

「Vitality ポイント獲得ガイド」新旧対照表

2. ポイント獲得の条件

2.3. Vitality 健康診断

< 中略 >

2.3.2. ポイントメニュー表

2.3.2.1. Vitality 健康診断により獲得できるポイント

会員は、次のポイントメニュー表に定めるとおり、各活動を実施し、2.3.3 に定めるポイント加算の申込みをすることによりポイントを獲得できます。

活動項目	当社所定の基準	獲得ポイント(1回あたり)			獲得ポイントの上限(1会員年度あたり)		
		提出によるポイント	当社所定の基準を満たす場合の加算ポイント		提出によるポイント	当社所定の基準を満たす場合の加算ポイント	
			64 歳以下	65 歳以上		64 歳以下	65 歳以上
Vitality 健康診断 (BMI)	18.5以上24.9以下(※) (※)BMI=体重(kg)÷{身長(m)} ² BMI は、小数点以下第2位を四捨五入した値で判定します。	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント
Vitality 健康診断 (血圧)	最高血圧 (収縮期血圧) 140mmHg 未満 かつ 最低血圧 (拡張期血圧) 90mmHg 未満	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント
Vitality 健康診断 (血糖)	空腹時血糖:126mg/dL 未満 または HbA1c:6.5% 未満	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント
Vitality 健康診断 (コレステロール)	LDL コレステロール 70mg/dL 以上 140mg/dL 未満	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント
Vitality 健康診断 (尿蛋白I)	「- (陰性)」または「± (陽性)」	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント

2.3.2.2. 会員の年齢が 39 歳以下の場合に獲得できるポイントの特則

Vitality 健康診断(BMI)、Vitality 健康診断(血圧)および Vitality 健

2. ポイント獲得の条件

2.3. Vitality 健康診断

< 中略 >

2.3.2. ポイントメニュー表

2.3.2.1. Vitality 健康診断により獲得できるポイント

会員は、次のポイントメニュー表に定めるとおり、各活動を実施し、2.3.3 に定めるポイント加算の申込みをすることによりポイントを獲得できます。

活動項目	当社所定の基準	獲得ポイント(1回あたり)			獲得ポイントの上限(1会員年度あたり)		
		提出によるポイント	当社所定の基準を満たす場合の加算ポイント		提出によるポイント	当社所定の基準を満たす場合の加算ポイント	
			64 歳以下	65 歳以上		64 歳以下	65 歳以上
Vitality 健康診断 (BMI)	18.5以上24.9以下(※) (※)BMI=体重(kg)÷{身長(m)} ² BMI は、小数点以下第2位を四捨五入した値で判定します。	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント
Vitality 健康診断 (血圧)	最高血圧 (収縮期血圧) 140mmHg 未満 かつ 最低血圧 (拡張期血圧) 90mmHg 未満	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント
Vitality 健康診断 (血糖)	空腹時血糖:126mg/dL 未満 または HbA1c:6.5% 未満	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント
Vitality 健康診断 (コレステロール)	LDL コレステロール 70mg/dL 以上 140mg/dL 未満	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント
Vitality 健康診断 (尿蛋白I)	「- (陰性)」または「± (陽性)」	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント	500 ポイント	1,500 ポイント	2,000 ポイント

2.3.2.2. 会員の年齢が 39 歳以下の場合に獲得できるポイントの特則

Vitality 健康診断(BMI)、Vitality 健康診断(血圧)および Vitality 健

改定後	改定前
康診断(尿蛋白)の活動日が2025年4月1日以降であり、かつ、2.1.1.3で定める会員の年齢が39歳以下の場合には、次の(1)から(3)までのとおり取り扱います(以下、本号においてこの取扱いを「本取扱い」といいます。) (1) Vitality 健康診断(BMI)、Vitality 健康診断(血圧)または Vitality 健康診断(尿蛋白)の測定結果がポイントメニュー表の「当社所定の基準」欄の基準を満たす場合には、同表の「当社所定の基準を満たす場合の加算ポイント」欄の「64歳以下」のポイントにそれぞれ1,500ポイント加算します。 (2) 活動日が2025年3月31日以前のVitality 健康診断(BMI)、Vitality 健康診断(血圧)または Vitality 健康診断(尿蛋白)によるポイントの獲得が同一会員年度内である場合には、当該ポイントまたは(1)の加算を含めた獲得ポイントのうちいずれか大きい方のポイントを獲得したものとします。 (3) 同一の会員年度において Vitality 健康診断で獲得できるポイントの上限は10,000ポイントとします。 <u>(4) 本取扱いは、2025年9月30日に開始します。本取扱いの開始前に2.3.3に定めるポイント加算の申込みがされた場合には、本取扱いの開始後に(1)の加算を自動的に反映します(反映までには一定の時間を要します。)。なお、当該加算の反映前に確定している保険料の決定および特典の利用に適用されるステータスには、本取扱いは適用されません。</u> ＜後略＞	康診断(尿蛋白)の活動日が2025年4月1日以降であり、かつ、2.1.1.3で定める会員の年齢が39歳以下の場合には、次の(1)から(3)までのとおり取り扱います(以下、本号においてこの取扱いを「本取扱い」といいます。) (1) Vitality 健康診断(BMI)、Vitality 健康診断(血圧)または Vitality 健康診断(尿蛋白)の測定結果がポイントメニュー表の「当社所定の基準」欄の基準を満たす場合には、同表の「当社所定の基準を満たす場合の加算ポイント」欄の「64歳以下」のポイントにそれぞれ1,500ポイント加算します。 (2) 活動日が2025年3月31日以前のVitality 健康診断(BMI)、Vitality 健康診断(血圧)または Vitality 健康診断(尿蛋白)によるポイントの獲得が同一会員年度内である場合には、当該ポイントまたは(1)の加算を含めた獲得ポイントのうちいずれか大きい方のポイントを獲得したものとします。 (3) 同一の会員年度において Vitality 健康診断で獲得できるポイントの上限は10,000ポイントとします。 <u>(4) 本取扱いは、2025年9月下旬以降に開始します。本取扱いの開始前に2.3.3に定めるポイント加算の申込みがされた場合には、本取扱いの開始後に自動的に(1)の加算を適用します(再度ポイント加算の申込みをする必要はありません。)。ただし、本取扱いの開始前に確定している保険料の決定および特典の利用に適用されるステータスには、本取扱いは適用されません。</u> ＜後略＞

改定後	改定前
2.5. 運動 2.5.1. 定義 2.5.1.1. 運動（歩数） 「運動（歩数）」とは、当社ホームページに掲載するウェアラブルデバイスまたはスマートフォンアプリ（以下、「歩数計測ウェアラブルデバイス等」といいます。）により計測した1日の合計歩数が2.5.2のポイントメニュー表に定める基準を満たす運動のことをいいます。 2.5.1.2. 運動（心拍数） 「運動（心拍数）」とは、その継続時間および平均心拍数（当社ホームページに掲載するウェアラブルデバイスまたはスマートフォンアプリ（以下、「心拍数計測ウェアラブルデバイス等」といいます。）により計測した継続時間における合計心拍数を当該継続時間（「分」を単位とします。）で除したものをいいます。以下同じ。）が2.5.2のポイントメニュー表に定める基準を満たす運動のことをいいます。 2.5.1.3. 運動（フィットネスジム） 「運動（フィットネスジム）」とは、特典ご利用ガイドに従って当社ホームページに掲載するフィットネスジムの所定の手続きを実施のうえ運動を実施すること、またはこれに準じると当社が認める運動を実施することをいいます。予約・チェックイン等の手続きは、フィットネスジム等により異なります。 2.5.1.4. 運動（イベント） 「運動（イベント）」とは、2.5.2のポイントメニュー表の「運動（イベント）」に定める基準を満たすスポーツイベント（以下、「イベント」といいます。）に所定の手続きを実施のうえ参加し、2.5.2	2.5. 運動 2.5.1. 定義 2.5.1.1. 運動（歩数） 「運動（歩数）」とは、当社ホームページに掲載するウェアラブルデバイスまたはスマートフォンアプリ（以下、「歩数計測ウェアラブルデバイス等」といいます。）により計測した1日の合計歩数が2.5.2のポイントメニュー表に定める基準を満たす運動のことをいいます。 2.5.1.2. 運動（心拍数） 「運動（心拍数）」とは、その継続時間および平均心拍数（当社ホームページに掲載するウェアラブルデバイスまたはスマートフォンアプリ（以下、「心拍数計測ウェアラブルデバイス等」といいます。）により計測した継続時間における合計心拍数を当該継続時間（「分」を単位とします。）で除したものをいいます。以下同じ。）が2.5.2のポイントメニュー表に定める基準を満たす運動のことをいいます。 2.5.1.3. 運動（フィットネスジム） 「運動（フィットネスジム）」とは、特典ご利用ガイドに従って当社ホームページに掲載するフィットネスジムの所定の手続きを実施のうえ運動を実施すること、またはこれに準じると当社が認める運動を実施することをいいます。予約・チェックイン等の手続きは、フィットネスジム等により異なります。 2.5.1.4. 運動（イベント） 「運動（イベント）」とは、2.5.2のポイントメニュー表の「運動（イベント）」に定める基準を満たすスポーツイベント（以下、「イベント」といいます。）に所定の手続きを実施のうえ参加し、2.5.2

改定後

のポイントメニュー表の別表に定める基準を満たす活動を実施することをいいます。

2.5.2. ポイントメニュー表

会員は、次のポイントメニュー表および別表に定めるとおり、各活動を実施し、2.5.3に定めるポイント加算の申込みをすることによりポイントを獲得できます。

活動項目	獲得ポイントと基準				1日あたり	1会員年度あたり		
運動 (歩数)	64歳以下		65歳以上		本表および別表に定める基準を満たす活動を同一の日に複数回実施した場合(同一の活動を同一の日に複数回実施した場合を含みます。)は、当該活動のうち最も高いポイントが割り当てられる1つの活動についてのみポイントを獲得	合計 14,000 ポイント		
	1日の合計	獲得ポイント	1日の合計	獲得ポイント				
	6,000 歩以上 7,999 歩以下	10ポイント	4,000 歩以上 5,999 歩以下	10ポイント				
	8,000 歩以上 9,999 歩以下	20ポイント	6,000 歩以上 7,999 歩以下	20ポイント				
	10,000 歩以上 11,999 歩以下	40ポイント	8,000 歩以上 9,999 歩以下	40ポイント				
	12,000歩以上	60ポイント	10,000歩以上	60ポイント				
運動 (心拍数)	継続時間		平均心拍数				獲得ポイント	
	15 分間	(220－活動日の満年齢)×70%以上	40 ポイント					
	30分間	(220－活動日の満年齢)×60%以上	40ポイント					
	30分間	(220－活動日の満年齢)×70%以上	60ポイント					
	60分間	(220－活動日の満年齢)×60%以上	60ポイント					
運動 (フィットネスジム)	1回あたり 60 ポイント							
運動 (イベント)	以下の基準をいずれも満たすイベントに参加し、別表に定める基準を満たす活動(活動の開始から24時間以内に別表に定める基準を満たす活動に限る)を実施すると、1回のイベントにつき別表に従って最も高いポイントが割り当てられる1つの活動についてのみポイントを獲得 <イベント(ゴルフ以外)の基準> ・イベントの主催者が国、自治体または各種スポーツ団体等であること ・開催日時が事前に定められたものであること ・当該イベントの公式ウェブサイトが開設されていること ・会員がイベントに参加して別表に定める基準を満たす活動を実施したことを証明する書面等(完走証や主催者が作成したウェブページ等。団体種目の場合は、会員個人が別表に定める基準を満たす活動を実施したことを証明できるものに限る。)が主催者により発行されること <イベント(ゴルフ)の基準> ・公式ウェブサイト等が開設されているゴルフ場で実施されたこと ・会員がイベントに参加して別表に定める基準を満たす活動を実施したことを証明する書面(プレー料金の領収書)がゴルフ場により発行されること(プレー料金の領収書がない場合は、その他の実施を証明する書面を認めることがあります。)							

改定前

のポイントメニュー表の別表に定める基準を満たす活動を実施することをいいます。

2.5.2. ポイントメニュー表

会員は、次のポイントメニュー表および別表に定めるとおり、各活動を実施し、2.5.3に定めるポイント加算の申込みをすることによりポイントを獲得できます。

活動項目	獲得ポイントと基準				1日あたり	1会員年度あたり		
運動 (歩数)	64歳以下		65歳以上		本表および別表に定める基準を満たす活動を同一の日に複数回実施した場合(同一の活動を同一の日に複数回実施した場合を含みます。)は、当該活動のうち最も高いポイントが割り当てられる1つの活動についてのみポイントを獲得	合計 14,000 ポイント		
	1日の合計	獲得ポイント	1日の合計	獲得ポイント				
	8,000 歩以上 9,999 歩以下	20ポイント	6,000 歩以上 7,999 歩以下	20ポイント				
	10,000 歩以上 11,999 歩以下	40ポイント	8,000 歩以上 9,999 歩以下	40ポイント				
	12,000歩以上	60ポイント	10,000歩以上	60ポイント				
	運動 (心拍数)	継続時間		平均心拍数			獲得ポイント	
30分間		(220－活動日の満年齢)×60%以上	40ポイント					
30分間		(220－活動日の満年齢)×70%以上	60ポイント					
60分間		(220－活動日の満年齢)×60%以上	60ポイント					
運動 (フィットネスジム)	1回あたり 60 ポイント							
運動 (イベント)	以下の基準をいずれも満たすイベントに参加し、別表に定める基準を満たす活動(活動の開始から24時間以内に別表に定める基準を満たす活動に限る)を実施すると、1回のイベントにつき別表に従って最も高いポイントが割り当てられる1つの活動についてのみポイントを獲得 <イベント(ゴルフ以外)の基準> ・イベントの主催者が国、自治体または各種スポーツ団体等であること ・開催日時が事前に定められたものであること ・当該イベントの公式ウェブサイトが開設されていること ・会員がイベントに参加して別表に定める基準を満たす活動を実施したことを証明する書面等(完走証や主催者が作成したウェブページ等。団体種目の場合は、会員個人が別表に定める基準を満たす活動を実施したことを証明できるものに限る。)が主催者により発行されること <イベント(ゴルフ)の基準> ・公式ウェブサイト等が開設されているゴルフ場で実施されたこと ・会員がイベントに参加して別表に定める基準を満たす活動を実施したことを証明する書面(プレー料金の領収書)がゴルフ場により発行されること(プレー料金の領収書がない場合は、その他の実施を証明する書面を認めることがあります。) ・ケイマンゴルフ、ターゲット・バード・ゴルフ、バターゴルフ等ゴルフ類似のスポーツを除きます。							

改定後							改定前						
		・ケイマンゴルフ、ターゲット・バード・ゴルフ、バターゴルフ等ゴルフ類似のスポーツを除きます。											
＜別表＞							＜別表＞						
ポイント	ウォーキングイベント	ランニングイベント	水泳イベント	サイクリングイベント	トライアスロンイベント	ゴルフ	ポイント	ウォーキングイベント	ランニングイベント	水泳イベント	サイクリングイベント	トライアスロンイベント	ゴルフ
100ポイント	4km 以上 10km 未満	－	－	－	－	9ホール以上	100ポイント	4km 以上 10km 未満	－	－	－	－	9ホール以上
200ポイント	10km 以上 15km 未満	5km 以上 10km 未満	0.6km 以上 2.5km 未満	15km 以上 25km 未満		－	200ポイント	10km 以上 15km 未満	5km 以上 10km 未満	0.6km 以上 2.5km 未満	15km 以上 25km 未満		－
600ポイント	15km 以上 30km 未満	10km 以上 21km 未満	2.5km 以上 5km 未満	25km 以上 50km 未満	14km 以上 25.75km 未満	－	600ポイント	15km 以上 30km 未満	10km 以上 21km 未満	2.5km 以上 5km 未満	25km 以上 50km 未満	14km 以上 25.75km 未満	－
1,200ポイント	30km 以上 50km 未満	21km 以上 42.1km 未満	5km 以上 8km 未満	50km 以上 100km 未満	25.75km 以上 51.5km 未満	－	1,200ポイント	30km 以上 50km 未満	21km 以上 42.1km 未満	5km 以上 8km 未満	50km 以上 100km 未満	25.75km 以上 51.5km 未満	－
2,000ポイント	50km 以上	42.1km 以上	8km 以上	100km 以上	51.5km 以上	－	2,000ポイント	50km 以上	42.1km 以上	8km 以上	100km 以上	51.5km 以上	－
2. 5. 4. ポイント獲得開始時期 2. 1. 2. にかかわらず、会員は、会員年度開始日以降、会員登録の手続きが完了するまでの間に、2. 5. 2 のポイントメニュー表に定める活動のうち「運動（イベント）」を実施した場合は、会員登録の手続き完了後、ポイント加算の申込期限前に 2. 5. 3 に定めるポイント加算の申込みをすることにより、当該活動に係るポイントを獲得できます。ただし、「運動（歩数）」のうち 64 歳以下で 1 日の合計歩数が 6000 歩以上 7999 歩以下の運動、65 歳以上で 1 日の合計歩数が 4000 歩以上 5999 歩以下の運動、および「運動（心拍）」のうち継続時間 15 分間の運動については、活動日が 2025 年 9 月 30 日以降のものに限りポイントを獲得できます。							2. 5. 4. ポイント獲得開始時期 2. 1. 2. にかかわらず、会員は、会員年度開始日以降、会員登録の手続きが完了するまでの間に、2. 5. 2 のポイントメニュー表に定める活動のうち「運動（イベント）」を実施した場合は、会員登録の手続き完了後、ポイント加算の申込期限前に 2. 5. 3 に定めるポイント加算の申込みをすることにより、当該活動に係るポイントを獲得できます。						
(最終更新日：2025 年 9 月 30 日)							(最終更新日：2025 年 3 月 25 日)						