

運動を続ける楽しさ実感!

Vitality体験版 最長4週間無料

※保険と同時加入するVitality健康プログラムの会員数を含む。



Vitality利用者
150万人
突破!

はじめるきっかけ、 続けられるしくみ

(アクティブチャレンジ※)



アプリで自動設定される**目標を確認**



達成に向けて**ウォーキング**



目標達成で**ごほうび獲得!**

※Vitality体験版では「アクティブチャレンジ」をご利用いただけます。

かんたん 3 Step

今すぐはじめる



1週間の取組みイメージ

■ 目標ポイント：100ポイントの場合

月

水

土

ランチにちょっと
遠出して
8,000歩

いつもより
10分多めに歩いて
9,000歩

今日はおでかけ
12,000歩



■ ポイント※獲得基準（64歳以下の場合）



歩数	ポイント
6,000歩～	10pt
8,000歩～	20pt
10,000歩～	40pt
12,000歩～	60pt

※運動ポイント（歩数・心拍数）がポイント獲得対象となります。

目標達成のごほうび

最大**500円**分の
ドリンクチケット等が獲得できます!



開始手順

Step 1

メールアドレスの
登録と申込み*



Step 2

アプリを
ダウンロード



Step 3

アプリで
会員登録



登録でごほうびが獲得できます!

かんたん 3 Step

今すぐはじめる



*「sumisei_mail @ am.sumitomolife.co.jp」からメールが配信されます。

迷惑メール設定等をされている場合は、受信可能にしてください。

■ 18歳以上の方が申込み（体験）できます。

■ 既にVitality健康プログラムにご加入の方はご利用いただけません。

■ Vitality健康プログラム（Vitality体験版）の内容（ポイント獲得の対象となる健康増進活動、健康増進活動を通じて付与されるポイント数、提供される特典（リワード）の内容等）は、2025年10月現在のものであり、将来変更することがあります。

あなたの未来を強くする



【住友生命保険相互会社】
本社 〒540-8512 大阪市中央区城見 1-4-35
電話 (06)6937-1435 (大代表)
東京本社 〒104-8430 東京都中央区八重洲 2-2-1
電話 (03)3273-8000 (大代表)
(ホームページ) <https://www.sumitomolife.co.jp>
住友生命 検索
生命保険のお手続きやご契約に関するご照会
スマイコールセンター 0120-307506



25/10新規

V戦-25-0103(A2500863)