

2026 年 9 月 28 日
住友生命保険相互会社

秋田県美郷町において Vitality を活用した連携事業を開始 ～地域住民の行動変容事業「Vitality 美郷ウォーク」スタート～

住友生命保険相互会社（取締役 代表執行役社長 高田 幸徳、以下「住友生命」）は、秋田県美郷町（美郷町長 松田 知己、以下「美郷町」）、秋田県（秋田県知事 鈴木 健太）、秋田大学（秋田大学長 南谷 佳弘）と連携し、住民の健康づくりに向けた行動変容を促すべく、Vitality 健康プログラムの一部を活用した事業「Vitality 美郷ウォーク」（以下「本事業」）を 2026 年 9 月 28 日※¹から実施します。

※¹ 同日から募集開始し、参加者には 10 月 5 日から Vitality 健康プログラムをご利用いただく予定です。

住友生命は、2018 年の健康増進型保険“住友生命「Vitality」”発売以降、お客さま一人ひとりの健康増進をサポートし、健康長寿社会の実現を目指してきました。

2021 年 4 月からは、保険契約と切り離して Vitality 健康プログラムの一部を提供する「健康増進プログラム※²」の提供を開始していますが、同プログラムを本事業でも活用し、美郷町民の健康づくりに向けた行動変容の促進を図ります。

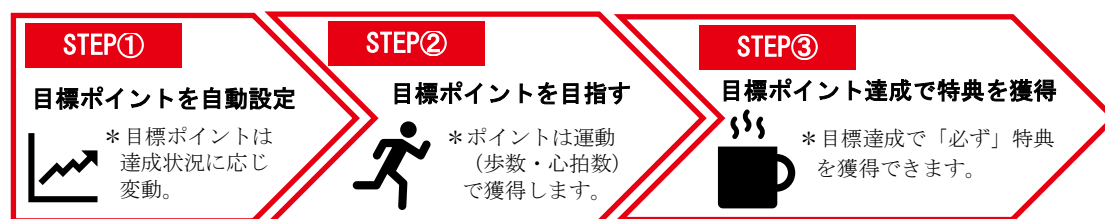
※² 詳細は右記 URL をご参照ください。<https://vitality.sumitomolife.co.jp/special/try-vitality/>

「住友生命グループ Vision2030」では、2030 年のありたい姿として「ウェルビーイングに貢献する『なくてはならない保険会社グループ』」を掲げています。地方創生プロジェクト等を通じて、充実した暮らしを支え、地域に根差したウェルビーイングサービスを提供し、人生のウェルビーイングを支えるインフラ企業を目指していきます。

<本事業の概要>

- ・公募した参加者に Vitality 健康プログラムの一部であるアクティブチャレンジに約 2 か月間取り組んでいただきます。
- ・アクティブチャレンジとは、1 週間のサイクルで設定される運動ポイント目標を達成することで、コーヒーやドリンク等の各種商品チケットを獲得できる短期プログラムです。参加者が短期的な目標の達成を繰り返す中で、運動習慣を身につけ、健康増進につなげていくものです。

■アクティブチャレンジの概要



■美郷町の概要

人 口 : 16,840 人 (2026 年 8 月 31 日時点)
町役場所在地 : 秋田県仙北郡美郷町土崎字上野乙 170 番地 10
町 長 : 松田 知己

■秋田県の概要

人 口 : 863,586 人 (2026 年 8 月 1 日時点)
県 庁 所 在 地 : 秋田県秋田市山王四丁目 1 番 1 号
知 事 : 鈴木 健太

■秋田大学の概要

設 立 : 1949 年 5 月
学 長 : 南谷 佳弘
所 在 地 : 秋田市手形学園町 1 番 1 号
ホ ー ム ペ ー ジ : <https://www.akita-u.ac.jp/honbu/index.html>

【地方自治体との Vitality を活用した連携事業一覧】

地方自治体との Vitality を活用した連携事業の一覧、2 年目以降の継続事業については、下記 URL をご参照ください。

<https://www.sumitomolife.co.jp/news/walk/241101a.pdf>

以上