

# 愛犬・愛猫の 健康に関する実態調査 アンケートレポート

for your well-being



**住友生命**



**anicom**<sup>®</sup>

アニコム損害保険株式会社

住友生命保険相互会社は、犬猫の健康に関する実態調査を実施しました。

## 【調査概要】

1. 調査期間 : 2026 年3月19日～6月22日
2. 調査方法 : インターネット応募による選択方式および自由記入方式
3. 調査対象 : 6,761 人  
(犬もしくは猫を飼育している 全国の18歳～80代の男女)

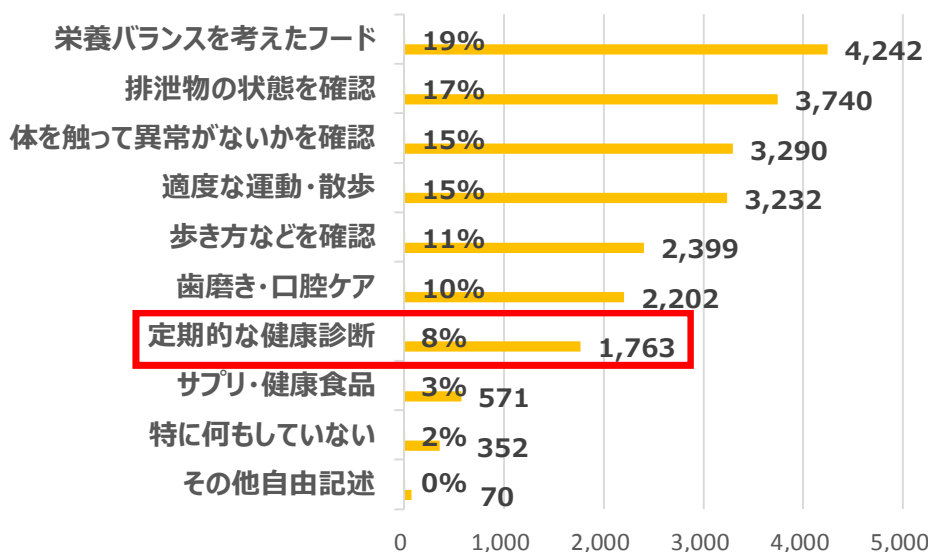
アンケートレポートでは「アニコム家庭どうぶつ白書」  
の統計データも使用しています。

家庭どうぶつ白書



## ペットの健康に対して日頃から気にかけていることや、 取り組みをしていることはありますか？

(回答数6,761名、複数回答あり)



「栄養バランスを考えたフード」が1位  
「排泄物の確認」が2位でした。

また、「定期的な健康診断」を選択した方は全体の8%と低い割合でした。

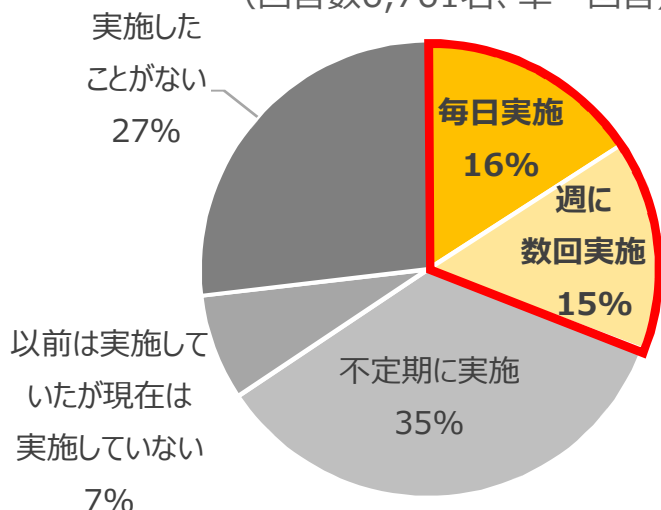
アニコム損保所属の獣医師によると、健康診断の受診頻度は年齢や持病の有無によって異なります。

幼年期～成犬・猫の期間は年1回、シニア期は半年に1回を推奨しています。



## 自宅での口腔ケア実施状況を教えてください

(回答数6,761名、単一回答)



口腔ケアを定期的に行っている方は約**30%**という結果になりました。

3歳以上の犬や猫の約70%～80%が歯周病を抱えていると言われています。

犬や猫は人間と比べて、歯垢が歯石に変わるスピードが速いため、定期的なケアが大切です。  
(口内pHが、犬猫はアルカリ性・ヒトは酸性のため)



【出典】アニコム損保HP 暮らし大百科

犬：犬の歯磨き方法！歯周病を予防するために。【獣医師監修】

猫：【獣医師監修】猫の歯磨きのやり方、歯周病や歯石を予防するために正しい方法で！

## 口腔ケアのポイント

### 1 歯周病は5歳以上の犬猫ともに好発疾患TOP10にランクインしている！

年間診察費は約4万円～5万円です。

### 2 歯周病からさまざまな内臓疾患へ波及する！

アニコム損保の分析によると、歯周病などのお口のトラブルを持っている犬猫は、健康な犬猫に比べると、翌年すべての傷病の罹患率が**犬は1.4倍、猫は2.7倍**になることがわかりました。  
また、**心臓病は犬1.7倍、猫3.8倍、腎臓病にいたっては犬3.5倍、猫3.8倍**となることもわかっています。

### 3 歯磨きを最低でも3日に1回することで、歯垢を取り除くことができる！

**1日1回の歯磨き**が飼い主さまとしても取り組みやすい頻度です。  
**最低でも3日に1回**することで、歯垢を取り除くことはできます。  
できるときに、できる範囲で行ってあげましょう。口腔環境を整えることが健康につながります！

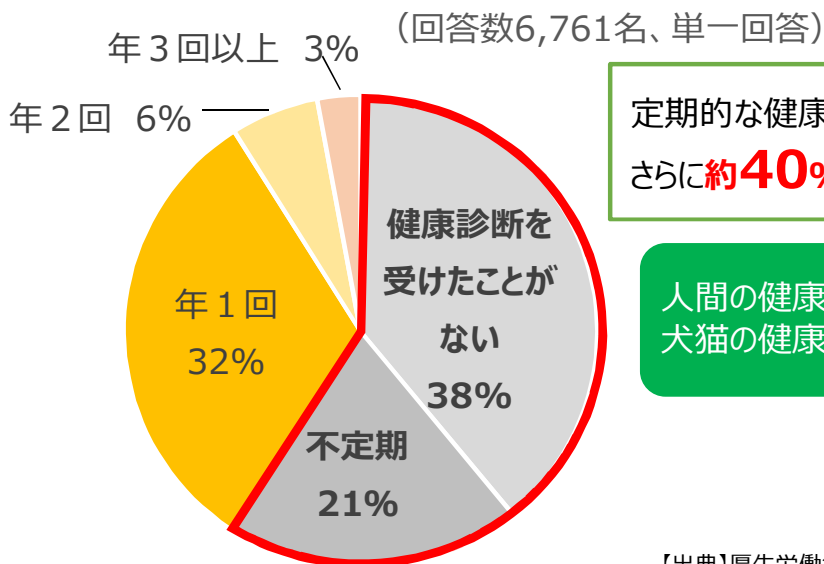


## 健康診断の受診頻度



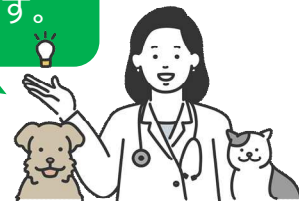
マークは、特に知っておいていただきたい項目です。

2



定期的な健康診断を受診していない犬猫の割合は**約60%**！  
さらに**約40%**が健康診断を受けたことがない！

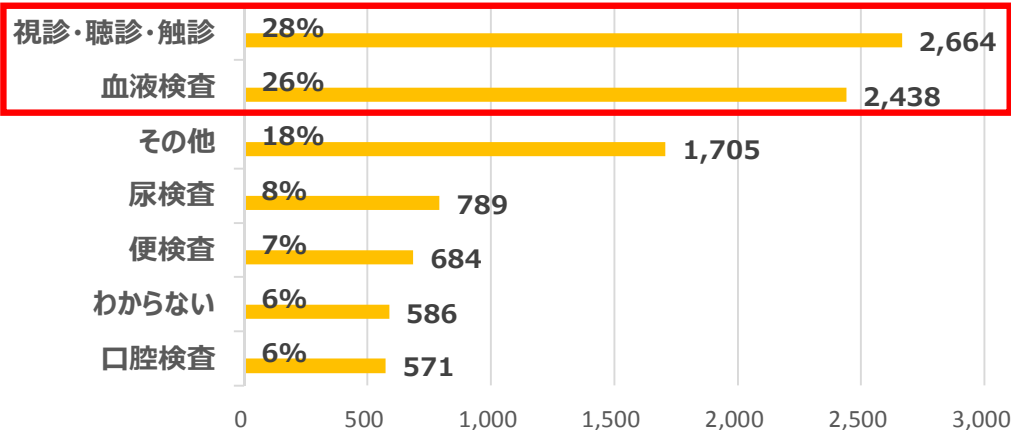
人間の健康診断未受診率は36%に比べると、犬猫の健康診断未受診率は高いといえます。



【出典】厚生労働省「健診(健康診断や健康診査)や人間ドックの受診状況」

## (健康診断を受診している場合)

### 検査項目を教えてください (回答数4,161名、複数回答)



健康診断の検査項目は「**視診・聴診・触診**」「**血液検査**」と回答した方が多い結果となりました。

特に「**血液検査**」は目に見えない病気が見つかることもあるので大切です。



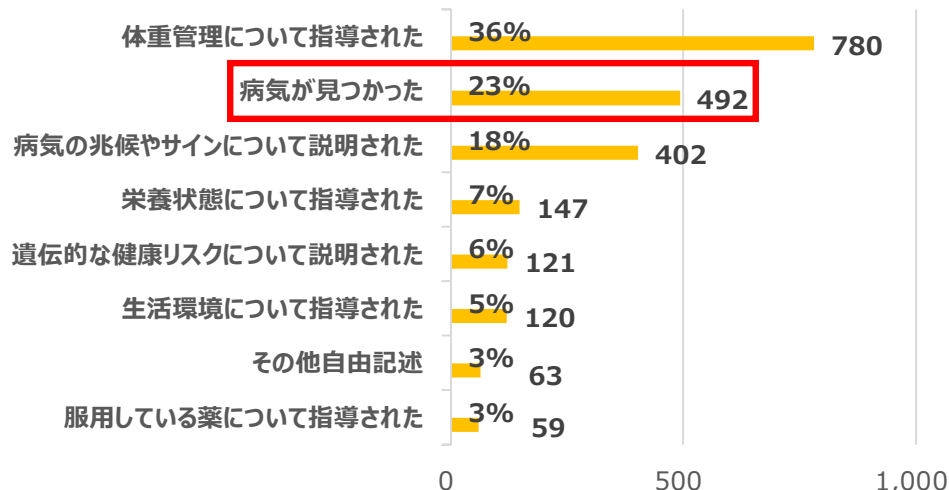
## 健康診断で見つかりやすい 隠れ病気5選

|  病名 | 【犬】平均診療費<br>(年間) | 【猫】平均診療費<br>(年間) |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
| 慢性腎臓病                                                                                  | 約7万～15万円         | 約9万～13万円         |
| 肝臓病 (肝炎・脂肪肝など)                                                                         | 約8万円             | 約10万円            |
| 心臓病 (弁膜症・心筋症など)                                                                        | 約8万円             | 約8～9万円           |
| 尿石症 (膀胱結石・腎結石)                                                                         | 約7～10万円          | 約4～7万円           |
| 腫瘍 (がん)<br>※種類によって金額が大きく異なります                                                          | 約5～32万円          | 約4～25万円          |

【出典】イース動物病院「犬猫の健康診断で偶然見つかる“隠れ病気”とその重要性」(2025.5.12)  
アニコム家庭どうぶつ白書2025年より抜粋

## 健康診断で指導・指摘された項目はありますか？

※指摘なしは除いて表示（回答数4,161名、複数回答あり）



指摘・指導があった方のうち、**「病気が見つかった」**と回答した方は**約20%**という結果に！

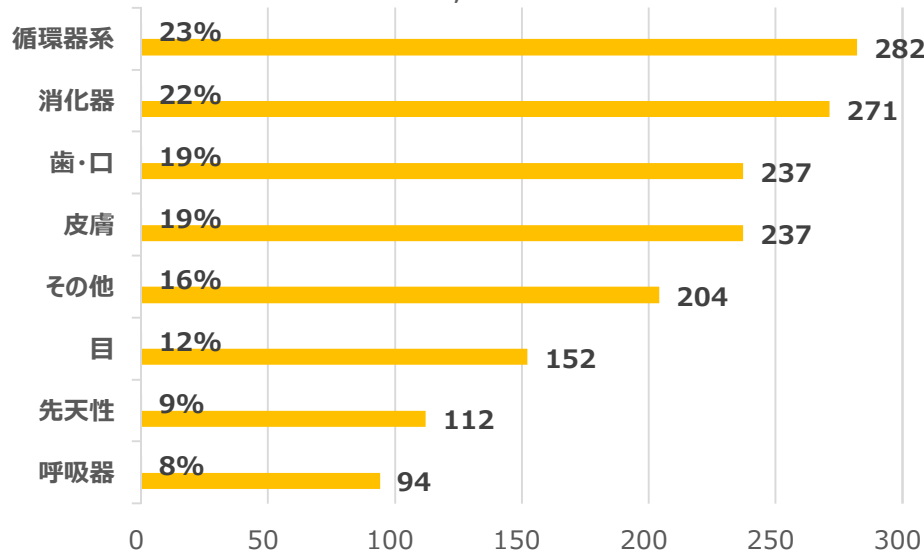
また、「何かしらの**指導があった**」方は全体の**約50%**という結果でした。

定期的な健康診断は愛犬、愛猫の健康維持に必要ですね！



## 健康診断で見つかった病気の種類

（回答数1,240名、複数回答あり）



健康診断で見つかった病気の種類は左に記載のとおりです。健康診断で見つかった病気には、**外見から分かりにくいもの**もあります。

犬猫の健康診断 1 回当たりの費用は**5,000円～15,000円**が相場です。

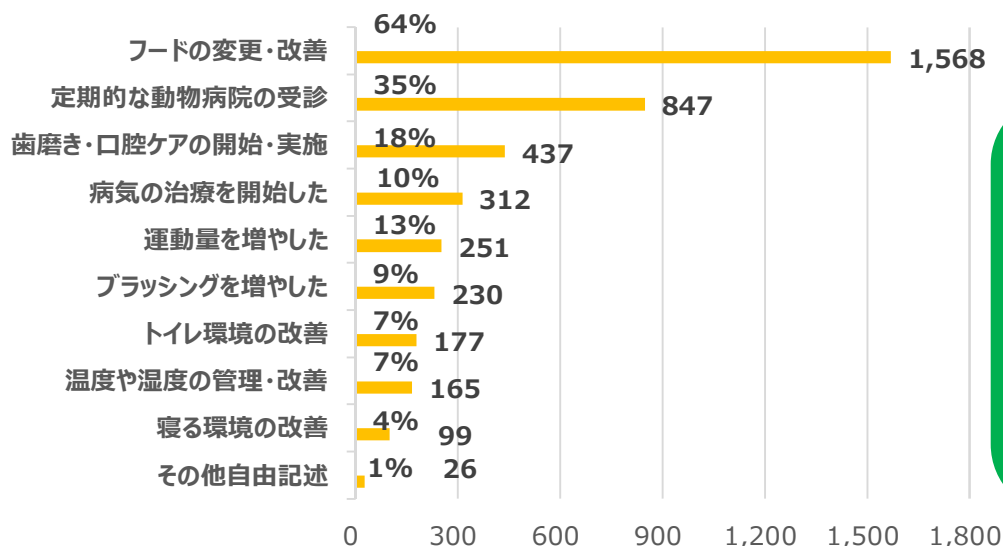


【出典】アニコム家庭どうぶつ白書2025年より抜粋

## 健康診断の結果を受けて生活やお世話で

変えたことはありますか？ ※特になし除く

（回答数2,437名 複数回答あり）



健康診断の結果を受けて約6割の方が生活やお世話を変えています。

**「フードの変更・改善」38%、「定期的な動物病院の受診」21%**と高い割合です。

熱中症対策として**ブラッシング**も効果的です。**ブラッシング**で風通しをよくしてあげましょう！

熱中症対策(例)

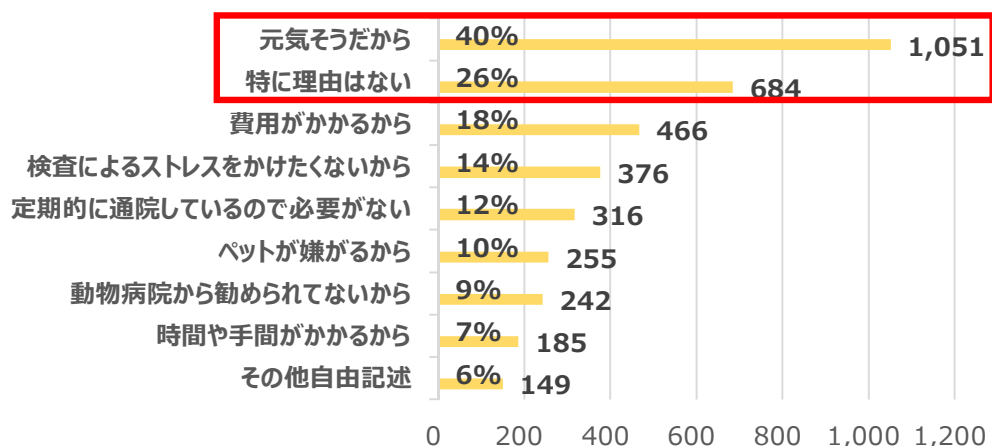
「室内を快適な温度や湿度に保つ」  
「直射日光を遮る」  
「水分を十分に与える」





## 健康診断をしていない理由はありますか？

(回答数2,600名 複数回答あり)

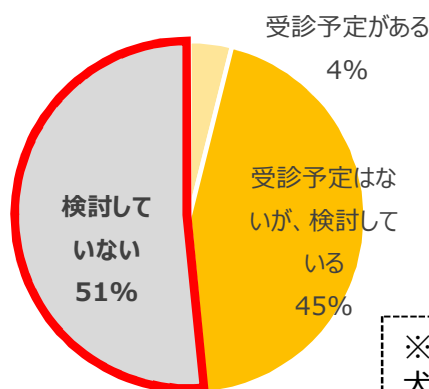


健康診断をしていない理由は「元気そうだから」と

「特に理由はない」が約**66%**！健康診断を受診していない人の**50%**以上が「今後も受診を検討していない」と回答しています。

## 今後受診を検討していますか？

(回答数2,600名)

「元気そうだから受診していない」は**非常に危険**です！病気の初期症状は非常にわかりにくく、犬や猫は野生動物時代の習性から**本能的に弱みを隠す**ため、明らかな症状が出る頃には**病気が進行**※していることもあります。

※(参考)初期症状が出にくい病気  
 犬：がん、慢性腎臓病、心臓病、肝臓病等  
 猫：腎疾患、糖尿病、尿石症、膀胱炎、甲状腺機能亢進症等

「家庭どうぶつ白書」  
 犬や猫の**品種別**に  
 罹りやすい・罹りにくい疾患  
 も参考にしてみましょう。

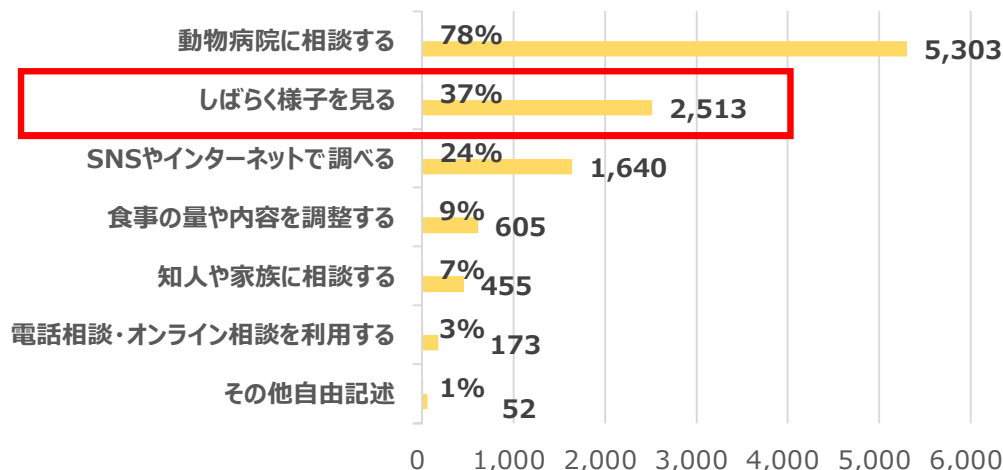


**犬・猫は体調が悪くても言葉で訴えることができません！**  
**定期的に健康診断を受診しましょう！**



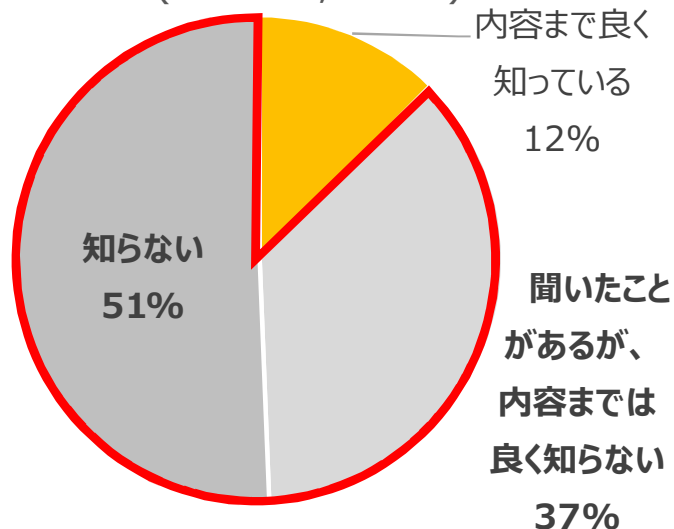
## ペットが体調不良の時はどのように対応していますか？

(回答数2,600名 複数回答あり)

ペットが体調不良のとき、**約40%**の方が「しばらく様子を見る」と回答しています。症状が悪化して**重症化**することもあるため、できるだけ早く獣医師等、専門家に相談しましょう。病院に行く時間がない場合、PCやスマートフォンによる**オンライン相談**も活用しましょう

## 犬猫用の腸内フローラ検査があることを知っていますか？

(回答数6,761名)



犬猫用の腸内フローラ測定を知らない・内容をよく知らない方は約**88%**でした。

また、腸内フローラを知っている方のうち検査を実施したことがある方は約**16%**と少ない割合です。

## 腸内フローラ測定

便を採取し郵送すると病気のなりやすさ(注)を判定することができる市販の検査キット。  
検査項目例) 腸内細菌のバランス、歯周病リスクチェック、アレルギー体質チェック、心臓チェック等。

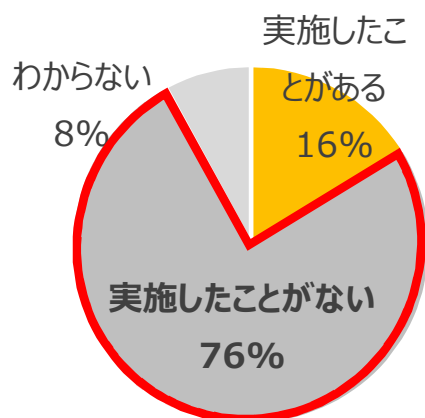
平均価格は1～2万円。(検査項目や獣医師のコメント有無などによって異なります。)

(注) 病気の診断ではありません。

(腸内フローラ検査を知っている場合)

## 犬猫の腸内フローラ検査を実施したことはありますか？

(回答数3,338名)



腸内フローラ測定によって不足している菌を把握し、その菌を補うための食事改善の参考情報として活用することもできますよ。



腸内フローラ測定は愛犬・愛猫の健康管理に役立てることができるので、このような検査があることを知っておくといいですね。



## 腸内フローラ測定とは

(注) 病気の診断ではありません。

### 病気のなりやすさがわかる！(注)

腸内フローラの多様性が高いほど病気への抵抗性が強くなる傾向があります。

例えばこんなことがわかります

腸内細菌のバランス

腸内健康年齢  
(犬・猫・うさぎのみ)

歯周病リスクチェック  
(犬・猫のみ)

心臓チェック  
(犬・猫のみ)

アレルギー体質チェック  
(犬のみ)

腎臓チェック  
(猫のみ)



腸内フローラ測定キット  
(税込8,800円)

みんなのペット  
健康専門店



にて販売中！

## 緊急時に受診できる動物病院を

## 把握していますか？

(回答数6,761名)

把握して

いない

20%

把握しており、  
利用したことが

ある

41%

把握しているが、  
利用したことはない

39%

緊急時に受診できる動物病院を把握していない方が

**約20%**という結果でした。

迅速な救命措置や検査を行うことで、重篤な状態の悪化を防げることもありますので、自宅からアクセスできる「**夜間救急動物病院**」や「**24時間対応病院**」をリストアップしておきましょう。



アニコム損保の「**防災手帳(無料)**」は避難時の備えや確認事項を整理できます

スマートフォンで二次元コードを読み込んでダウンロードしてください



## 犬を飼っていますか？(回答数6,761名)

いいえ

38%

はい

62%

アンケート対象者のうち犬を飼っている方の割合の方がやや多く、犬を飼っている方の**約25%**が多頭飼いという結果でした。

多頭飼いにはこんなメリットがあります。

- ・「**社会性向上**」  
犬同士のルールやボディーランゲージを学ぶ
- ・「**精神的な安定**」  
安心感が生まれ、留守番の不安が和らぐ
- ・「**運動不足の解消**」  
犬同士で遊び室内でも運動量が増える



【出典】  
ピースワンコジャパン「犬の多頭飼いのメリット」

## 現在飼っている犬は何匹ですか？

(回答数4,170名)

3匹

3%

2匹

19%

4匹

1%

1匹

76%

5匹以上

1%



## 犬の品種ランキング（全年齢）

| 順位 | 品種          | 割合    | 順位 | 品種            | 割合   |
|----|-------------|-------|----|---------------|------|
| 1  | トイ・プードル     | 22.3% | 4  | 柴             | 7.7% |
| 2  | チワワ         | 15.0% | 5  | ミニチュア・ダックスフント | 7.2% |
| 3  | 混血犬(10kg未満) | 13.3% | 6  | ポメラニアン        | 4.4% |

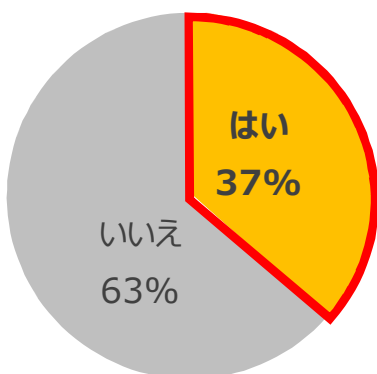
【出典】アニコム家庭どうぶつ白書2025年より抜粋

7位～30位はどうぶつ白書をご参照ください



## (犬を飼っている方) 誤飲経験はありますか？

(回答数4,170名)



犬を飼っている方で**誤飲経験**のある方が**37%**！  
4割近いワンちゃんが誤飲を経験しています。

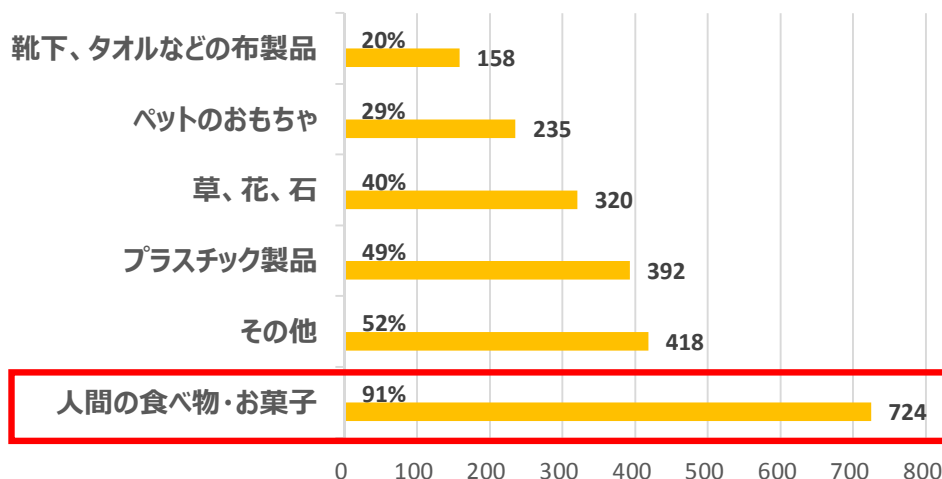
### 誤飲してしまった場合はどうしたらいいの？

誤飲が発生した段階で飼い主さんご自身で判断せず、いち早く病院へ向かわれることを推奨します。誤飲した物・量・時間を確認し、パッケージや現物を持参して病院へ相談しましょう！



### 何を誤飲してしまいましたか？

(回答数2,332名 複数回答あり)

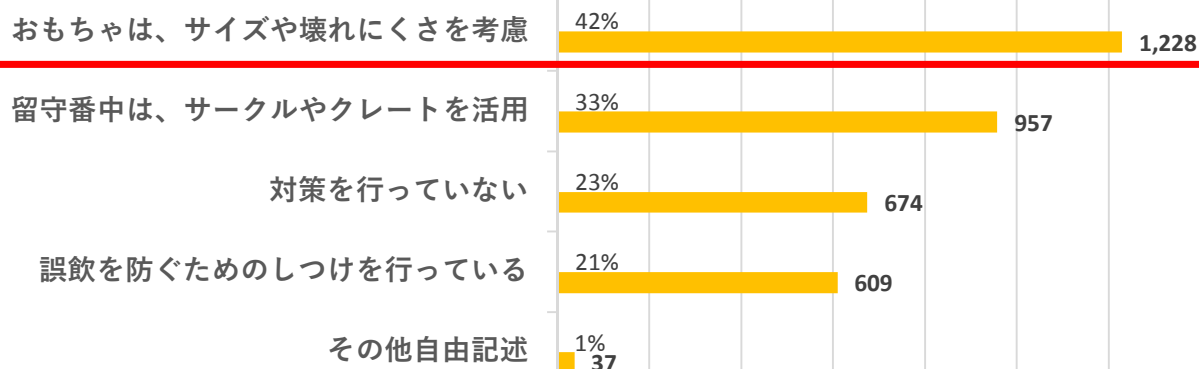


有害なものを  
誤飲しないよう  
注意が必要！



### 誤飲防止のためにどのような対策を行っていますか？

(回答数6,403名 複数回答あり)



「家庭どうぶつ白書」  
犬の年間診療費の1位に  
【嘔吐】が含まれており、誤  
飲が原因のものもあります



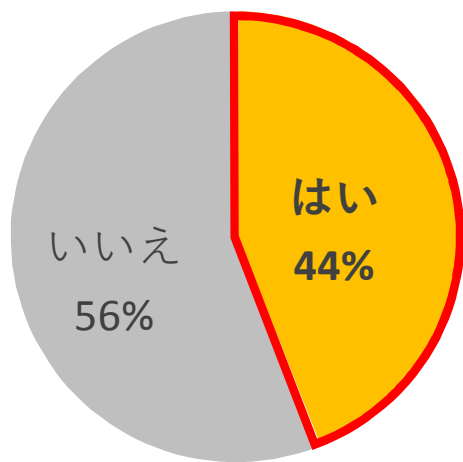
誤飲を防ぐ対策も複数ありますね。  
万が一、誤飲してしまった場合は飼い主さんが  
自己判断せず、病院へ行くようにしましょう！





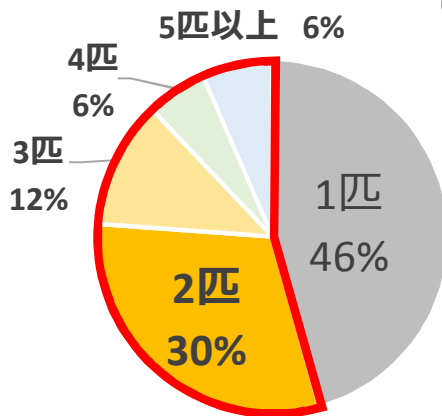
## 猫を飼っていますか？

(回答数6,761名)

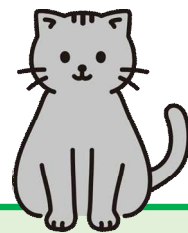


## 現在飼っている猫は何匹ですか？

(回答数2,976名)



全体の半数以上の飼い主さんが猫を多頭飼いをしているんですね！



## 猫の品種ランキング（全年齢）

| 順位 | 品種            | 割合    | 順位 | 品種                 | 割合   |
|----|---------------|-------|----|--------------------|------|
| 1  | 混血猫           | 28.8% | 4  | アメリカン・ショートヘア       | 7.6% |
| 2  | スコティッシュ・フォールド | 13.6% | 5  | ルウェージャン・フォレスト・キャット | 4.9% |
| 3  | マンチカン         | 7.8%  | 6  | ラグドール              | 4.3% |

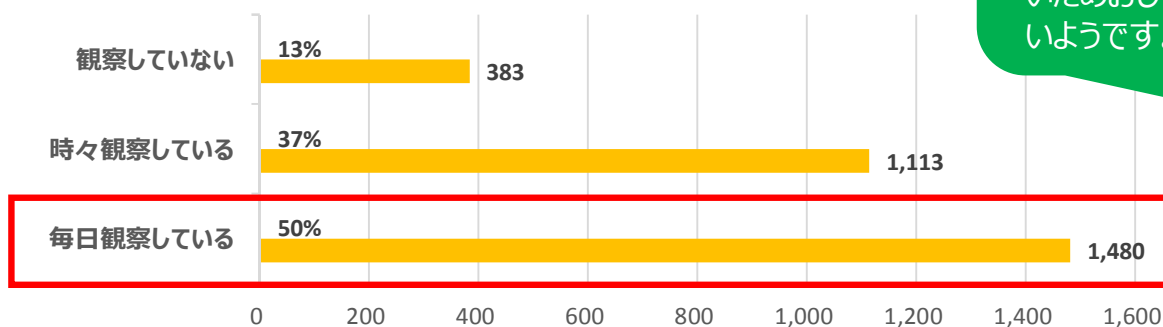
【出典】アニコム家庭どうぶつ白書2025年より抜粋

7位～30位はどうぶつ白書をご参照ください

(猫を飼っている方)

## おしっこの様子を観察出来ていますか？

(回答数2,976名)



猫を飼育するにあたってWebサイトやフードの商品パッケージにある「尿路の健康維持」「尿石形成に配慮」といった情報が多いためおしっこを意識する方が多いようです。



半数の飼い主さんが猫のおしっこの様子を毎日観察しています。量や色、頻度などを日々チェックし、普段から動物病院で健康診断をする等、日々気をつけましょう。

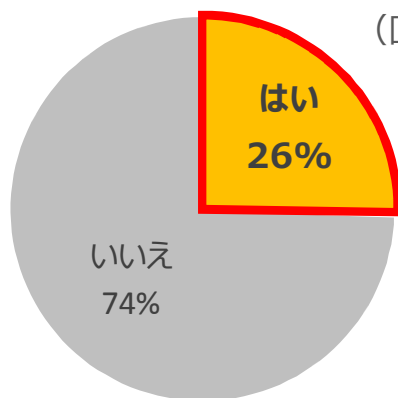
**いつまでも元気に長生き** させてあげたいですね！





## (猫を飼っている方) 泌尿器系の病気に罹患したことは ありますか？

(回答数2,976名)



**26%**の方が「はい」と回答しています。  
**4匹に1匹**のネコちゃんが、泌尿器系の  
病気を経験しています。

猫は泌尿器系の病気にかかりやすい動物です。  
比較的、尿検査は猫の負担が少ないため、

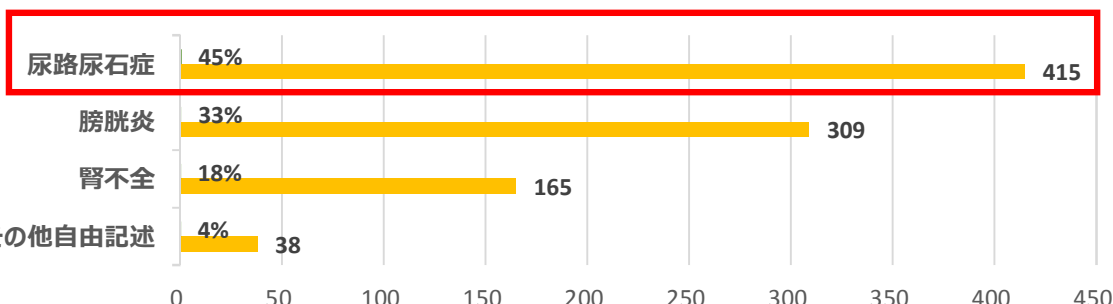
**定期的な健康診断**をオススメします！



(猫を飼っている方)

## 罹患した泌尿器系の病気は？

(回答数927名 複数回答あり)



泌尿器系の病気の

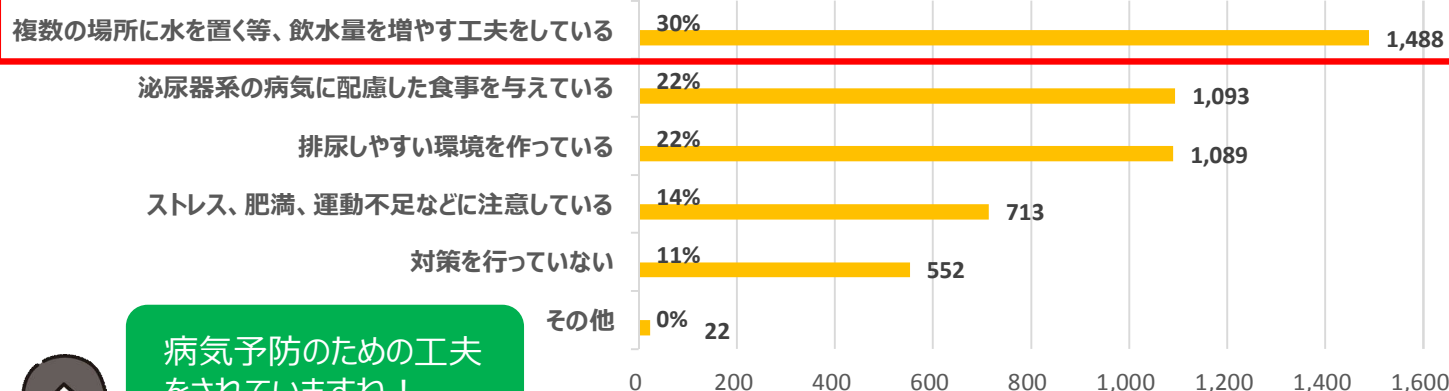
なかでも**45%**が尿  
路尿石症。再発も起  
きやすく重症化し尿  
道閉塞を起こすと緊  
急処置が必要とされ  
る怖い病気です。



(猫を飼っている方)

## 泌尿器系の病気を防ぐための対策は？

(回答数4,957名 複数回答あり)



病気予防のための工夫  
をされていますね！



### 「家庭どうぶつ白書」

猫の疾患の請求割合で多いのが「消化器疾患14.5%」  
次いで「泌尿器疾患11.4%」です。

また、猫の診療費における疾患の内訳は**24.6%**と**泌尿器  
疾患**が最も多く、診療費がかかっていることがわかります。

### 猫の診療費における疾患の内訳

| 順位 | 疾患     | 割合    |
|----|--------|-------|
| 1  | 泌尿器疾患  | 24.6% |
| 2  | 消化器疾患  | 20.7% |
| 3  | 全身性の疾患 | 11.2% |

【出典】アニコム家庭どうぶつ白書2025年より抜粋

安心・安全にこだわったドッグフード・キャットフード・ペット用品の通販ショップ

# みんなのペット 健康専門店



スマートフォンで  
二次元コードを  
読み込んでください

**おやつで「口腔ケア」や「腸内ケア」等の健康ケアができます！**

ペット保険国内シェアNo.1※の  
アニコムグループが開発！

ケアビュレ  
**CARE PUREE**

おいしい  
健康サポート  
おやつ

生後  
2ヶ月から  
OK

選べる6種類の健康ケア成分

|      |      |      |
|------|------|------|
| 口腔ケア | 腸内ケア | 皮膚ケア |
| 神経ケア | 腎臓ケア | 肝臓ケア |

香料・保存料・着色料フリー

How to

ケアビュレ  
**CARE PUREE**  
与え方いろいろ

**いつものおやつに**

素材のうまみがぎゅっと詰まった、身体にやさしいおやつです。スティック型の小袋の中にやわらかいビュレが入っているので、袋からそのまま舐められます。

**水分補給に**

水分をたっぷり含んでいるため、おやつを食べながら水分補給ができます。あまり食欲がない時の補給サポートにもおすすめです。

**歯みがき練習に**

ケアビュレを指に出して口元にタッチすることで、歯や口に触れるトレーニングになります。子犬・子猫でも安心して食べられるので、小さい頃からの歯みがき練習にぴったりです。

〔損害保険引受保険会社〕



〔代理店・扱者〕

あなたの未来を強くする



〔住友生命保険相互会社〕  
本社 〒540-8512 大阪市中央区城見 1-4-35  
電話 (06)6937-1435 (大代表)  
東京本社 〒104-8430 東京都中央区八重洲 2-2-1  
電話 (03)3273-8000 (大代表)  
〈ホームページ〉 <https://www.sumitomolife.co.jp>

住友生命 検索  
生命保険のお手続きやご契約に関するご照会  
スミセイコールセンター 0120-307506

お届けしたのは...

募集資格取得前使用可能資料

ペット保険の商品内容については、損害保険の募集資格取得後にご説明させていただきます。

損保推進室(A2600493)