

2026 年 10 月 19 日
住友生命保険相互会社

東京都において Vitality を活用した連携事業を開始 ～東京都民の行動変容事業「東京グリーンビズウォーク」スタート～

住友生命保険相互会社（取締役 代表執行役社長 高田 幸徳、以下「住友生命」）は、「ワイドコラボ協定」を締結している東京都（東京都知事 小池 百合子）※¹と連携し、東京グリーンビズ※²の理念に賛同する「東京グリーンビズコラボレーションパートナー」※³として、都民の健康づくりに向けた行動変容を促すとともに、東京の緑の魅力を体感いただくため、Vitality 健康プログラムの一部を活用した事業「東京グリーンビズウォーク」（以下「本事業」）を 2026 年 10 月 19 日※⁴から実施します。

本事業は、東京都が推進する 100 年先を見据えた緑のプロジェクト「東京グリーンビズ」と連携し、都民の皆さまに都内の緑豊かなスポットを巡るウォーキングに取り組んでいただくことで、健康づくりと緑の魅力を同時に促進するものです。

※¹ 東京都とは、2017 年 7 月 13 日に「ワイドコラボ協定」を締結しています。

詳細は、次の URL を参照ください。https://www.sumitomolife.co.jp/news/news_file/file/170713.pdf

※² 詳細は、次の URL を参照ください。<https://www.tokyo-greenbizmap.metro.tokyo.lg.jp/tokyo-greenbiz/>

※³ 詳細は、次の URL を参照ください。<https://www.tokyo-greenbizmap.metro.tokyo.lg.jp/collaboration-partner/>

※⁴ 同日から募集開始し、参加者には 10 月 26 日から Vitality 健康プログラムをご利用いただく予定です。

住友生命は、2018 年の健康増進型保険“住友生命「Vitality」”発売以降、お客さま一人ひとりの健康増進をサポートし、健康長寿社会の実現を目指してきました。

2021 年 4 月からは、保険契約と切り離して Vitality 健康プログラムの一部を提供する「健康増進プログラム※⁵」の提供を開始していますが、同プログラムを本事業でも活用し、東京都民の健康づくりに向けた行動変容の促進を図ります。

※⁵ 詳細は右記 URL をご参照ください。<https://vitality.sumitomolife.co.jp/special/try-vitality/>

「住友生命グループ Vision2030」では、2030 年のありたい姿として「ウェルビーイングに貢献する『なくてはならない保険会社グループ』」を掲げています。地方創生プロジェクト等を通じて、充実した暮らしを支え、地域に根差したウェルビーイングサービスを提供し、人生のウェルビーイングを支えるインフラ企業を目指していきます。

<本事業の概要>

- ・公募した参加者に Vitality 健康プログラムの一部であるアクティブチャレンジに約 2 か月間取り組んでいただきます。
- ・アクティブチャレンジとは、1 週間のサイクルで設定される運動ポイント目標を達成することで、コーヒーやドリンク等の各種商品チケットを獲得できる短期プログラムです。参加者が短期的な目標の達成を繰り返す中で、運動習慣を身につけ、健康増進につなげていくものです。
- ・アクティブチャレンジに取り組む中で、「東京グリーンビズマップ」等を参考に、都内の緑スポットを巡りながらウォーキングに取り組んでいただき、魅力を感じたお気に入りの緑の風景を撮影のうえ写真を事務局に送付いただくと、先着で観葉植物の苗木を受け取ることができる特典もあります。
- ・応募方法等、本事業の詳細は住友生命公式ホームページをご覧ください。本事業は住友生命公式ホームページからお申込みいただけます。

<https://www.sumitomolife.co.jp/about/pdf/csr/community/tokyo-greenbizwalk.pdf>

■アクティブチャレンジの概要



■東京都の概要

人 口 : 14, 296, 683 人 (2026 年 9 月 1 日時点)
都 庁 所 在 地 : 東京都新宿区西新宿 2 - 8 - 1
知 事 : 小池 百合子

【地方自治体との Vitality を活用した連携事業一覧】

地方自治体との Vitality を活用した連携事業の一覧、2 年目以降の継続事業については、下記 URL をご参照ください。

<https://www.sumitomolife.co.jp/news/walk/241101a.pdf>

【ご挨拶】

住友生命は、これまで全国 120 を超える自治体と Vitality を活用した連携事業を実施し、地域の皆さまの健康づくりとウェルビーイングの向上に取り組んでまいりました。

このたび東京都のグリーンBiz事業と連携して実施する「東京グリーンBizウォーク」は、都民の皆さまに東京の豊かな緑や自然の魅力を身近に感じていただくとともに、健康づくりに向けた行動変容の促進を図る新たな取り組みです。

本事業を通じて、多くの都民の皆さまが東京の新たな魅力を発見し、楽しみながら運動習慣を身につけていただくことを心より願っております。住友生命は今後も自治体や地域の皆さまとともに、ウェルビーイングに貢献する取組みを推進してまいります。

今後とも、本事業へのご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

自治体連携シニア・コーディネートオフィサー 高崎 晃子

以上