確認ください。
(会員ポータル(アプリ)> 特典(リワード)タブ > ポラール)	(会員ポータル(アプリ)> <u>リワードタブ > 特典(リワード)> Polar</u>)
(会員ポータル (Web) > 健康状態を改善する > ウェアラブルデバイスと	(会員ポータル (Web) > 健康状態を改善する > ウェアラブルデバイスと
アプリ>Polar)	アプリ>Polar)
最終更新日: 2025 年 3 月 25 日	最終更新日: <u>2022 年 12 月 19 日</u>

マーソ検診予約特典ご利用ガイド

変更後	変更前
2. 特典の利用方法について	2. 特典の利用方法について
STEP1: マーソ特典ページを開く	STEP1: マーソ特典ページを開く
● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、 <u>特典(リ</u>	● Vitality アプリをご利用の場合は、Vitality アプリにログインし、「リワー
 ワード) タブから「マーソ」を選択すると、本特典に関するページ(以下、「マーソ特典ページ」といいます)が開きます。 会員ポータル(Web)をご利用の場合は、会員ポータルにログインし、「健康状態を把握する」タブの「Vitality 健康診断」をクリックし、「マーソ」を選択すると、マーソ特典ページが開きます。 	 ド」タブの「特典(リワード)」から「マーソ」を選択すると、本特典に関するページ(以下、「マーソ特典ページ」といいます)が開きます。 会員ポータル(Web)をご利用の場合は、会員ポータルにログインし、「健康状態を把握する」タブの「Vitality 健康診断」をクリックし、「マーソ」を選択すると、マーソ特典ページが開きます。
<後略>	<後略>
最終更新日: <u>2025年3月25日</u>	最終更新日: <u>2024 年 11 月 11 日</u>

LAVA 特典ご利用ガイド

変更後	変更前
2. 特典の利用方法について	2. 特典の利用方法について
<中略>	<中略>
2-1.新規入会の場合(LAVA の会員ではない方)	2-1.新規入会の場合(LAVA の会員ではない方)
STEP5:店舗にてレッスンを受講し運動	STEP5:店舗にてレッスンを受講し運動
● Vitality 会員は、LAVA の店舗にてレッスンを受講し運動すると、「3.	● Vitality 会員は、LAVA の店舗にてレッスンを受講し運動すると、「3.
特典の内容について」の規定に従い Vitality ポイントを獲得することが	特典の内容について」の規定に従い Vitality ポイントを獲得することが
できます。	できます。

 Vitality 健康プログラム (標準プラン・家族プラン・ライトプラン)の 会員は、LAVAの店舗にてレッスンを受講し運動すると、「3.特典の 内容について」の規定に従い Vitality コインを獲得することができま す。 Vitality コインを獲得するためには、LAVAの店舗でレッスンを受講 し、受講の都度、店頭にて電子スタンプを押印する必要があります。 	 Vitality 健康プログラム (標準プラン・家族プラン・ライトプラン)の 会員は、LAVA の店舗にてレッスンを受講し運動すると、「3. 特典の 内容について」の規定に従い Vitality コインを獲得することができま す。 Vitality コインを獲得するためには、LAVA の店舗でレッスンを受講 し、受講の都度、店頭にて電子スタンプを押印する必要があります。 <u>モスタンプを押印した後、Vitality アプリの画面上に「完了しました」</u> と表示されたことをご確認ください。
※ 電子スタンプの押印には、Vitality アプリをダウンロードしたスマー トフォンが必要となります。	※ 電子スタンプの押印には、Vitality アプリをダウンロードしたスマー トフォンが必要となります。
<中略>	<中略>
2-2.既に LAVA にご在籍の場合	2-2.既に LAVA にご在籍の場合
STEP1:店舗にてレッスンを受講し運動	STEP1:店舗にてレッスンを受講し運動
● Vitality 会員は、LAVA の店舗にてレッスンを受講し運動すると、「3.	● Vitality 会員は、LAVA の店舗にてレッスンを受講し運動すると、「3.
特典の内容について」の規定に従い Vitality ポイントを獲得することが できます。	特典の内容について」の規定に従い Vitality ポイントを獲得することが できます。
● Vitality 健康プログラム(標準プラン・家族プラン・ライトプラン)の	● Vitality 健康プログラム(標準プラン・家族プラン・ライトプラン)の
会員は、LAVA の店舗にてレッスンを受講し運動すると、「3.特典の	会員は、LAVA の店舗にてレッスンを受講し運動すると、「3.特典の
内容について」の規定に従い Vitality コインを獲得することができま	内容について」の規定に従い Vitality コインを獲得することができま
す。	す。
● Vitality コインを獲得するためには、LAVA の店舗でレッスンを受講	● Vitality コインを獲得するためには、LAVA の店舗でレッスンを受講
し、受講の都度、店頭にて電子スタンプを押印する必要があります。	し、受講の都度、店頭にて電子スタンプを押印する必要があります。
│	子フタンプを囲印した後 Vitality アプリの両面上に「完了しました」

	と表示されたことをご確認ください。
※ 電子スタンプの押印には、Vitality アプリをダウンロードしたスマー	※ 電子スタンプの押印には、Vitality アプリをダウンロードしたスマー
トフォンが必要となります。	トフォンが必要となります。
<中略>	<中略>
3. 特典の内容について	3. 特典の内容について
3-1. Vitality コインの獲得について	3-1. Vitality コインの獲得について
● Vitality 健康プログラム(標準プラン・家族プラン・ライトプラン)の	● Vitality 健康プログラム(標準プラン・家族プラン・ライトプラン)の
会員は、LAVA を利用し、各月の1日から末日までの間にレッスンを4	会員は、LAVA を利用し、各月の1日から末日までの間にレッスンを4
日以上受講し、運動することにより、3,000 円分の Vitality コインを獲	日以上受講し、運動することにより、3,000 円分の Vitality コインを獲
得することができます。同じ日に複数回レッスンを受講しても「1日	得することができます。同じ日に複数回レッスンを受講しても「1日
分」としてカウントされます。	分」としてカウントされます。
例) 2022 年 10 月 1 日から 10 月 31 日までの間に 4 日間レッスンを受講	例)2022 年 10 月 1 日から 10 月 31 日までの間に 4 日間レッスンを受講
し、運動することで Vitality コインを獲得できます。同月 10 日に 2	し、運動することで Vitality コインを獲得できます。同月 10 日に2
回、同月15日に1回、同月20日に1回の計4回のレッスンを受講	回、同月 15 日に 1 回、同月 20 日に 1 回の計 4 回のレッスンを受講
して運動した場合であっても、「4日以上受講」したことになりませ	して運動した場合であっても、「4 日以上受講」したことになりませ
んので、Vitality コインを獲得することはできません。	んので、Vitality コインを獲得することはできません。
● Vitality コインは、レッスン受講月の翌月末日までに付与されます。	● Vitality コインは、レッスン受講月の翌月末日までに付与されます。
● LAVA の店舗でレッスンを受講し、運動することにより、Vitality コイ	● LAVA の店舗でレッスンを受講し、運動することにより、Vitality コイ
ンを獲得するためには、レッスンを受講する都度、店頭にて電子スタン	ンを獲得するためには、レッスンを受講する都度、店頭にて電子スタン
プを押印する必要があります。	プを押印する必要があります。 <mark>電子スタンプを押印した後に、Vitality</mark>
	アプリの画面上に「完了しました」と表示されたことをご確認くださ
	<u><u> </u></u>
<中略>	<中略>

3-3 Vitality ポイントについて	3-3 Vitality + dy b E O WT
 3-3. Vitality ポイントについて Vitality 会員は、Vitality ポイント獲得ガイドに定める「2.5.1.3. 運動 (フィットネスジム)」に従い、LAVA を利用し、運動をすることによ り、1日に 60 ポイントの Vitality ポイントを獲得することができます。 Vitality 健康プログラム (スマートプラン)の会員は本特典のうち 3-1. に定める Vitality コインの獲得はできませんが、LAVA を利用し、運動 する際、店頭にて電子スタンプを押印することで、1日に 60 ポイント の Vitality ポイントを獲得することはできます。 1日に複数回利用した場合であっても、獲得できる Vitality ポイントは 60 ポイントとなります。また、Vitality ポイント獲得ガイドに定める他 の運動の実施状況によっては、LAVA を利用し、運動をしたとしても、 Vitality ポイントを獲得できない場合があります。詳細は、Vitality ポ イント獲得ガイドをご確認ください。 LAVA で運動して Vitality ポイントを獲得するためには、利用する都 度、店頭にて電子スタンプを押印する必要があります。 	 3-3. Vitality ポイントについて Vitality 会員は、Vitality ポイント獲得ガイドに定める「2.5.1.3. 運動 (フィットネスジム)」に従い、LAVA を利用し、運動をすることによ り、1日に 60 ポイントの Vitality ポイントを獲得することができます。 Vitality 健康プログラム (スマートプラン)の会員は本特典のうち 3-1. に定める Vitality コインの獲得はできませんが、LAVA を利用し、運動 する際、店頭にて電子スタンプを押印することで、1日に 60 ポイント の Vitality ポイントを獲得することはできます。 1日に複数回利用した場合であっても、獲得できる Vitality ポイントは 60 ポイントとなります。また、Vitality ポイント獲得ガイドに定める他 の運動の実施状況によっては、LAVA を利用し、運動をしたとしても、 Vitality ポイントを獲得できない場合があります。 詳細は、Vitality ポ イント獲得ガイドをご確認ください。 LAVA で運動して Vitality ポイントを獲得するためには、利用する都 度、店頭にて電子スタンプを押印する必要があります。 電子スタンプを 押印した後、Vitality アプリの画面上に「完了しました」と表示された ことをご確認ください。
<後略>	<後略>
最終更新日: <u>2025 年 3 月 25 日</u>	最終更新日: <u>2023 年 3 月 23 日</u>

Vitality スタートダッシュ特典ご利用ガイド

変更後	変更前
1. 特典ご利用の条件について	1. 特典ご利用の条件について

<中略>	<中略>
<特典獲得要件> Vitality アプリまたは会員ポータル (Web) から、Vitality ポイント獲得 ガイドに規定する「2.2.1.1. Vitality 総合チェック」を実施する。または、 <u>Vitality ポイント獲得ガイドのオンラインチェックに係る規定を変更し</u> た日 (2025 年 3 月 25 日)以前の Vitality 総合チェック、Vitality 食生活 のチェックおよびこころのチェックの全てを同一会員年度中に実施す ス 	<特典獲得要件> ① Vitality アプリまたは会員ポータル (Web) から、Vitality ポイント獲得 ガイドに規定する「2.2.オンラインチェック」のうち、「Vitality 総合チェ ック」、「Vitality 食生活のチェック」および「こころのチェック」の全て を同一会員年度中に完了する。
	最終更新日: <u>2024 年 7 月 9 日</u>

Vitality ステータスアップ特典ご利用ガイド

変更後	変更前
6. 適用関係	6. 適用関係
 ● 本ガイドは、2020 年4月1日(以下、「適用開始日」といいます)から 	 ● 本ガイドは、2020 年4月1日(以下、「適用開始日」といいます)から
適用されます。	適用されます。
	 本特典は、個々の Vitality 会員ごとに、2024 年 5 月 1 日から 2025 年 4
<削除>	月1日までの間に会員年度開始日または会員年度開始応当日が到来する
	会員年度までを対象として提供され、本ガイドは当該会員年度の最終判
	定基準日の属する月の翌月末日の経過をもって効力を失います。
● 「3.特典の内容について」の規定にかかわらず、適用開始日の前日に	● 「3.特典の内容について」の規定にかかわらず、適用開始日の前日に
おいて有効な本契約の Vitality 会員については、適用開始日が属する会	おいて有効な本契約の Vitality 会員については、適用開始日が属する会
員年度の初日から適用開始日の前日までに獲得し、適用開始日以降初め	員年度の初日から適用開始日の前日までに獲得し、適用開始日以降初め
て到来する判定基準日(以下、「初回判定基準日」といいます)までに会	て到来する判定基準日(以下、「初回判定基準日」といいます)までに会
員ポータルに反映された獲得ポイントを、初回判定基準日における蓄積	員ポータルに反映された獲得ポイントを、初回判定基準日における蓄積

ポイント数に含めて取り扱います。	ポイント数に含めて取り扱います。
(後略)	(後略)
最終更新日: <u>2025 年 3 月 25 日</u>	最終更新日: 2024 年 3 月 27 日