

2026 年 9 月 4 日
住友生命保険相互会社

～健康増進活動や社会貢献活動の推進に向けた大学との取組～ 東海大学との健康増進プロジェクトを開始

住友生命保険相互会社（取締役 代表執行役社長 高田 幸徳、以下「住友生命」）は、地域における健康増進活動や社会貢献活動を展開することを目的に、学校法人東海大学（以下「東海大学」）との健康増進プロジェクトを実施します。本プロジェクトでは、東海大学の教職員 100 名を対象に「Vitality スマート」を提供し、健康増進に向けた行動変容や健康状態の変化を検証します。

1. 東海大学について

建学 84 年を迎える東海大学は、湘南キャンパスをはじめ複数のキャンパスを有し、合計 20 を超える学部を擁する総合大学です。学生約 2 万 8 千人が学び、付属校、病院を含め約 6 千人の教職員が在籍、国内有数の規模を有しています。



また東海大学は国内屈指のスポーツ強豪校でバスケットボール、ラグビーフットボール、柔道や箱根駅伝出場の陸上競技部をはじめ多くの部活が全国トップクラスに位置しており、一般社団法人大学スポーツ協会「UNIVAS」※¹の「UNIVAS CUP 2025-26」最新ランキング※²では加盟 200 以上大学の中で総合第 3 位という実績を有しています。

※¹ 文武両道を推進し、運動部学生の「学業充実」「安全安心な競技環境」の整備、そして大学スポーツ全体の「ビジネス化と振興」を目的として設立された統括団体

※² 加盟大学ごとの各競技の獲得ポイントを集計

2. 東海大学「健康増進プロジェクト」について

湘南キャンパスに設立された「スポーツ医科学研究所^{※3}」が中心となり、健康寿命延伸に向けた研究事業の一環として、教職員 100 名を対象とした健康増進プロジェクトを実施します。

本プロジェクトでは、対象となる教職員に Vitality スマート^{※4}を提供し、楽しみながら継続的に健康増進活動へ取り組むことを後押しします。今後、本プロジェクトを通じて得られた知見を踏まえ、さらなる対象者層の拡大や将来的な健康増進モデルの構築を目指してまいります。

※3 スポーツの実践と科学の融合を基盤とし、スポーツにおける心身育成と競技力向上のための研究および実践的研究を推進。研究成果は広く社会に還元し、人類の福祉と繁栄への貢献を目的として設立

※4 「Vitality 福利厚生タイプ」として Vitality スマートプログラムを提供

東海大学は、本プロジェクトを通じて、教職員の健康増進を支援するとともに、将来的には学生や卒業生、また地域住民の日常生活における「楽しみながら運動を続ける習慣」を確立し、スポーツを通じたウェルビーイングの実現を目指します。

住友生命は、生命保険が本来持つ「安心」の価値を、従来の「万が一」への備えにとどまらず「毎日」の安心へと広げる「拡・保険」を推進しています。本プロジェクトを通じて、“住友生命「Vitality」”を活用した健康増進を支援するとともに、東海大学との連携を通じて、地域における健康増進とウェルビーイングの向上に貢献してまいります。



■学校法人東海大学の概要

運 営 : 学校法人東海大学
設 立 : 1946 年 5 月
本社所在地 : 神奈川県平塚市北金目 4-1-1
代 表 者 : 総長・理事長 松前 義明

以上

(よくあるご質問)

① 「健康増進プロジェクト」はどのような取り組みですか。

・東海大学の教職員 100 名を対象に、「Vitality スマート」を提供し、健康増進に向けた行動変容や健康状態の変化を検証する取り組みです。東海大学スポーツ医科学研究所が中心となり、健康寿命の延伸に向けた研究事業の一環として実施します。

② なぜ東海大学と取り組むのですか。

・東海大学は、スポーツ医科学研究所を中心に、健康寿命の延伸や研究成果の社会還元に取り組んでいます。こうした取り組みと、楽しみながら健康増進活動を継続することを支援する住友生命の考え方との親和性から、本プロジェクトを実施します。

③ 「健康増進プロジェクト」では何を指すのですか。

・教職員を対象とした取り組みを通じて、健康増進に向けた行動変容や健康状態の変化を検証します。その成果を踏まえ、将来的には学生や卒業生などへの対象拡大も視野に、大学における健康増進モデルの構築を目指します。

④ 「健康増進プロジェクト」は「拡・保険」とどのような関係がありますか。

・住友生命グループは、ウェルビーイングインフラ企業として、万一の保障にとどまらず、お客さまのウェルビーイングに貢献する「拡・保険」を推進しています。本プロジェクトは、“住友生命「Vitality」”の提供と大学との連携を通じて健康増進を支援するものであり、主にフィジカル・ウェルビーイング領域における価値提供につながる取り組みです。