

運動を続ける楽しさ実感!

# Vitality体験版

## 最長4週間無料

※保険と同時加入するVitality健康プログラムの会員数を含む。



### はじめるきっかけ、 続けられるしくみ

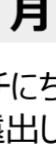
(アクティブチャレンジ\*)



アプリで自動設定される目標を確認



達成に向けてウォーキング



目標達成でごほうび獲得!

※Vitality体験版では「アクティブチャレンジ」をご利用いただけます。

### かんたん3Step

今すぐはじめる



### 1週間の取組みイメージ

#### ■ 目標ポイント: 100ポイントの場合

月

水

土

ランチにちょっと  
遠出して  
8,000歩

いつもより  
10分多めに歩いて  
9,000歩

今日は  
おでかけ  
12,000歩



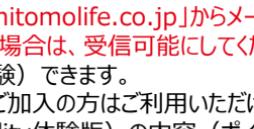
#### ■ ポイント\*獲得基準 (64歳以下の場合)

歩数	ポイント
6,000歩~	10pt
8,000歩~	20pt
10,000歩~	40pt
12,000歩~	60pt

\*運動ポイント（歩数・心拍数）がポイント獲得対象となります。

### 目標達成のごほうび

最大500円分の  
ドリンクチケット等が獲得できます！



開始手順

#### Step 1

メールアドレスの  
登録と申込み\*



#### Step 2

アプリを  
ダウンロード



#### Step 3

アプリで  
会員登録



登録でごほうびが獲得できます！

### かんたん3Step

今すぐはじめる



\*「sumisei\_mail @ am.sumitomolife.co.jp」からメールが配信されます。  
迷惑メール設定等をされている場合は、受信可能にしてください。

- 18歳以上の方が申込み（体験）できます。
- 既にVitality健康プログラムにご加入の方はご利用いただけません。
- Vitality健康プログラム（Vitality体験版）の内容（ポイント獲得の対象となる健康増進活動、健康増進活動を通じて付与されるポイント数、提供される特典（リワード）の内容等）は、2025年10月現在のものであり、将来変更することがあります。



あなたの未来を強くする  
住友生命

【住友生命保険相互会社】  
本社 平540-8512 大阪市中央区城見1-4-35  
東京本社 平104-8430 東京都中央区八重洲2-2-1  
電話 (06)6937-1435 (大代表)  
電話 (03)3273-8000 (大代表)  
(ホームページ) https://www.sumitomolife.co.jp

住友生命  
生命保険のお手続きやご契約に関するご相談  
スマセイコールセンター 0120-307506

25/10新規

V戦-25-0103(A2500863)