住友生命 Vitality NEWS RELEASE

2026 年 11 月 2 日
住友生命保険相互会社

茨城県筑西市において Vitality を活用した連携事業を開始

～地域住民の行動変容事業「Vitality 筑西ウォーク」スタート～

住友生命保険相互会社（取締役 代表執行役社長 高田 幸徳、以下「住友生命」）は、包括連携協定を締結している茨城県筑西市（筑西市長 設楽 詠美子、以下「筑西市」）と連携し、住民の健康づくりに向けた行動変容を促すべく、Vitality 健康プログラムの一部を活用した事業「Vitality 筑西ウォーク」（以下「本事業」）を 2026 年 11 月 2 日※1から実施します。

※1 同日から募集開始し、参加者には 11 月 9 日から Vitality 健康プログラムをご利用いただく予定です。

住友生命は、2018 年の健康増進型保険“住友生命「Vitality」”発売以降、お客さま一人ひとりの健康増進をサポートし、健康長寿社会の実現を目指してきました。

2021 年４月からは、保険契約と切り離して Vitality 健康プログラムの一部を提供する「健康増進プログラム※2」の提供を開始していますが、同プログラムを本事業でも活用し、筑西市民の健康づくりに向けた行動変容の促進を図ります。

※2 詳細は右記 URL をご参照ください。https://vitality.sumitomolife.co.jp/special/try-vitality/

「住友生命グループ Vision2030」では、2030 年のありたい姿として「ウェルビーイングに貢献する『なくてはならない保険会社グループ』」を掲げています。地方創生プロジェクト等を通じて、充実したくらしを支え、地域に根差したウェルビーイングサービスを提供し、人生のウェルビーイングを支えるインフラ企業を目指していきます。

＜本事業の概要＞

・公募した参加者に Vitality 健康プログラムの一部であるアクティブチャレンジに約２か月間取り組んでいただきます。
・アクティブチャレンジとは、１週間のサイクルで設定される運動ポイント目標を達成することで、コーヒーやドリンク等の各種商品チケットを獲得できる短期プログラムです。参加者が短期的な目標の達成を繰り返す中で、運動習慣を身につけ、健康増進につなげていくものです。
・応募方法等、本事業の詳細は筑西市公式ホームページをご覧ください。本事業は筑西市公式ホームページからお申込みいただけます。
https://www.city.chikusei.lg.jp/kenkou-fukushi/kenkou/page014159.html

■アクティブチャレンジの概要



■筑西市の概要

人　　口	：	98,126 人（2026 年 10 月 1 日時点）
市役所所在地	：	茨城県筑西市丙 360 番地
市　　長	：	設楽 詠美子

【地方自治体との Vitality を活用した連携事業一覧】

地方自治体との Vitality を活用した連携事業の一覧、２年目以降の継続事業については、下記 URL をご参照ください。

https://www.sumitomolife.co.jp/news/walk/241101a.pdf

以上